

Behandlingstrappa för vuxna

Underhållsbehandling - högre vårdnivå

Underhållsbehandling - primärvård

Inhalation vid behov

Åtgärder för alla patienter

Steg 1

ICS + FABA*

Steg 2

ICS (låg till medelhög dos) kontinuerligt

Steg 3

ICS (låg till medelhög dos) + LABA
LTRA (se text)

Steg 4

ICS (medelhög till högdos) + LABA + LAMA
LTRA (se text)

Steg 5

Som steg 4 + tillägg av biologiska läkemedel

Makrolid

Perorala steroider

TLA

Astmautbildning, inhalationsteknik, stöd för följsamhet och skriftliga behandlingsplaner. Utvärdera faktorer som kan orsaka symtomförsämring.

* FABA (Fast acting beta-2-receptor agonist) = Beta-2-receptoragonist med snabbt insättande effekt, med kort eller lång verkningsstid. I skrivande stund är de enda tillgängliga kombinationerna av FABA + ICS, formoterol med beklometason, formoterol med budesonid och formoterol med flutikason. Vid behovsbehandling med dessa kombinationer utan underhållsbehandling är i nuläget utanför godkänd indikation.