

Specifika tillstånd

Faktaägare: Granquist Åsa
Dokumentförvaltare: Kongstad Poul
Styrande dok (ej labmedicin), (ST) Riktlinje

Gäller för: Region Skånes Ambulanssjukvård

7.7 Hypotermi

Vid hypotermi gäller följande:

Vid kroppstemperatur >35 grader: HLR som vanligt.

Vid kroppstemperatur mellan 30 och 35 grader: Farmaka ges med dubbla dosintervall. (det vill säga farmaka ges varannan gång i HLR algoritmen)

Vid kroppstemperatur under 30 grader ges ej farmaka.

ECMO kan bli aktuellt. För eventuellt triage rekommenderas samråd med RLS och därefter kontakt med närmaste thoraxkirurgisk klinik. För bedömning av graden av hypotermi används för detta avsedda termometrar – saknas detta får en individuell bedömning av hur nedkyld patienten är göras.

Behandling enligt ABCDE

- (A) Fria luftvägar. Ge syrgas. Överväg rörelsebegränsning.
- (B) Vid låg andningsfrekvens assistera ventilationen med små tidalvolym och vid osäker hjärtrytm görs kontinuerliga kompressioner.
- (C) Monitorera hjärtverksamheten hos patienten.
- (D) Försökt att bedöma medvetandegraden enligt skala. Om lågt glucos, påbörja infusion glucos 50 mg/ml, 250–500 ml iv och injicera därefter 30 ml glucos, 300 mg/ml (30 %). Barn 10 mg/ml, se doseringstabell avsnitt 7.15. Ge naloxonhydroklorid 0,4 mg iv till vuxen medvetslös patient där opiatintoxikation inte kan uteslutas. För dosering till barn, se tabell avsnitt 7.15.
- (E) Undvik ytterligare avkylning. Använd filter och mössa. Transportera i horisontalläge. Undvik kraftiga positionsförändringar på grund av arytmirisken.