

Så mäter du blodsockret

1. Det går bra att sticka i alla tio fingrar, stick på sidan av fingertoppen.
2. Tvätta händerna eller torka fingret med spritservett
3. Dra fram en ny nål på stickpennan genom att föra den vita knappen åt sidan och tillbaka igen
4. Håll stickpennan mot fingret och tryck uppe på pennan.
5. Torka bort första bloddroppen med torr servett/papper.
6. För bloddroppen till testremsans skåra, efter 5 sek visas blodsockret i displayen.

Utrustning:



Spritservetter för att torka fingret innan blodsockermätning, går lika bra att tvätta händer med tvål och vatten.



Accu-chek stickpenna för att ta blodsocker. En ”trumma” med lancetter har 6 st nålar i sig. Före varje stick dras en ny nål fram på den vita knappen, siffran i rutan visar hur många nålar som finns kvar. Siffran längst ner visar stickdjupet och ändras genom att vrida på toppen.



Contour blodsockermätare, stick in en testremsa och vänta tills den blinkar med en bild på en testremsa och en bloddroppe.

Navigera med pilarna för att se tidigare mätningar.

