Akut astma hos barn < 12 år

Lindrigt till måttligt astmaanfall	Svårt astmaanfall
Barn 0–5 år • Saturation ≥ 92 %. • Normalt tal eller lätt påverkad. • Påverkad vid aktivitet.	**Barn 0–5 år** • Saturation < 92 %. • Svårt att tala/dricka, omtöcknad, slö. • Uttalade indragningar, tysta andningsljud, cyanotisk. • 0–3 år – puls > 200/min. 4–5 år – puls > 180/min.
Barn 6–11 år • Saturation ≥ 90 %. • Normalt tal eller lätt påverkad. • Påverkad vid aktivitet.	**Barn 6–11 år** • Saturation < 90 %. • Svårt att tala, agiterad, sitter framåtlutad, accessorisk andning. • Tysta andningsljud, cyanotisk. • Puls > 120/min. • Andningsfrekvens > 30/min. • PEF < 50 % av personligt bästa
1. Överväg Akutbehandling.	1. Larma ambulans och ge Akutbehandling.

Akutbehandling

1. Följ vitalparametrar – andningsfrekvens, saturation och puls.
2. Utvärdera effekt, upprepa behandling vid behov. Bedöm om barnet ska till akutmottagning eller hem med uppföljning (se AKO Skåne-riktlinje).

Syrgas – vid saturation ≤ 92 % – ge syrgas 2 liter/min på näsgrimma eller 5 liter/min på mask.

Beta-2-stimulerare – ge som inhalation i första hand i spacer (nebulisator vid svårt astmanfall). Upprepa 1–3 gånger med 20–30 minuters intervall vid behov, därefter glesare.

<u>**Spacer**</u> – **Airomir** spray(0,1 mg/dos)
- 0–1 år – 4 doser (6 andetag/dos)
- 2–6 år – 6 doser (6 andetag/dos)
- > 6 år – 6–10 doser (6 andetag/dos)

<u>**Nebulisator**</u> – **Ventoline** lösning (5 mg/ml)
- < 20 kg – 0,5 ml + 1,5 ml NaCl
- ≥ 20 kg – 1 ml + 1 ml NaCl

För Maxin – följ tillverkarens instruktion.

Steroid – ge steroid som inhalation eller peroralt (om barnet kan svälja säkert) vid lindrigt till måttligt anfall, eller som injektion vid svårt anfall. Behandlingen har effekt efter 2–3 timmar.

- **Flutide** spray (125 ug/dos) – 4 doser i spacer (6 andetag/dos).
- **Betametason** tabett (0,5 mg) – 6 tabletter (< 6 år), 10 tabletter (≥ 6 år).
- **Betapred** injektionsvätska (4 mg/ml) – 1 ml (< 6 år), 1–2 ml (≥ 6 år) iv eller im.

Adrenalin – överväg inhalation i nebulisator vid utebliven effekt vid svårt astmaanfall. Upprepa med 20–30 min intervall. Kontrollera puls regelbundet.

- < 2 år – **Adrenalin** lösning (1 mg/ml) – 1 mg (1 ml + 1 ml NaCl).
- ≥ 2 år – **Adrenalin** lösning (1 mg/ml) – 2 mg (2 ml).

Antikolinergika – överväg vid hjärtklappning eller utebliven effekt. Upprepa 1–3 gånger med 20–30 minuters intervall vid behov. Kan ges tillsammans med beta-2-stimulerare.

- I nebulisator – **Atrovent** lösning (0,25 mg/ml) – 1 ml + 1 ml NaCl (eller beta-2-stimulerare).

Vätska – ge vätska peroralt (iv vid allmänpåverkan) för att minska risk för dehydrering.

© AKO Skåne, februari 2024