

Detta är en bilaga från Regionala riktlinjer vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel i Region Skåne. För hela riktlinjen se <https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/#9216>

### Konverteringsguide bensodiazepiner

<i>Substans</i>	<i>Ekvivalent dos, mg</i>	<i>Tillslagstid, timmar</i>	<i>Halveringstid, timmar</i>
Alprazolam	1,0	1	12
Diazepam	10,0	1	20–70
Flunitrazepam,	1,0	1	13–19
Klonazepam	0,5–1,0	1–4	20–60
Lorazepam	0,5–1,0	1–2	12
Nitrazepam	5,0	1,5	18–36
Oxazepam	25,0	2	10
Triazolam	0,5	1,7	2–4
Zolpidem	20,0	kort	2–3
Zopiklon	15,0	kort	4–6

Källa: Eriksson, T. Läkemedelsberoende. Smärtstillande, lugnande, sömnmedel. Ett beslutsstöd vid utredning och behandling, sidan 6.  
<https://www.akademiska.se/contentassets/8abcf46c866743a28c0f4471c799ab71/klinisk-handbok-lakemedelsberoende-18-01-03.pdf>