

## **LAG nutrition – verksamhetsberättelse 2023**

Arbetsgruppens övergripande uppdrag och mål är att utveckla och driva samt verka för en säker, god och jämlik nutritionsvård i Region Skåne.

Gruppen lyder under Läkemedelsrådet som fastställde uppdragsbeskrivningen 2023-01-27. Verksamhetsplan med prioriterade områden för 2023–2024 är framtagen och fastställdes 2023-08-25.

Gruppen består av en representant per förvaltning baserat på tidigare förvaltningsstruktur samt representant för privata vårdgivare utsedd av Branschrådet. De nya förvaltningarna har under året ombetts nominera representant alternativt kontaktperson.

Under 2023 har gruppen haft 6 digitala möten och 2 fysiska.

Nedan beskrivs genomförda insatser utifrån fastställd verksamhetsplan.

### **Leda, styra och samordna arbetet inom nutritionsområdet**

#### **Revidering av Nivåstrukturering mellan dietister inom primär- och specialistvård**

Arbetsgruppen har under året besvarat frågor gällande nivåstruktureringen.

### **Bevaka kunskapsläget, sprida kunskap samt vara rådgivande funktion i nutritionsfrågor**

#### **Kontinuerlig omvärldsbevakning**

Mötesdeltagarna delger varandra regionala, nationella och internationella nyheter och/eller information.

#### **Remissinstans inom kunskapsstyrningsorganisationen**

Arbetsgruppen har tagit del av 19 kunskapsstöd som inkommit via Region Skånes system för kunskapsstyrning samt RCC och återkopplat med svar på relevanta delar.

#### **Genomföra fortbildningsinsatser för dietister**

Under året har en fysisk och en digital utbildningsdag för dietister genomförts. En stor andel av Skånes dietister har närvarat.

### **Ansvara för framtagande, tillämpning och implementering av kunskapsstöd och riktlinjer**

#### **Kost- och nutritionsbehandling - regionalt informationsmaterial till patient**

Under året har dialoger med Enheten för kommunikation genomförts med målsättning att få regionalt kommunikativt stöd i framtagandet av det regiongemensamma kost- och nutritionsbehandlingsmaterial som Skånes dietister tar fram, dock utan framgång.

Arbetet med att kvalitetssäkra processen för framtagande och revidering pågår och fortsätter 2024.

## **Ta fram Regional riktlinje gällande kostintyg för individuellt anpassad kost**

Arbetet pågår i separat utsedd arbetsgrupp.

## **Identifiera förbättringsområden och bidra till förbättringsarbete**

### **Sjukdomsrelaterad undernäring hos barn och vuxna**

Sjukdomsrelaterad undernäring ökar risken för vårdsador, komplikationer och lidande. Det finns därför regionala riktlinjer och kvalitetsindikatorer avseende riskbedömning samt åtgärder vid ökad risk inom slutenvård för barn och vuxna. Då måltalen inte nås och tendensen är kontinuerligt nedåtgående strävar arbetsgruppen efter att sätta fokus och öka uppmärksamheten på området under 2023–2024. Hittills har nedanstående insatser gjorts.

- Arbetsgruppen har inlett dialog med Enheten för patientsäkerhet för att hitta gemensam strategi och få draghjälp.
- Arbetsgruppen har ombetts ge förslag på nutritionsrelaterade frågor i en ny, regionalt framtagen Punktprevalensmätning (PPM) omvårdnad. Pilot genomfördes under hösten och arbetsgruppen bedömer att denna PPM kan bidra till ökat fokus på nutritionsproblem och undernäring.
- I Region Skåne används metoden Markörbaserad journalgranskning (MJG) för att mäta förekomsten av skador i vården. Undernäring/nutritionsproblem saknas som markör. Enligt Socialstyrelsen har detta diskuterats men då vårdtiderna ofta är korta lämpar sig inte metoden för att fånga nutritionsproblemen i dokumentationen för vårdtillfället.

### **Ansvara för uppföljning och analys inom nutritionsområdet**

Uppföljning av följsamhet till riktlinjer för screening av risk för undernäring samt vårdplan vid ökad risk i slutenvård för barn- och vuxensjukvård har med hjälp av kvalitetsindikatorer gjorts för hel- och halvår.

Uppföljning och analys av ovanstående kommer att redovisas i Hälso- och sjukvårdsnämndens årsredovisning inom avsnittet Säker vård.

Underlag för verksamhetsdialoger avseende följsamhet till forskningsrekommendationer för speciallivsmedel är framtagna och genomförs Q1 2024.