

Koncernkontoret

Läkemedelsrådet

REGIONAL NUTRITIONSRIKTLINJE

Process 3.3.9
 Skapad av LAG livsmedel för speciella medicinska ändamål
 Godkänd av Läkemedelsrådet
 Gäller för Utförare av hälso- och sjukvård i Region Skåne

Version 2
 Dokument id L1NU4-02
 Godkänt datum 2024-02-21
 Gäller t.o.m. 2025-02-21

Isosource Mix och Isosource Junior Mix vid behandling med enteral nutrition

1 Sammanfattande kommentarer och rekommendation

Flertalet patienter tolererar enteral nutrition väl under förutsättning att upptrappning och ordination anpassas till patientens allmäntillstånd och behov (1). Vid toleransproblem ska åtgärder i enlighet med Regional medicinsk riktlinje för enteral nutrition till vuxna (1) och Vårdhandboken (2) övervägas.

Isosource Mix (3) och Isosource Junior Mix (4) kan övervägas i vissa specifika situationer när ovanstående åtgärder inte gett avsedd effekt på toleransproblemen. Behandlingen ska utvärderas och avslutas om effekt uteblir.

2 Förändringar jämfört med tidigare version

2022-12-14

Avsnitt	Uppdatering
	Mindre textjustering och uppdatering av länkar. Oförändrad riktlinje

--	--

3 Bakgrund och klinisk effekt

Isosource Mix är en sondnäring för i första hand vuxna. Näringsinnehållet motsvarar Skånelistan speciallivsmedels produktkategori ”Sondnäringar utan sjukdomsspecifik sammansättning – Normalt energi och proteininnehåll”. Isosource Mix har använts i Skåne under flera år. Den kliniska erfarenheten är att Isosource Mix kan minska vissa gastrointestinala biverkningar för vissa patienter.

Isosource Junior Mix är en sondnäring för barn från 1 års ålder. Energiinnehållet är något högre än i andra barnsondnäringar utan sjukdomsspecifik sammansättning. Isosource Junior Mix är en relativt ny produkt och erfarenheten är därför begränsad.

Båda sondnäringarna uppfyller EU-förordning 2016/128 (5) vad gäller innehåll av vitaminer och mineraler. Isosource Mix och Isosource Junior Mix innehåller, utöver sedvanliga protein- och fiberkällor, kycklingköttpulver, persikopuré, ärtpulver, koncentrerad apelsinjuice samt pulver av gröna bönor. Marknadsförande företag hävdar att dessa ingredienser kan minska toleransproblem vid enteral nutrition. Vetenskapliga studier som styrker detta påstående saknas. Patientberättelser och marknadsundersökning utan vetenskaplig förankring används i marknadsföringen.

Det förekommer att patienter och/eller familjer önskar tillföra vanlig mixad mat då det kan upplevas mer naturligt, ger variation av livsmedel och maträtter samt att vissa upplever en förbättrad tolerans. Om det finns näringsmässiga fördelar med vanlig mixad mat framför industriframställd sondnäring kan forskningen ännu så länge endast spekulera i. Säkerhet och effekt vid tillförsel av vanlig mixad mat är inte tillräckligt studerad. Enligt en amerikansk undersökning (6) använder mer än 50% av vuxna patienter med behov av enteral nutrition vanlig mixad mat i varierande omfattning. Förbättrad tolerans är en av anledningarna.

Som bevis på preparatets effekter hänvisar marknadsförande företag till ett antal studier, som samtliga är behäftade med allvarliga svagheter. En studie genomfördes på endast tio barn med kortarmsyndrom (7). Resultat från en sådan studie kan inte nödvändigtvis appliceras på andra patientgrupper. En annan studie gjordes på barn med kväljningsbesvär efter operation för

gastrointestinal reflux. Interventionen tillfördes vanlig mixad mat, inte Isosource Junior Mix (8). Två små företagssponsrade studier från Storbritannien, har försökt visa bättre gastrointestinal tolerans för Isosource Junior Mix än för andra typer av enterala nutritionspreparat (9,10). Studierna var båda kortvariga, omfattade patienter med högst olika medicinska tillstånd, saknade varje form av kontroll- eller jämförelsegrupp och byggde på föräldrarnas självrapporterade uppgifter om barnens gastrointestinala symtom. Arbetsgruppen menar att det inte går att dra några slutsatser av dessa studier.

4 Författare

Lokal arbetsgrupp livsmedel för speciella medicinska ändamål.

Dokumentet är fastställt och signerat se läkemedelsrådets protokoll daterad 2024-02-21 [Läkemedelsrådet - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

5 Referenser

1. Regional medicinsk riktlinje för enteral nutrition till vuxna. Region Skåne. 2016, rev 2022
2. Vårdhandboken. Kapitel Nutrition, enteral
3. Produktfaktablad Isosource Mix:
[2103 ISOSOURCE-Mix produktblad A4 SV digHR.pdf \(nestlehealthscience.se\)](#) Hämtad 230912
4. Produktfaktablad Isosource Junior Mix: [2010 ISOSOURCE JuniorMix A4 SV digHR.pdf \(nestlehealthscience.se\)](#) Hämtad 230912
5. Kommissionens delegerade förordning (EU) 2016/128
6. Hurt RT, et al. Blenderized Tube Feeding Use in Adult Home Enteral Nutrition Patients. *Nutr Clin Pract.* 2015;30(6):824-29
7. Samela K, et al. Transition to a Tube Feeding Formula With Real Food Ingredients in Pediatric Patients With Intestinal Failure. *Nutr Clin Pract.* 2017 Apr;32(2):277-81
8. Pentiuk S, et al. Pureed by Gastrostomy Tube Diet Improves Gagging and Retching in Children with Fundoplication. *J Parent Enteral Nutr.* 2011;35(3):375-79
9. Thornton-Wood C, Saduera S. Tolerance and Acceptability of a New Paediatric Enteral Tube Feeding Formula Containing Ingredients Derived From Food: A Multicenter Trial In The United Kingdom, *J Neonatol Clin Pediatr* 2020, 7:050

10. O'Connor G, Watson M Van Der Linde M, et al. Monitor gastrointestinal tolerance in children who have switched to an “enteral formula with food-derived ingredients”: A national, multicenter retrospective chart review (RICIMIX study). *Nutr Clin Pract.* 2022 Aug;37(4):929-934