

## 2.1 Systematisk anamnestagning

Minnesregeln SAMPLE (där minnesregeln OPQRST ingår under S) kan vara till stor hjälp för systematisk anamnestagning:

- S** Signs and symptoms – Huvudsakligt besvär? Vid trauma beskrivs skademekanismen.
- O** Onset – Debut – När och hur började det? Hastigt, smygande?
- P** Provocation/palliation – Vad förvärrar? Vad lindrar?
- Q** Quality – Besvärens karaktär
- R** Radiation/region – Lokalisation och utstrålning
- S** Severity – Svårighetsgrad, VAS
- T** Time – Hur har besvären varit över tiden? Ihållande, i intervaller?
- A** Allergies – Allergier/överkänslighet?
- M** Medication – Vilka mediciner tar patienten?
- P** Past medical history – Tidigare sjukdomar?
- L** Last oral intake – När har patienten ätit och druckit senast?
- E** Events leading up to illness – Vad föregick insjuknandet?