

## FEV1/ FEV6 mätning

### FEV1/FEV6 mätare - copd-6 mätare

Enligt Socialstyrelsens rekommendation bör hälso- och sjukvården erbjuda FEV1/FEV6-mätning som inledande obstruktivitetstudering till personer med misstänkt KOL och som röker eller har rökt (prioritet 2).

FEV1/FEV6-mätning (forcerad expiratorisk volym under 1 sekund respektive 6 sekunder) är enkel att genomföra, men mätningen ska vara vägledande för fortsatt undersökning eller åtgärd. Mätmetoden används enbart i screeningsyfte och inte som diagnostisk metod.

Mätning av lungfunktionen med spirometri är en förutsättning för diagnos och för fortsatt korrekt omhändertagande vid KOL.

Minispirometern tar hänsyn till ålder, kön och längd innan den gör uträkning.

Det är viktigt att den användas tillsammans med engångs bakterie-och virusfilter till exempel det blå på bilden till höger. Det behövs 2 st. AAA, 1.5v batterier.

### Så här används mätaren

1. Slå på mätaren.
2. Ange personens ålder med hjälp av pilknapparna. Bekräfta med Enter-knapp.
3. Ange längd. Använd pilknapparna. Bekräfta med Enter-knapp.
4. Ange kön. Använd pilknapparna och bekräfta med Enter-knappen.

### Testet

1. Sätt i ett engångsfiltermunstycke, till exempel det blå bakterie-och virusfiltret. Inga papp-eller plastrullar får användas!
2. Personen ska sitta med rak rygg med lätt lyft haka.
3. Se till att utblåsningshålet på FEV1/FEV6-mätarens baksida hålls fri.
4. Personen andas in maximalt.
5. Håller andan tills munstycket är innanför tänderna och slutit väl om med läpparna.
6. Hård och kraftig utblåsning i 6 sekunder – tills två pipjud hörs.
7. Blås sammanlagt tre godkända blås.



### För att se testresultat

**Tryck Enter-knapp** för att visa bästa värde.

**Tryck Piltangent** upp eller piltangent ner så presenteras FEV1/FEV6 –kvoten, FEV1, FEV6 och lungåldern.

Vid stora variationer på utblåsen bör testet göras om.

**Kvoten FEV1/FEV6 under 0.73 och eller FEV1 under 80 % innebär att spirometri bör utföras.**

### Rengöring

Torka av mätarens fram och baksida med ytdesinfektionsmedel efter varje patient. Var särskilt noggrann i hålet där munstycket suttit.

Ansvärlig redaktör: Ulrika Berg, distriktssköterska, allergi-astma-, KOL-sjuksköterska, Region Skåne  
Uppdaterad: juli 2022  
Webbplats: [vardgivare.skane.se](http://vardgivare.skane.se)  
Utgiven av Primärvårdens Utbildningsenhet - Allergi, Astma, KOL, Region Skåne