

Känner du dig trygg hemma?

Våld i hemmet skadar människor både fysiskt och psykiskt. Men det finns hjälp att få.

Vårdpersonalen kan ge dig professionellt och tryggt stöd om du utsatts för våld och hot.

Du kan också ringa Kvinnofridslinjen på 020-50 50 50 dygnet runt, året runt. Där finns tillgång till tolk och du är anonym.

**Mer information om våld
i hemmet hittar du på 1177.se**