

## Ansökan om recept (föreskrivning) av glutenfria produkter från 4 år till och med 19 års ålder

Föreskrivningen gäller i ett år och berättigar till fyra uttag. Ett uttag ska räcka ungefär tre månader. Nedan beskrivs rimlig maximal mängd per åldersgrupp, produktgrupp och uttag.

Patientavgiften är 120 kr per uttag och betalas via faktura som skickas hem eller till digital brevlåda.

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Kontaktuppgifter vid frågor: \_\_\_\_\_

### **MJÖL- OCH BRÖDMIXER**

4–6 år: max 6 kg per uttag

7–12 år: max 10 kg per uttag

13 till och med 19 år: max 13 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Mörkt gluten- & laktosfritt basmjöl	1 kg	MixWell	31042	
Ljust basmjöl	1 kg	MixWell	30752	
Naturligt glutenfritt ljust basmjöl	1 kg	MixWell	31043	
Solrosbrödmix	1 kg	MixWell	30755	
Naturligt glutenfritt fullkornsbröd	1 kg	MixWell	32181	
Fullkornsbrödmix	1 kg	MixWell	30754	
Naturligt glutenfritt mörkt basmjöl	1 kg	MixWell	32206	
Havrebrödmix	1 kg	MixWell	30735	
Mix med fiber	500 g	Semper	30777	
Grov mix	500 g	Semper	30779	
Mix	500 g	Semper	30776	
Fin mix	500 g	Semper	30778	
Mjölmix havre	900 g	Finax	32153	
Jytte Arv Hantverkermjöl (original)	500 g	Dietistbyrån	30748	
Jytte Hantverkermjöl av teff	400 g	Dietistbyrån	31040	
Jytte Fibra Hantverkermjöl (fiberteff)	500 g	Dietistbyrån	31039	
Lailas mjölmix majsbaserad, glutenfri, mjölkfri	1 kg	Kockens	30749	
Ekologisk brödmix	648 g	Ewalie	30729	

## KNÄCKEBRÖD

4–6 år: max 3 paket per uttag

7–12 år: max 6 paket per uttag

13 till och med 19 år: max 9 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Knäckebröd	360 g	Semper	30773	
Grovknäcke	215 g	Semper	30771	
Lantknäcke	230 g	Semper	30774	
Linfröknäcke från Dalarna	230 g	Semper	30775	
Superknäcke Chia	140 g	Semper	31377	
Havreknäcke	215 g	Semper	32215	
Rosmarinknäcke med salt	230 g	Semper	32207	
Quinoaknäcke	220 g	Semper	32208	
Wasa gluten- och laktosfri sesam & havssalt	240 g	Wasa	32209	

## HAVREGRYN

4–6 år: max 1,5 kg per uttag

7–12 år: max 3,5 kg per uttag

13 till och med 19 år: max 4 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Havregryn	500 g	Semper	30772	
Havregryn eko	1000 g	Semper	31375	

## FLINGOR/MÜSLI

4–6 år: max 1,5 kg per uttag

7–12 år: max 3 kg per uttag

13 till och med 19 år: max 3 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Frukthemüsli	550 g	Finax	32297	
Chokladmüsli	445 g	Ewalie	32217	
Flakes and fibre	300 g	Semper	32216	
Havrekuddar	300 g	Semper	32210	

## PASTA

4–6 år: max 3 kg per uttag

7–12 år: max 4 kg per uttag

13 till och med 19 år: max 5 kg per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Penne	500 g	Bi-Aglut	30726	
Spagetti	500 g	Bi-Aglut	30727	
Capelli d'angelo	250 g	Schär	30764	
Fusilli	400 g	Schär	30765	
Lasagne med ägg	250 g	Schär	30766	
Penne	400 g	Schär	30767	
Spagetti	400 g	Schär	30769	
Fusilli	500 g	Semper	30782	
Lasagne	250 g	Semper	30783	
Maccheroni	500 g	Semper	30784	
Spaghetti	500 g	Semper	30785	
Tagliatelle med ägg	250 g	Semper	30786	
Bandnudlar	200 g	Dorimax	30739	
Rigatoni	200 g	Dorimax	30740	
Småsnäckor	200 g	Dorimax	30741	
Spaghetti	200 g	Dorimax	30742	
Spiraler	200 g	Dorimax	30743	
Tagliatelle	200 g	Dorimax	30744	
Volangnudlar	200 g	Dorimax	30745	
Snoddar 3 colour	200 g	Dorimax	32219	
Fusilli Råris	250 g	Biori	31373	

## ÖVRIGA PRODUKTER

4–6 år: max 5 paket per uttag

7–12 år: max 5 paket per uttag

13 till och med 19 år: max 6 paket per uttag

Produktnamn	Vikt per förp	Företag	Artikelnummer Sesam LMN	Önskad mängd
Pofiber	125 g	Semper	30761	
Psylliumfiber	150 g	Risenta	31374	
Risgröt instant rismjöl	300 g	Olda	30757	
Ströbröd	200 g	Finax	32212	
Ströbröd instant majsmjöl	400 g	Olda	30759	
Spröda risbröd	65 g	Olda	32218	
Frasbröd naturell	130 g	Olda	30756	
Glutis Kex	100 g	Dorimax	30762	
Hammermühle smörgåsrån	100 g	Dietistbyrån	31038	