

# Till dig som är barn och som blivit utsatt för sexuellt övergrepp

0-12 år

Vad har hänt idag och vad händer sedan?

## Vad har hänt idag och vilken hjälp kan du få?

Det du har varit med om är svårt och jobbigt.

När någon gjort dig illa har du rätt att få hjälp och stöd!

Många barn som varit med om liknade saker känner sig ledsna och tror att det är deras fel.

Det är aldrig barns fel när någon vuxen eller annan person gör ett barn illa.

Barn som är med om något jobbigt och skrämmande känner på många olika sätt.

Inget av det du känner är konstigt eller fel

Det kan vara svårt att tänka på det som har hänt

Det kan vara svårt att prata om det just nu

Det kan vara svårt att minnas vad som hänt

Det kan göra ont någonstans i kroppen, som till exempel i magen eller huvudet

Det kan komma konstiga drömmar

Känner du igen dig?

Det är viktigt att du får prata med en vuxen som du litar på om det som hänt.

Det finns bra vuxna inom sjukvården som du kan få prata med. Detta kan göra att du mår bättre.

Det är aldrig för sent att få hjälp!



## Vad händer sedan?

En kurator på barnkliniken kommer att ta kontakt med mamma eller pappa eller annan vuxen som du bor hos genom att ringa eller skriva ett brev.

Vi har tagit prover på dig här på sjukhuset för att se om allt är OK. Vi hör av oss igen. Du får komma tillbaka till sjukhuset och ta fler prover.

## Vem har du träffat på sjukhuset?

Kurator:.....

Sjuksköterska:.....

Läkare:.....

Annan:.....

### Läs mer på:

[www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

[www.1000mojligheter.se](http://www.1000mojligheter.se)

Brottsoffermyndigheten

1000 Möjligheter