



## Patientinformation trasig spiral

### **Information till dig som har haft kopparspiralen Novaplus T380 som preventivmedel**

Tyvärr har det visat sig att en del av spiralerna av det här märket hade ett fel i plasten när de tillverkades och kan därför gå sönder. Spiralen kan gå sönder inuti livmodern eller när den tas ut. I Skåne användes de här spiralerna mellan 2015 och 2018. Ungefär 10 % av spiralerna som har satts in på personer i Skåne under den här tiden har visat sig gå sönder. Det är många fler än vad tillverkaren trodde när felet upptäcktes. När felet upptäcktes slutade vi använda denna sorts kopparspiral.

### **Om alla delar av spiralen har kommit ut?**

Om alla delar av den trasiga spiralen kommit ut så behöver du inte göra något mer. Du kan få en ny kopparspiral insatt hos din barnmorska.

### **Vad händer om en del av spiralen är kvar?**

Om alla delar av spiralen inte har kommit ut än kan det vara så att det finns en bit kvar i livmodern. Det kan också vara så att delarna har kommit ut i samband med menstruationen utan att det märktes. Nu bör du avvakta dina nästa två menstruationer och observera om spiraldelen kommer ut i samband med blödningen. Barnmorskan kan visa dig hur en spiral ser ut så att du vet hur den ser ut och vad du ska titta efter.

Om det inte kommer ut en spiraldel vid din första eller andra menstruationsblödning efter uttag av spiralen skall du kontakta din barnmorska för uppföljning och hjälp.

### **Undersökningar**

Om man misstänker att en bit av spiralen kan vara kvar i livmodern kommer du att få göra en datortomografi (röntgen). Du kommer att få en kallelse till undersökningen som sker i Malmö, Helsingborg, Simrishamn eller Kristianstad, du får själv välja var. Om det är en bit kvar så kan denna tas bort med hjälp av en särskild undersökning med en kamera som förs in i livmodern. Denna undersökning görs på en särskild mottagning eller på sjukhuset.

### **Kan jag få komplikationer av en trasig spiral?**

Ingen har hittills fått några bestående medicinska problem efter att plastbiten tagits ut.

### **Har jag fortsatt skydd mot graviditet när en spiraldel är kvar i livmodern?**

Nej, du ska använda annat skydd mot graviditet fram tills att spiraldelen har kommit ut. Fråga din barnmorska om råd och hjälp med preventivmedel. Om du bara kan använda kopparspiral så kan du få en ny i väntan på datortomografin, men den behöver dras ut innan undersökningen görs.

### **Hur länge behöver jag vänta på undersökning?**

Tid för besök på kvinnokliniken skall du få inom tre månader från att din remiss från barnmorskan har mottagits på kvinnokliniken.

### **Kan jag få en ny spiral insatt?**

Ja, efter att alla delar kommit ut kan du få en ny kopparspiral insatt. Kopparspiralen är gratis.

### **Kan jag ansöka om ersättning?**

Patienter som får en skada i samband med hälso- och sjukvård kan ha rätt till ersättning enligt patientskadelagen. Anmälan görs på [www.lof.se](http://www.lof.se) där du sedan kan följa ditt ärende digitalt. Du kan även ladda ner en blankett på Löfs webbplats eller få den hemskickad.