



Skånelistan

2024

Rekommenderade läkemedel

Läkemedelsrådet i Region Skåne
skane.se/skanelistan



Skånelistan baseras på slutsatser från Läkemedelsrådet och dess arbetsgrupper. De övergripande och viktigaste urvalskriterierna för rekommendationerna är *dokumenterad effekt och säkerhet, beprövad erfarenhet och kostnadseffektivitet*. För regler kring utbyte av läkemedel hänvisas till TLV och Läkemedelsverket.

Du hittar allt material och information som tillhör Skånelistan med Bakgrundsmaterial på skane.se/skanelistan.

Sedan 2023 finns Bakgrundsmaterialet i digitalt format.

Föjande rubriker används i Skånelistan:

- **Behandling/tillstånd:** Beskriver indikation eller preparatgrupp
- **Substans:** Beskriver vilken/vilka substanser som rekommenderas
- **Preparat/generika:** För generiskt utbytbara preparat rekommenderas generellt enbart substansen. Preparat anges antingen då generika ej finns, eller då preparatnamnet förväntas ge en tydligare vägledning.

Så här är rubrikerna utformade:

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

Se även PMO/Melior för vägledning av inmärkta preparat.

Riskläkemedel för äldre markeras med 

Nästa nyreviderade lista utkommer i januari 2025.

LÄKEMEDELSRÅDET I SKÅNE

Med reservation för eventuella tryckfel.

INNEHÅLL

Endokrina sjukdomar	4
Gynekologi	4
Hjärt- och kärlsjukdomar	6
Hud- och könssjukdomar	8
Infektionssjukdomar	10
Kognitiva sjukdomar	11
Lung- och allergisjukdomar	12
Mag- och tarmsjukdomar.....	14
Munhålans sjukdomar	15
Nervsystemets sjukdomar	17
Njur- och urinvägssjukdomar.....	18
Osteoporos	19
Psykiatri	19
Smärta.....	20
Tobaksberoende	21
Äldre – Behandlingsrekommendationer.....	21
Ögonsjukdomar	21
Öronsjukdomar	22

ENDOKRINA SJUKDOMAR

Diabetes typ 2

Basbehandling

metformin

metformin

Tilläggsbehandling

Se Bakgrundsmaterial

Insulin

Snabbverkande insulin

insulin lispro

Insulin lispro Sanofi
Humalog 200E/ml

insulin aspart

Insulin aspart Sanofi

Medellångverkande
insulin

insulin human (NPH)

Humulin NPH
Insulatard

Långverkande insulin

insulin glargin

Abasaglar
Toujeo

D-vitaminbrist

kolecalciferol

Benferol

Hypotyreos

levotyroxin

Levaxin

GYNEKOLOGI

Antikonception

LARC (longacting reversible contraception)

Hormonspiral

levonorgestrel

Se Bakgrundsmaterial

P-stav

etonogestrel

Nexplanon

Kombinerade p-piller

I första hand

etinylestradiol +
levonorgestrel

Levesia, Prionelle

I andra hand

etinylestradiol +
norgestimat

Amorest

etinylestradiol +
drospirenon

Estrelen

Gestagena metoder

Mellanpiller

desogestrel

desogestrel

P-spruta

medroxiprogesteron

Depo-Provera

Akutpreventivmedel

ulipristalacetat

EllaOne

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

► Bakteriell vaginos

Lokalbehandling

dekvaliniumklorid klindamycin	Donaxyl Dalacin vaginalkräm och vagitorier
----------------------------------	--

Dysmenorré

ibuprofen naproxen	ibuprofen naproxen
-----------------------	-----------------------

Graviditetsillamående

meklozin Prometazin m m	Postafem Lergigan comp
----------------------------	---------------------------

Hormonell terapi vid klimakteriella besvär

Sekventiell behandling

estradiol + noretisteron	Novofem Seqidot (plåster)
-----------------------------	------------------------------

Kontinuerlig behandling

Kombinerad	estradiol + noretisteron	Activelle Estalis (plåster)
	estradiol + medroxiprogesteron	Indivina
Enbart östrogen	estradiol	Progynon Estradot (plåster)
Gestagentillägg	levonorgestrel medroxiprogesteron	Mirena Provera

Menorragi

Menorragi

Hormonbehandling	levonorgestrel	Mirena kombinerade p-piller
Fibrinolyshämmare	tranexamsyra	tranexamsyra

Menstruationsförskjutning

	medroxiprogesteron noretisteron	monofasiska kombinerade p-piller Provera Primolut-Nor
--	------------------------------------	--

PMS/PMDS

Se Bakgrundsmaterial

► Urogenitala atrofisymtom

Lokal östrogenbehandling

estriol	Ovesterin vaginalkräm och vagitorier
estradiol	Oestring, vaginalinlägg

Vulvovaginal candidos

Lokalbehandling

klotrimazol	Canesten
-------------	----------

Peroral behandling

flukonazol	flukonazol
------------	------------

HJÄRT- OCH KÄRLSJUKDOMAR

Benartärsjukdom

Se Bakgrundsmaterial

Blödningstillstånd

Fibrinolyshämmare

tranexamsyra	tranexamsyra
--------------	--------------

Förmaksflimmer

Frekvensreglerande

metoprolol	metoprolol depottablett
------------	-------------------------

Antikoagulantia

dabigatran	dabigatran
------------	------------

Hypertoni

Tiazider

Tiazid + kalium	hydroklortiazid bendroflumetiazid + kaliumklorid	hydroklortiazid Centyl K mite
-----------------	--	----------------------------------

ACE-hämmare

ACE-hämmare + tiazid	enalapril ramipril enalapril + hydroklortiazid	enalapril ramipril Enalapril comp
----------------------	---	---

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

ARB

	losartan	losartan
ARB + tiazid	losartan + hydroklortiazid	losartan/hydroklortiazid

Kalciumantagonister

	amlodipin	amlodipin
--	-----------	-----------

Kronisk hjärtsvikt

Basbehandling

ACE-hämmare	enalapril ramipril	enalapril ramipril
Betablockerare	bisoprolol karvedilol metoprolol	bisoprolol karvedilol metoprolol depottablett
Mineralkortikoid- receptorantagonister	spironolakton	spironolakton
SGLT2-hämmare	dapagliflozin empagliflozin	Forxiga Jardiance

Tillägsbehandling

Loopdiuretikum	furosemid	furosemid
----------------	-----------	-----------

Kronisk kranskärslsjukdom

Symtomlindrande

Nitrater	glyceryltrinitrat	Glytrin/Nitrolingual sublingualspray
	isosorbidmononitrat	Imdur depottablett

Sekundärprofylax

Betablockerare	metoprolol	metoprolol depottablett
ACE-hämmare	ramipril	ramipril
Kalcium- antagonist	amlodipin	amlodipin
Antitrombotisk behandling	acetylsalicylsyra (ASA)	Trombyl
Lipidsänkning	Se Lipidrubbing	

Lipidrubbing

Kolesterolsynteshämmare

	atorvastatin	atorvastatin
--	--------------	--------------

► Venös tromboembolism

Lågmolekylärt heparin

dalteparin	Fragmin
enoxaparin	Klexane
tinzaparin	Innohep

NOAK/warfarin

Se Bakgrundsmaterial

HUD- OCH KÖNSSJUKDOMAR

Akne

Lokal behandling

adapalen	Differin
bensoylperoxid	Basiron AC
adapalen + bensoylperoxid	Epiduo
azelainsyra	Skinoren

Peroral behandling

lymecyklin	Tetralysal/Lymecycline
------------	------------------------

Aktiniska keratoser

fluorouracil	Tolak
--------------	-------

Eksem

Glukokortikoider

Milt verkande	hydrokortison	Hydrokortison Evolan/ Mildison Lipid
Medelstarkt verkande	hydrokortisonbutyrat klobetason	Locoid Emovat
Starkt verkande	betametason mometason	Betnovat Ovixan
Extra starkt verkande	klobetasol	Dermovat

Mjukgörande medel

glycerol	Miniderm
glycerol + karbamid	Miniderm Duo
karbamid	Canoderm
propylenglykol	Propyless

Herpesvirusinfektion

valaciklovir	valaciklovir
--------------	--------------

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

► Hidradenit

	Se Bakgrundsmaterial	
--	----------------------	--

Impetigo

	fusidinsyra	Fucidin kräm
--	-------------	--------------

Infestationer

Flatlöss, skabb

	bensylbensoat + disulfiram	Tenutex
--	-------------------------------	---------

Klamydia

	doxycyklin	doxycyklin
--	------------	------------

Kondylom

	Se Bakgrundsmaterial	
--	----------------------	--

Kronisk klåda

	Se Bakgrundsmaterial	
--	----------------------	--

Kronisk urtikaria

	desloratadin	desloratadin
--	--------------	--------------

Mycoplasma genitalium

	Se Bakgrundsmaterial	
--	----------------------	--

Mykoser

Intertriginös dermatit

	hydrokortison + mikonazol	Cortimyk/Daktacort
	ekonazol + triamcinolon	Pevisone

Pityriasis versicolor

	ketokonazol	Ketokonazol schampo
--	-------------	---------------------

Trådsvampsinfektion

	terbinafin	Terbinafin/Lamisil
--	------------	--------------------

Perioral dermatit

Peroral behandling

	lymecyklin	Tetralysal/Lymecycline
--	------------	------------------------

► Psoriasis

Glukokortikoider

betametason	Betnovat
mometason	Ovixan
klobetasol	Dermovat

Rosacea

Lokalbehandling

azelainsyra	Finacea
ivermektin	Soolantra

Peroral behandling

lymecyklin	Tetralysal/Lymecycline
------------	------------------------

Seborroiskt eksem

hydrokortison + mikonazol	Cortimyk/Daktacort
ketokonazol	Ketokonazol schampo

INFEKTIONSSJUKDOMAR

Bakteriell infektion

Betalaktamantibiotika

Penicilliner	penicillin V (fenoxi-metylpenicillin)	Kåvepenin
	flukloxacillin	Heracillin
Penicilliner med utvidgat spektrum	amoxicillin	amoxicillin
	amoxicillin-klavulansyra	amoxicillin-klavulansyra
	pivmecillinam	Selexid
Cefalosporiner	cefadroxil	cefadroxil

Imidazolderivat

metronidazol	Flagyl
--------------	--------

Kinoloner

ciprofloxacin	ciprofloxacin
---------------	---------------

Linkosamider

Klindamycin	klindamycin	Dalacin
-------------	-------------	---------

Makrolider

roxitromycin	Roximstad/roxitromycin
erytromycin	Ery-Max oral suspension

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

► **Nitrofurantoin**

	nitrofurantoin	Furadantin
--	----------------	------------

Tetracykliner

	doxycyklin	doxycyklin
--	------------	------------

Folsyreantagonister

Trimetoprim	trimetoprim	Idotrim tablett Trimetoprim oral suspension
Trimetoprimsulfa	trimetoprim + sulfametoxazol	Bactrim

Herpesvirusinfektion

	valaciklovir	valaciklovir
--	--------------	--------------

Maskinfektioner

	mebendazol	Vermox
--	------------	--------

Svampinfektion i mun

	flukonazol	flukonazol
--	------------	------------

KOGNITIVA SJUKDOMAR

**Beteendemässiga och psykiska symtom
vid demenssjukdom, BPSD**

	memantin	memantin
--	----------	----------

Sjukdomar med varaktig kognitiv svikt

Alzheimers sjukdom

	kolinesterashämmare memantin	Se Bakgrundsmaterial memantin
--	---------------------------------	----------------------------------

Demens vid Parkinsons sjukdom

	rivastigmin	rivastigmin
--	-------------	-------------

LUNG- OCH ALLERGISJUKDOMAR

Allergisjukdomar

Generell behandling

Antihistaminer	desloratadin	desloratadin
Glukokortikoider	betametason prednisolon	betametason prednisolon
Adrenalin	adrenalin	Emerade/EpiPen/Jext

Organspecifik behandling

Allergisk konjunktivit med milda besvär	levokabastin natriumkromoglikat	Livostin Lecrolyn sine
Allergisk konjunktivit med måttliga – svåra besvär	olopatadin	Opatanol
Allergisk rinit med milda besvär	mometason	mometason
Allergisk rinit med måttliga – svåra besvär	mometason + olopatadin	Ryaltris
Atopiskt eksem	Se Atopisk dermatit	
Urtikaria/Angioödem	Se Generell behandling	

Astma barn och vuxna

Inhalationsläkemedel

ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
ICS med andningsbehållare	flutikason	Flutide Evohaler
ICS + FABA	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
ICS + FABA med andningsbehållare	flutikason + formoterol	Flutiform
ICS + LABA	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
ICS + LABA med andningsbehållare	flutikason + formoterol	Flutiform
LABA	formoterol	Formatris Novolizer
SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
SABA med andningsbehållare	salbutamol	Airomir inhalationsspray

- ICS: Inhalationssteroider
 FABA: Fast-Acting Beta-2-Agonist (SABA eller formoterol)
 LABA: Långverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)
 SABA: Snabbverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

För val av läkemedelsgrupp se Bakgrundsmaterialet.

Vid behov av spray välj motsvarande läkemedel ur inhalatortabellen.

KOL

Vid behovsbehandling

SABA	salbutamol	Airomir Autohaler Buventol Easyhaler Ventilastin Novolizer
SABA med andningsbehållare		Airomir inhalationsspray
FABA	formoterol	Formatris Novolizer

Underhållsbehandling

LAMA 12 tim	aklidinium	Eklira Genuair
LAMA 24 tim	tiotropium	Spiriva Respimat
LABA 12 tim	formoterol	Formatris Novolizer
LABA 24 tim	olodaterol	Striverdi Respimat
LABA + LAMA 12 tim	formoterol + aklidinium	Duaklir Genuair
LABA + LAMA 24 tim	olodaterol + tiotropium	Spiolto Respimat
ICS	budesonid	Giona Easyhaler Novopulmon Novolizer
ICS + LABA 12 tim	budesonid + formoterol	Bufomix Easyhaler
ICS + LABA + LAMA 24 tim	flutikason + vilanterol + umeklidinium	Trelegy Ellipta

Tilläggsbehandling

Tillägg av PDE4-hämmare	roflumilast	Daxas
-------------------------	-------------	-------

SABA: Snabbverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

FABA: Fast-Acting Beta-2-Agonist (SABA eller formoterol)

LABA: Långverkande bronkvidgare (beta-2-agonist)

LAMA: Långverkande antikolinergika

ICS: Inhalationssteroider

För val av läkemedelsgrupp se figur och KOL-trappa i Bakgrundsmaterialet.

Vid behov av spray välj motsvarande läkemedel ur inhalatortabellen.

MAG- OCH TARMSJUKDOMAR

Anemi

Vid järnbrist

järn tvåvärt	Duroferon
--------------	-----------

Vid megaloblastanemi

cyanokobalamin	Betolvex/Betolvidon tablett
hydroxokobalamin	hydroxokobalamin injektion
folsyra	folsyra 5 mg, 1 tablett/vecka

Dyspepsi, reflux och ulcus

Dyspepsi

Mg + Al-hydroxid	Novaluzid
------------------	-----------

Tillfällig eller lättare reflux

alginsyra famotidin	Gaviscon Pepcid
------------------------	--------------------

Svårare reflux

omeprazol	omeprazol
-----------	-----------

Långtidsbehandling vid reflux

omeprazol	omeprazol i lägsta möjliga dos
-----------	-----------------------------------

Ulcus med Hp-infektion

En veckas behandling	omeprazol klaritromycin amoxicillin	omeprazol klaritromycin amoxicillin
----------------------	---	---

Funktionell diarré

sterkuliagummi loperamid vitt loppfrö	Inolaxol loperamid Vi-Siblin
---	------------------------------------

Förstoppning

Förstahandsmedel

Bulkmedel	sterkuliagummi vitt loppfrö	Inolaxol Vi-Siblin
Osmotiskt aktivt	laktulos makrogol + elektrolyter	laktulos Moxalole
Motorikstimulerande Klyksma	natriumpikosulfat laurylsulfoacetat natriumdokusat	Cilaxoral/Laxoberal Microlax Klyx

► **Andrahandsmedel**

Se Bakgrundsmaterial och Läkemedelsbehandling

Hemorroider

cinkokain + prednisolon	Scheriproct
lidokain + hydrokortison	Xyloproct

IBS

sterkuliagummi	Inolaxol
----------------	----------

Mikroskopisk kolit

budesonid	Budenofalk
-----------	------------

Proktit

Rektal behandling

mesalazin	Asacol supp
-----------	-------------

MUNHÅLANS SJUKDOMAR

Antiseptisk munvård

Antiseptiska medel

klorhexidin natriumfluorid + klorhexidin	Corsodyl/Hexident Natriumfluorid klorhexidin APL
--	--

Bakteriell infektion i munhålan

Antibiotika

Systemisk behandling	penicillin V (fenoximetylpenicillin)	Kåvepenin
	metronidazol	Flagyl
	amoxicillin	amoxicillin
	klindamycin	Dalacin
Lokalbehandling	fusidinsyra	Fucidin

Blödningsskomplikation i munhålan

Fibrinolyshämmare

tranexamsyra	Tranexamsyra APL
--------------	------------------

Herpesvirusinfektion i munhålan

valaciklovir	valaciklovir
--------------	--------------

Behandling/tillstånd	Substans	Preparat/generika
----------------------	----------	-------------------

► Karies

Medel mot karies

natriumfluorid	Dentan Top Dent fluor Natriumfluorid Morning-side
----------------	---

Muntorrhet

Saliversättning

natriumfluorid	Saliversättningsmedel med natriumfluorid APL
----------------	--

Salivstimulering

äppelsyra och natriumfluorid pilokarpin	Xerodent Salagen
---	-------------------------

Oral lichen planus

Kortikosteroid

triamcinolon	Triamcinolon APL
--------------	------------------

Oro eller kooperationssvårigheter vid tandbehandling

Vuxna

oxazepam	Oxascand
----------	----------

Barn

midazolam	Midazolam APL
-----------	---------------

Recidiverande aftös stomatit

Kortikosteroid



triamcinolon	Triamcinolon APL
--------------	------------------

Smärta i munhålan

Lokalbehandling

benzydamin lidokain	Andolex Lidokain APL Lidokainhydroklorid i Oral Cleaner APL
------------------------	--

Peroral behandling

paracetamol ibuprofen naproxen morfin	paracetamol ibuprofen  naproxen  morfin
--	--

► Svampinfektion i mun

flukonazol

flukonazol

NERVSYSTEMETS SJUKDOMAR

Epilepsi

Anfallsförebyggande


lamotrigin
levetiracetamlamotrigin
levetiracetam

Anfallsbrytande

Se Bakgrundsmaterial

Migrän

Anfallsbrytande

paracetamol
ibuprofen
sumatriptanparacetamol
ibuprofen 
sumatriptan tablett

Profylax

Se Bakgrundsmaterial

Parkinsons sjukdom

levodopa + benserazid
karbidopa + levodopa
pramipexol
ropinirollevodopa/benserazid
karbidopa/levodopa
pramipexol
ropinirol

Restless legs

levodopa + benserazid
pramipexol
ropinirollevodopa/benserazid
pramipexol
ropinirol

Stroke och TIA

Sekundärprevention efter cerebral infarkt eller TIA

Trombocythämning

acetylsalicylsyra (ASA)
klopidogrelTrombyl
klopidogrel

Antikoagulation vid samtidigt förmaksflimmer

dabigatran

dabigatran

Lipidsänkning och hypertoni

Se Lipidrubbnig och Hypertoni

NJUR- OCH URINVÄGSSJUKDOMAR

Erektill dysfunktion

sildenafil

sildenafil

Kronisk njursjukdom

ACE-hämmare

enalapril

enalapril

ramipril

ramipril

ARB

losartan

losartan

irbesartan

irbersartan

SGLT2-hämmare

Se Bakgrundsmaterial

Metastaserad prostatacancer

GNRH-analog

leuprorelin

Leuprorelin Sandoz

Nokturi

desmopressin

Nocurna

Symtomgivande BPH

I första hand

alfuzosin

alfuzosin

Vid uttalad förstoring


finasterid + alfuzosin

finasterid + alfuzosin i
6 mån, därefter enbart
finasterid

Överaktiv blåsa

I första hand

solifenacin

solifenacin 

Behandling av äldre

Se Bakgrundsmaterial

OSTEOPOROS

Osteoporos

Bisfosfonat

alendronsyra	alendronsyra
risedronsyra	risedronsyra
zoledronsyra	Aktuellt upphandlat preparat

Kalcium och D-vitamin

kalciumkarbonat + vitamin D3	Kalcipos-D forte
------------------------------	------------------

PSYKIATRI

Adhd

metylfenidat	Se Bakgrundsmaterial
--------------	----------------------

Alkoholberoende



Återfallsförebyggande

akamprosat	Campral
disulfiram	Antabus
naltrexon	naltrexon

Vitamintillskott

folsyra	folsyra
vitamin B-komplex	vitamin B-komplex

Bipolär sjukdom

litium	Lithionit
valproinsyra	Ergenyl Retard
olanzapin	olanzapin 
quetiapin	quetiapin 

Depression

Vuxna





SSRI	sertralin	sertralin
NaSSA	mirtazapin	mirtazapin

Barn och ungdom

SSRI	fluoxetin	fluoxetin
------	-----------	-----------

► Schizofreni och schizofreniliknande tillstånd

Peroral behandling

aripirazol	aripirazol	
olanzapin	olanzapin	
paliperidon	paliperidon	
risperidon	risperidon	

Depotberedning

Se Bakgrundsmaterial

Sömnstörning

Se Bakgrundsmaterial

Ångestsyndrom, tvångssyndrom och posttraumatiskt stressyndrom

SSRI

sertralin	sertralin
-----------	-----------

Anxiolytika


prometazin	Lergigan 
------------	--

SMÄRTA

Cancerrelaterad smärta



Se Bakgrundsmaterial

Neuropatisk och nociplastisk smärta

Substans med begränsad utbytbart	amitriptylin	amitriptylin 
	gabapentin	gabapentin

Nociceptiv smärta

Paracetamol och COX-hämmare

Paracetamol	paracetamol	paracetamol
COX-hämmare	ibuprofen	ibuprofen 
	naproxen	naproxen 

Opioder

morfin	Dolcontin/morfin
--------	------------------

Postoperativ smärta

Se Bakgrundsmaterial

TOBAKSBEROENDE

Tobaksberoende

I första hand

nikotinläkemedel

ÄLDRE – Behandlingsrekommendationer

Depression

SSRI

sertralin

sertralin

NaSSA

mirtazapin

mirtazapin

Sömnstörning

Sömnstörning hos äldre

Se Bakgrundsmaterial

Ångest

Ångestsyndrom hos äldre

sertralin

sertralin

ÖGONSJUKDOMAR

Bakteriell konjunktivit

I första hand

vatten

I andra hand

Antibiotika

azitromycin

Azyter

fusidinsyra

Fucithalmic

kloramfenikol

Kloramfenikol Santen

kloramfenikol

ögonsalva

Kloramfenikol Santen

ögondroppar

Torra ögon

Se Bakgrundsmaterial

ÖRONSJUKDOMAR

Extern otit, kronisk otit och plaströrsflytning

Lokalbehandling

hydrokortison +
antibiotikakombination

Terracortril med
Polymyxin B

Tips för att undvika onödiga kostnader för läkemedel

”Goda råd är inte dyra – om att undvika onödiga läkemedelskostnader”:
skane.se/skanelistan.

**Kom ihåg
att uppdatera
läkemedelslistan!**

**Utgiven 2024-01-01 av
Läkemedelsrådet, Region Skåne**
E-post: lakemedelsradet@skane.se

Nästa nyreviderade lista utkommer i januari 2025.
Fler exemplar av Skånelistan kan beställas via
vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/bestallning

Grafisk form: Länge Leve kommunikation