



Lokalt programområde Rehabilitering, Habilitering och Försäkringsmedicin

TILLÄMPNINGSSANVISNINGAR

Datum	2022-12-23
Fastställt och giltig t.o.m.	2025-12-19

Tillämpningsanvisningar sjukskrivningsansvar

Förord

Sjukskrivningsuppdraget ingår i hälso-och sjukvårdens patientansvar och i verksamhetsuppdraget för sjukskrivande enheter. Bedömning av eventuellt sjukskrivningsbehov och utfärdande av medicinska underlag ska vara en medveten del av patientens behandling. Processen ska vara rätt, lagom, säker och jämställd. Personcentrerat arbetssätt innebär att lyssna in vad som är viktigt för patienten, vilka förväntningar och farhågor som finns, men också vilka resurser patienten har och vilket ansvar och vilka insatser som är rimliga för just denna individ i den specifika situationen. Målet är en patient som är delaktig utifrån sina egna förutsättningar.

Fastställt Malmö 2022-12-23

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Pia Lundbom".

Pia Lundbom

Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bakgrund

Hälso- och sjukvården i Region Skåne ska arbeta för att patienten, och i förekommande fall närstående, ska kunna vara aktiva medskapare i patientens vård och behandling. Det som eftersträvas är en trygg och tillitsfull relation som bidrar till att ta vara på patientens egna resurser och tydliggör vem som gör vad och när. Patient och närstående ska veta vad som är nästa steg och vart patienten vänder sig vid behov av kontakt med vården. Vårdens uppdrag ska präglas av ett hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt med fokus på en personcentrerad vård med sammanhållna vårdprocesser. Detta innebär krav på ett fördjupat och gränsöverskridande samarbete mellan verksamheter med olika organisatorisk tillhörighet. Tidig upptäckt och förebyggande av sjukdom, diagnostik, behandling och efterföljande rehabilitering kräver att man arbetar långsiktigt och systematiskt.

Försäkringsmedicinska aspekter ska samordnas och integreras i vården (Lag om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter 2019:1297). Samverkan med andra vårdgivare och organisationer ska bedrivas så att patient och närstående upplever vården och rehabiliteringen som en helhet. Har patienten nedsatt arbetsförmåga med risk för sjukskrivning, eller om sjukskrivning bedöms vara en del av behandlingen, ska patienten erbjudas namngiven kontaktperson. Det ska finnas en tydlig plan som tagits fram tillsammans med patienten för att behålla eller återfå arbetsförmågan och nästa steg ska vara känt.

Verksamhetschef ansvarar för att dessa tillämpningsanvisningar inarbetas i lokala rutiner.

Tillämpning

Ansvar för aktuella läkemedel inklusive receptförnyelse, bedömning av patientens hälsoproblem och förlängning av sjukskrivning/ny sjukskrivning samt utfärdande av läkarintyg och läkarutlåtande om hälsotillstånd är kopplat till för patienten aktuella hälsoproblem.

Region Skånes remissrutiner och tillämpningsanvisningar ska följas [Remisshantering och rutiner för väntande patienter - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

Vården ska i största möjliga mån verka för säkra övergångar mellan olika vårdnivåer och olika vårdenheter, samt vid behov säker övergång till kommunen. Ett exempel är att vid återremiss tydligt ange status för funktion och aktivitet samt eventuella läkemedel och andra relevanta ordinationer.

Vid remittering är grundregeln att:

- Remissmottagande enhet tar över vårdansvaret för aktuell medicinsk åkomma i samband med första vårdkontakt.
- Med första vårdkontakt menas att patienten har kontakt med läkare eller annan legitimerad vårdpersonal.
- Om patienten har en betydande samsjuklighet med pågående sjukskrivning, som huvudsakligen beror på annat hälsotillstånd än den aktuella medicinska åkomma som remissen avser, kan sjukskrivningen fortsatt hanteras av remitterande enhet.
- Om sjukskrivningen ska hanteras av remitterande enhet och den aktuella medicinska åkomsten påverkar arbetsförmågan ytterligare utöver redan bakomliggande samsjuklighet, krävs tydlig information i remissvar angående sjukskrivningsrekommendation. Diagnos, status för funktionsnedsättning och aktivitetsbegränsning, bedömd lämplig längd på sjukskrivning, eventuella läkemedel och andra relevanta ordinationer bör framgå.
- Övriga läkarintyg inklusive läkarutlåtande för sjukersättning/ aktivitetsersättning utfärdas av den som har bäst kompetens inom det aktuella området.
- Patienten ska informeras om att vårdansvaret kvarstår hos remitterande enhet fram till första fysiska alternativt digitala vårdkontakt på remissmottagande enhet. Innebär remissen övertagande av sjukskrivning bör den första vårdkontakten vara fysisk.

Vid risk för/vid lång sjukskrivning;

- Patienten ska erbjudas namngiven kontaktperson, i regel sjukskrivande läkare eller rehabiliteringskoordinator. Vid komplexa problem förordas att läkarna vid de olika enheterna har kontakt för gemensamt ställningstagande.
- En fördjupad anamnes är en förutsättning för en patientsäker och ändamålsenlig hälso- och sjukvård. Därför behöver frågor om våld ställas och relevanta åtgärder vidtas vid misstanke om våldsutsatthet. [Våld i nära relationer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/om-skane/omskane/vald-i-nara-relationer-vaerdgivare-skane-se)
- Har patienten anställning ska tidig kontakt tas med arbetsgivaren efter godkännande av patienten. Läkaren kan på intyget förtydliga varför företagshälsan kan behöva involveras och vid behov även överta sjukskrivningsansvaret. Det är alltid arbetsgivaren som avgör om företagshälsan ska kontaktas.

- För arbetssökande kontaktas Arbetsförmedlingen, vilket oftast görs via rehabiliteringskoordinatören.
- Det ska finnas en tydlig plan om hur patienten ska bibehålla eller återfå arbetsförmågan. Denna plan ska vara skriftlig och tas fram i delaktighet med patienten. Nästa steg i sjukskrivningsprocessen ska vara känd för patienten och övriga aktörer.
- Patienten ska veta vem man ska kontakta, till exempel om en remiss har skickats och remissbekräftelse dröjer, vid försämring/förbättring och vid förnyelse av recept eller sjukskrivning.
- Har patienten barn i sin vård ska den som sjukskriver uppmärksamma detta enligt handlingsprogrammet *Barn som anhöriga* [Vårdprogram - Region Skåne \(skane.se\)](http://skane.se/vardprogram).
- Föreligger behov av samordning/arbetslivsinriktad rehabilitering ska Försäkringskassan meddelas. Detta gör lämpligast via läkarintyget alternativt genom att rehabiliteringskoordinatören kontaktar Försäkringskassan.
- Patienten kan erbjudas informationsblad – Stöd till dig som blivit sjukskriven. [till-dig-som-blivit-sjukskriven.pdf \(skane.se\)](http://skane.se/till-dig-som-blivit-sjukskriven)
- Patientens egenansvar ska alltid betonas.