

CAGE

Fyra frågor om din alkoholkonsumtion

1. Har du någon gång känt att du behöver minska din alkoholkonsumtion?

- Ja
 Nej

2. Har någon irriterat dig genom att kritisera ditt sätt att dricka alkohol?

- Ja
 Nej

3. Har du någon gång fått dåligt samvete eller känt skuld för att du dricker alkohol?

- Ja
 Nej

4. Har det hänt att du startat dagen med alkohol för att känna dig lugn eller för att bli av med en baksmälla?

- Ja
 Nej

Vid två eller fler ja-svar föreligger misstanke om hög konsumtion eller beroende.