

## Kognitivt frågeformulär

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

1. Upplever du att ditt minne blivit sämre?

JA

NEJ

2. Upplever du det svårare att läsa, räkna eller att uttrycka dig?

JA

NEJ

3. Upplever du det svårare att koncentrera dig?

JA

NEJ

4. Upplever du det svårare att hitta i din omgivning, i hemmet eller utomhus?

JA

NEJ

5. Upplever du det svårare att göra saker i hemmet såsom att laga mat, tvätta, koka kaffe eller hålla reda på dina mediciner?

JA

NEJ

6. Har du fallit under det senaste året?

JA

NEJ

7. Upplever du att din personlighet har förändrats, blir du t ex oftare arg eller har du svårt att ta nya initiativ?

JA

NEJ

8. Vilket år har vi nu? \_\_\_\_\_

9. Vilken månad har vi nu? \_\_\_\_\_

Föreliggande kognitiva frågeformulär är framtaget i syfte att identifiera personer med oupptäckt kognitiv svikt och kan med fördel användas som underlag vid anamnestagning/samtal med patient, oavsett anledning till besöket.

Om personen svarar ”Ja” på två eller fler av de sju inledande frågorna alternativt inte kan uppge korrekt år och/eller månad, bör en kognitiv utredning erbjudas.

De sju inledande frågorna täcker in de sex kognitiva domäner, vars funktionsförmåga kan vara påverkad vid kognitiv svikt<sup>1</sup>. Denna typ av frågor har i internationella studier visat på hög diagnostisk tillförlitlighet avseende identifiering av kognitiv funktionsnedsättning<sup>2</sup>. Dessa frågor bör i vissa fall besvaras av anhöriga, då en kognitiv svikt kan medföra svårigheter att bedöma egen funktionsförmåga.

Tidsorienteringsfrågorna (år/månad) har visat på hög tillförlitlighet avseende identifiering av både konfusion samt kognitiv funktionsnedsättning<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> MINI-D 5 (2014) *Diagnostiska kriterier enligt DSM-5*. Stockholm: Pilgrim Press.

<sup>2</sup> Galvin J E, Roe C M, Powlishta K K, Coats M A, Muich S J, Grant E, Miller J P, Storandt M, Morris J C, (2005). The AD8: a brief informant interview to detect dementia. *Neurology*. Aug 23;65(4):559-64.

<sup>3</sup> O'Keefe E, Mukhtar O, O'Keefe ST (2011). Orientation to time as a guide to the presence and severity of cognitive impairment in older hospital patients. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*; 82:500-4.