

Är dina händer rena?

Rena händer minskar risken för infektioner.
Tvätta alltid händerna med tvål och vatten. Det är
särskilt viktigt innan du äter och efter toalettbesök.
Efter att du har tvättat händerna, torka händerna
torra. Använd därefter handsprit.



Så här spritar du dina händer:

- Kupa handen och fyll den med två tryck från flaskan.
- Gnid in händerna noggrant tills de känns torra.