

Manual för Psykiatri, psykoterapi

Mallen är avsedd att användas vid psykoterapeutisk behandling inom VUP, BUP och RP. Mallen är öppen för de flesta yrkeskategorier. Utgör en metodneutral mall och ersätter tidigare olika psykoterapimallar.

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
Dikteringstidpunkt	Används om dikteringen görs i efterhand, dvs. inte samma dag som händelsen äger rum.		Jämför följande termer som förekommer i Meliors gränssnitt: <i>Händelsedatum</i> – datum och klockslag när händelsen äger rum. Kan ändras av användare i samband med skapandet av anteckningen. <i>Dokumentationsdatum</i> - datum och klockslag som genereras automatiskt i Melior när en anteckning skapas. Kan inte ändras av användaren.	Datum	
Studerande	Namnet på den studerande som har skrivit eller dikterat informationen.			Text	
Identitet styrkt			Ersätter den tidigare termen <i>Identitetskontroll/Id-band</i> .	Enval	Via id-handling Via personal Via närstående Via id-band Identitet ej styrkt
identitet styrkt2				egenskap/eval	Märks med id-band Id-band från annan inrättning

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
Besökstyp				Enval	Återbesök Akutbesök Hembesök :
Upplysning	Sekretess- och tystnadspliktsgränser i socialtjänsten och i hälso- och sjukvården Socialstyrelsen Artikelnr 2012-2-28.			Enval	Får lämnas till alla Får endast lämnas till: Sekretess Okänt
Remiss från			Ersätter de tidigare termerna <i>Remisskälla</i> , <i>Inremitterandes</i> respektive <i>Inremitterad</i> .	Fritext	
Kontaktorsak	Definition enligt Socialstyrelsens termbank: orsak till vårdkontakt som patient eller företrädare för patient anger		Jämför termen <i>Besöksorsak</i> som definieras: orsak som hälso- och sjukvårdspersonal anger för patients öppenvårdsbesök.	Fritext	
Närvarande personer	Närstående, tolk, hälso- och sjukvårdspersonal eller andra personer som närvarar när händelsen äger rum.		Ersätter <i>Närvarande</i> , <i>Närvarande vid upprättande</i> .	Fritext	
Psykoterapimetod		Välj förvalt alternativ eller använd : (kolon) för att ange annan metod.		Enval	Kognitiv terapi Beteendeterapi Kognitiv beteendeterapi Psykodynamisk terapi Dialektisk beteendeterapi :
Psykoterapiform				Enval	Individuell terapi Gruppterapi Familjeterapi Barnterapi :

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
Problemformulering		Formulera problematik som står i fokus för psykoterapin.		Fritext	
BUP-anamnes upprättad		Om en samlad BUP-anamnes finns är detta markerat med en datering.		Datum/datum	
Psykiatrisk anamnes		Tidigare och nuvarande psykiatriska symtom/störning, även om man inte sökt vård eller blivit diagnostiserad tidigare		Fritext	
Suicidanamnes		Tidigare och aktuella suicidförsök och suicidimpulser beskrivs i kronologisk ordning.		Fritext	
Aggressivitet/hot/våld			Ersätter <i>Aggressivitet/Hot/Våld.</i>	Fritext	
Självdestruktiv handling		Självdestruktiva handlingar beskrivs som ej har dokumenterats under Suicidanamnes.		Fritext	
Tidigare behandlingsinsats		Redogör för tidigare behandlingsinsatser och resultatet av dessa.		Fritext	
Socialt		Nuvarande familjesituation, socialt kontaktnät, arbete/sysselsättning, skola/utbildning, bostad och ekonomi.	Observera att tolkbehov och kontaktuppgifter ska skrivas i Allmänna patientuppgifter.	Fritext	
Sexualitet		Relevanta uppgifter kring sexualitet.		Fritext	
Barn		Barn avser alla barn dvs. egna barn, "styvbarn", fosterbarn men också barn som inte är biologiska och är sammanboende eller har annat boende än patienten		mall-i-mall	Ja, se nedan Nej
Födelseår				Fritext	
Samtal om barn				Fritext	
Samtal med barn och vuxen				Fritext	
Samtal med barn utan vuxen				Fritext	

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
Bruk/missbruk		Flerval med alternativen Tobak, Alkohol, Narkotika och Läkemedel samt ett öppet alternativ. Använd fritextfält för beskrivning.	Ersätter <i>Missbruk</i> .	Flerval	: Alkohol Narkotika Tobak Läkemedel
Levnadsbeskrivning				Fritext	
Aktuellt				Fritext	
Psykoedukation				Fritext	
Psykiskt status		En beskrivning av patienten i samtalsituationen. Använd värdeneutrala uttryck och om möjligt konkret beskrivning. Skall inte innehålla egna tolkningar eller bedömningar		Fritext	
Suicidriskbedömning		En bedömning av suicidrisken i fritext. En analys av vad som framkommit med fokus på suicidrisk under den närmaste tiden. Beakta risk- och skyddsfaktorer. Gradera gärna i Hög, Medel och Låg		Fritext	
Bedömningsinstrument		I fritext redovisas resultat av skattningsinstrument		Fritext	
Bedömning		En analys av vad som framkommit , d.v.s. en kortfattad värdering av den tillgängliga informationen. Bedömningen ska hållas kort och kärnfull med uppgifter om diagnos och vilka överväganden som gjorts. Bedömningen bör också diskutera ev. behov av fördjupad utredning och val av behandlingsinsatser.		Fritext	
Överenskommelse					
Åtgärd					
Planering	Här kan planerade undersökningar, provtagningar		<i>Planering</i> kan i många fall ersätta termerna	Fritext	

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
	samt återbesök och annan uppföljning anges. Även andra planerade kontakter, till exempel kuratorskontakt eller dietistkontakt, kan skrivas här.		<i>Samordning, Uppföljning</i> respektive <i>Återbesök</i> .		
Sammanfattning		Här dokumenteras sammanfattning av en periods terapeutiskt arbete.			
Utvärdering					
GAF-skalan			Ersätter <i>GAF</i> . Global Assessment of Functioning	Enval	Symtom
<i>GAF-skalan2</i>				egenskap/hel tal	
<i>GAF-skalan3</i>				egenskap/env al	Funktion
<i>GAF-skalan4</i>				egenskap/hel tal	
C-GAS-skalan			Ersätter <i>C-gas</i> . Children's Global Assessment Scale	Heltal	
Huvuddiagnos			Särskilda regler gäller för valet av huvuddiagnos. Reglerna återfinns i Socialstyrelsens Anvisningar för val av huvud- och bidiagnos samt i Anvisningar för diagnosklassificering i öppenvård, båda tillgängliga på Socialstyrelsen webbplats. http://www.socialstyrelsen.se/klassificeringochkoder/diagnoskoder	ICD-10	

Grundmall Psykiatri, psykoterapi					
Term	Beskrivning	Verksamhetens beskrivning	Kommentar	Typ	Val
Bidiagnos			Flera bidiagnoser kan anges. För mer information, se Anvisningar för val av huvud- och bidiagnos på Socialstyrelsens webbplats. http://www.socialstyrelsen.se/klassificeringochkoder/diagnoskoder	ICD-10	
KVÅ-kod				Åtgärd	
Remissvar				Fritext	
Kopia till				Fritext	