

Medvetadepåverkan (D)

Faktaägare: Granquist Åsa
Dokumentörvaltare: Granquist Åsa
Styrande dok (ej labmedicin), (ST) Riktlinje

Gäller för: Region Skånes Ambulanssjukvård

6.4 Hypoglykemi

Definition: P-glukos under 3,0–3,5 mmol/l som ger upphov till symtom. Man bör vara observant när P-glu går under 4,0.

Orsak: Hypoglykemi uppkommer vanligast som reaktion på överbehandling vid tablett- eller insulinbehandlad diabetes.

Hypoglykemi kan också uppkomma vid olika metabola och medicinska tillstånd, ffa hos späda och yngre barn. Underliggande orsak kan vara ex oförmåga att tolerera svält eller infektion, hyperinsulinism. Symptomgivande hypoglykemi utan diabetisläkemedel som förklaring bör alltid föranleda läkarbedömning.

Behandling

Vuxna

1. Om möjligt ge i första hand socker per os, gärna i form av Dextrosol.
2. Kontrollera blodglukos.
3. Vid sänkt medvetande och blodglukoskoncentration under 3,5 mmol/l: **Påbörja infusion glukos 50 mg/ml (5%) 250 ml iv** och injicera därefter **glukos 300 mg/ml (30 %) iv** i volymer om **20 ml per minut** tills patienten vaknar. Blodglukoskontroll bör göras efter injektion av 40–50 ml glukos 300 mg/ml. Om blodglukos då är mer än 5 mmol/l avvakta 5 min under det att infusion av glukos 50 mg/ml pågår.
4. Tag ny blodglukos. Ge vid behov ytterligare glukos 300 mg/ml till en max dos av 100 ml.

Barn

1. Om möjligt ge i första hand socker per os, gärna i form av Dextrosol.
2. Kontrollera blodglukos.
3. Vid sänkt medvetande och blodglukoskoncentration under 3,5 mmol/l: Ge **2 ml/kg av glukos 100 mg/ml (10 %) iv**. Se även tabellavsnitt 7.15.
4. Tag ny blodglukos.
5. Upprepa glukosdosen vid behov.

OM IV INFART EJ KAN ETABLERAS GES INJEKTION GLUCAGON:

Över 8 år: 1 ml Glucagon sc.

Under 8 år: 0,5 ml Glucagon sc. Om ej effekt av Glucagon ge glukos io.

Särskilda observanda vid val av vidare vårdnivå:

Patienter som har/har haft neurologisk påverkan, ex kramper skall medfölja i ambulans.

En tablettbehandlad diabetiker ska föras till sjukhus då han/hon har en större risk att få en ny hypoglykemiepisod än en insulinbehandlad diabetiker.

Barn med hypoglykemi (där man tillkallat ambulans) bör åka in till barnakuten. Särskilda rek. kan förekomma för barn med känd diabetes. Säkerställ kontakt med barnklinik om patienten inte medföljer till barnakuten.