

## زانباریی بۆ نەخۆش ناطقەیی مسی لە کار کەوتوو

زانباریی بۆ تۆ کە ناطقەیی مسینی نۆفیلوس T380 ت وەک کەرەسەیی بەرگریی لە دووگیلی هەبۆه بەخاوە وادەر کەوت کە بەشیک لە ناطقەیی ئێم مەزگەبە هەڵبەسێ لە پلاستیکەکید هەبۆه لەکتی دروستکردنا و لەبەر ئەوە نەکریت بشکێت. ناطقە کە نەکریت لێ لێو مندالانا بشکێت یان لەکتی دەر هێنان. ئێم ناطقە لە سکونە بەکار هێنراون لە ساڵەکانی ۲۰۱۵ بۆ ۲۰۱۸ نزیکەیی دوو ناطقە کە لە نۆل لەشی دوو کەسدا لە سکونە دانراوون دەر کەوت شکلوون. ئەوە زۆر فرە زیتر بوو لەوێ دروستکەر مەبۆه، کلتیک کە بە هەڵمە زانرا. کلتیک بە هەڵمە زانرا ئێمە وازمان هێنا لە بەکار هێننی ئێم ناطقە مسینە.

### ئەگەر هەموو بەشەکانی ناطقە هەتنبە دەری؟

ئەگەر هەموو بەشەکانی ناطقە شکو کە هەتنبە دەری ئێرا بپرسیست ناکت هیچی تر بکەیت. تۆ نەکریت ناطقەیک مسینی نویت لە لایەن مەملەتەتە هەبۆه بۆ داڕێژیت.

### ئایا چی رووندات ئەگەر بەشیک لە ناطقە مسینە مەیتەوه؟

ئەگەر هەموو بەشەکانی ناطقە مسینە هێشتا نەهاتن دەری، لەو ئەوە هە ئێهت کە بەشیک لێو مندالانا مەیت. لەو ئەوە کە بەشەکان لەکتی سووری مەگنە هەتنبە دەری و هەستیان پێ نەکران. ئێستا وایە کە تۆ چۆرێی دوو سووری مەگنە ئێننە بکەیت و ئێننە بکەیت ئایا ناطقە کە هۆکت لێو خۆبەر یوونی سووری مەگنە دێتە دەری. مەملەتە ناطقە نیشانت بەت کە ناطقەیک شیوازی چۆنە، بۆ ئەوەی تۆ بزانیت شیوازی چۆنە و چۆ لێو بکەیت. ئەگەر بەشیک ناطقە نەیتە دەری لەکتی سووری مەگنە ئێننە یەکەم یان لە دوو هەم خۆبەر یوونی سووری مەگنە پاش دەر هێننی ناطقە، ئێرا نەیت تۆ پێو هێبە بە مەملەتەتە بکەیت بۆ بەو لاجوون و یار مەیتی.

### پشکینەکان

ئەگەر پێو گو مە ئێهت کە لەو ئەوە یار چەبەک لە ناطقە لێو مندالانا مەیت، ئێرا تۆ بە سی تی سکەن (وتەبە نیشک) ئێریت. تۆ بەگێشتیک بۆ پشکینە بۆ دیت کە لە مەمۆ، هێسینگۆری، سیمەر سەلمەن یان کاستە نەکریت، تۆ خۆت بۆت هەبە هەلێر دەر بکەیت لە کو ئێت. ئەگەر یار چەبەک مەیت، ئەوە لائەریت لێرێک پشکینێکی ئێبەتە بە کەمێرێک کە نەخزێتە نۆ مندالانە. ئێم پشکینە لە سەر دانگەبەکی ئێبەت یان لە نەخزێتە نەکریت.

### تۆ بێت مە دوو چاری نالۆزیی بێم لەم ناطقە شکو؟

هیچ کەسێک تا ئێستا کێشە دەری مەمیشیی نەبۆه پاش دەر هێننی یار چە پلاستیکە.

### ئایا مە پاراستنم بەر لەبەر دووگیلیوون بەر دەوامە کلتیک کە پارچە ناطقەیک لێو مندالانا مەوه؟

نەخز، تۆ نەیت پارێزە تۆ بەکار بێت دزی دووگیلیوون تۆ کە ناطقە هتۆ دەری. داوای ئەمۆزگاری و یار مەیتی کەرەستە دزی دووگیلیوون لە مەملەتە بە. ئەگەر تۆ تەنها بزانیت ناطقە مسینت هەیت ئێر ناطقەیک یەکی نویت هەیت لەکتی چۆر واندەن بۆ سی تی سکەن، بەلام پێویستە ئەوە دەری بێت بەر لەوێ پشکینە بەریت.

### ئایا مە نەیت مەوهی چەند چۆر وانی پشکینە بەم؟

تۆ نەیت لە مەوهی سە مەگە کلتیک لە کلینیک ژان دەستکەوت ئەو کتەه کە حەر ئەنمەبە مەملەتە بەمەت کلینیک ناطقەتە گەشت.

### ئایا مە ناطقەیک ئۆیم بۆ دامەزرێت؟

بە، پاش ئەوەی کە هەموو بەشەکان هەتنبە دەری ئێر ناطقەیک مسینی نویت بۆ دامەزرێت بەی خەر جی.

### ئایا مە ناطقەیک داوای قەرەبوو بەم؟

بە [www.lbf.se](http://www.lbf.se) ئەو نەخۆشە کە زانیان هۆکت لێو چۆرێی نەخۆشی — و تەندروستی پێ نەکریت، ئەکریت مافی قەرەبوو کەنە جی. پێی یاسای زینگەتەن بە نەخۆش هەیت. شکلیتە ئێرە نەکریت پاشان ناطقە لێو داوای بەتەت بە دیجیتەل بەهیت. تۆ ئەشتوانیت قەرەبوو بە مەوهی لوئیس داکرێتە یخوود بۆ مەوه بۆت بێر دیت.