

Fysioterapimottagningen

Smärtrehabilitering



Region Skåne
291 89 Kristianstad
044-309 30 00
Skane.se



Fysioterapi vid långvarig smärta

Fysioterapimottagningen vid Smärtrehabilitering SUS är en del av specialistvården för patienter med smärta som varat minst 3 månader. Vi erbjuder bland annat:

- Fysioterapeutiska bedömningar
- Fysioterapiprogram - fysioterapeutisk rehabilitering
- Konsultationer till fysioterapeuter och andra vårdprofessioner. Telefon 046-171522, kl. 9-10
- Grupper i Basal Kroppskänedom samt anpassad fysisk aktivitet/träning
- Träningslokal för rehabilitering av patienter med långvarig nacksmärta (Foto: Per Alstergren. [Scand J Pain 2020 28;20\(2\):261-272.](#))

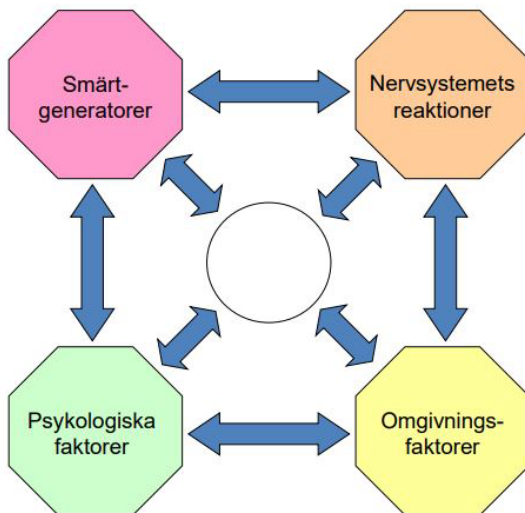


Många av de patienter som kommer till oss har genomgått fysioterapi inom primärvård men har behov av vidare fysioterapeutiska insatser.

Fysioterapeuterna vid Smärtrehabilitering SUS har lång klinisk erfarenhet samt vidareutbildning inom smärtanalys, sensomotorisk analys och träning, sensorisk stimulering, ortopedicin samt acceptance and commitment therapy för smärthantering och beteendeförändring.

Bedömning och utredning

Smärtherehabilitering i Lund erbjuder utredning och bedömning av team med läkare, fysioterapeut och/eller psykolog. Bedömningar kan även utföras av enskild profession, exempelvis fysioterapeut. Våra bedömningar utgår från fyra nyckelområden:



Scand J Pain 2014; 1;5(4):226-228.

Exempel på långvariga smärttillstånd som vi bedömer:

- Ryggsmärta och nack-skulder-smärta
- Smärta och hypermobilitet
- Smärttillstånd efter traumatiska skador samt efter kirurgi
- Myofasciala smärtsyndrom, regional sensitisering samt fibromyalgi
- Kvarstående nacksmärta efter trauma, bedöms av nackskadeteam

Remisser

Våra remissteam bedömer alla inkomna remisser för att de ska hanteras på bästa möjliga sätt. Läs gärna [våra remissinstruktioner](#).

Smärthanteringsprogram

Efter teamutredning kan smärthanteringsprogram erbjudas till patienter som bedöms behöva stöd i att hantera smärtan och förbättra sin livskvalitet. Utifrån patientens behov och förutsättningar väljer teamet [basprogram](#) eller [intensivt program](#). Programmen hålls av psykolog, fysioterapeut, arbetsterapeut, kurator och läkare.

Kontakt

Vi på fysioterapimottagningen uppskattar dialog med fysioterapeuter och andra professioner inom vården.

Telefon: **046-17 15 22, kl. 9-10 alla vardagar.**

Mail: smartrehab.sus@skane.se , se skånekatalogen för individuella mailadresser till vederbörande fysioterapeut.

Besöksadress

VE Smärtrehabilitering – Fysioterapimottagning plan 1

Lasarettsgatan 13. Skånes Universitetssjukhus, Lund.