

## Bakgrund och Syfte

Syftet med mallarna är att strukturerat dokumentera vårdkontakter under och vid avslut av internetbehandling samt ge underlag för uppföljning. Mallarna är anpassade för användning inom vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri. De finns att välja på under anteckning Psykiatri Internetbehandling.

## Manual till Arbetsmall VUP Internetbehandling

| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Typ av sökord | Val                                                                                   |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Remiss från                    | Ange om det är egen vårdbegäran eller remiss från vårdgivare.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fritext       |                                                                                       |
| Kontaktorsak                   | Ange orsaken till Internetbehandlingen (ex Internetbehandling för depression)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fritext       |                                                                                       |
| Beslut om bedömn. för behandl. | Ange datum när beslut om bedömning för psykologisk behandling fattades. Tidpunkt då patienten genom egen vårdbegäran, genom vårdbegäran av närstående, genom remiss, eller i samverkan med vårdpersonal under pågående vårdåtagande aktualiseras för ställningstagande till psykologisk behandling. Med psykologisk behandling avses en systematisk intervention med psykologisk metod som syftar till förändring.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i> | Datum         |                                                                                       |
| Beslut om psykologisk behandl. | Ange datum när beslut om psykologisk behandling fattades.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Datum         |                                                                                       |
| Datum för behandlingsstart     | Ange datum när patienten startade upp första modulen i SoB. Avser det första datum då patienten har loggat in och gjort något i behandlingsprogrammet. Det noteras typiskt genom att patienten besvarat välkomstmeddelande eller en inledande skattning.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                           | Datum         |                                                                                       |
| Behandlingsprogram för vuxna   | Ange vilket behandlingsprogram i SoB som patienten tagit del av. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Enval         | :<br>ADHD, Livanda<br>Depression, Region Skåne<br>Sömn, Livanda<br>Sömn, Region Skåne |

Rubrik  
Psykiatri Internetbehandling

Utförd av  
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för  
Region Skåne

Fastställt av  
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.  
230208

Version  
2.0



| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                        | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                    |               | Självkänsla, Livanda<br>Smärta, Livanda<br>Social ångest, Livanda<br>Stress, Livanda<br>Stress, Region Östergötland<br>Stress, Region Skåne<br>Ångest, Livanda<br>Oro, Psykologpartners<br>Depression, Region Örebro<br>Social ångest, Region Örebro<br>Panikångest, Region Örebro |
| Aktuellt                       | Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.                                                                                                            | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Skattningsinstrument för vuxna | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.                             | Flerval       | :<br>AAQOL-skalan<br>AUDIT-testet<br>DUDIT-testet<br>GAD-7-skalan<br>ISI-indexet<br>KEDS-skalan<br>MADRS-S-skalan<br>PDSS-SR-skalan<br>PSS-10-skalan<br>SHAI-14-skalan<br>SPIN-skalan<br>WHODAS 2.0, 12 frågor<br>PHQ-9-skalan                                                     |
| Bedömning                      | Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser. | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Åtgärd                         | Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.                                                                                                                                      | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Rubrik  
Psykiatri Internetbehandling

Gäller för  
Region Skåne

Gäller fr.o.m.  
230208



Utförd av  
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Fastställt av  
Styrgrupp journaldokumentation

Version  
2.0

| Term (sökord)               | Beskrivning                                                                                                                                                                                   | Typ av sökord | Val                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| Planering                   | Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.                                 | Fritext       |                                         |
| Huvuddiagnos                | Ange vilken diagnos som behandlas utifrån valt behandlingsprogram.                                                                                                                            | ICD 10        |                                         |
| Bidiagnos                   | Om det föreligger annan psykiatrisk diagnos, utöver indikation för behandling, så anges den/de här.<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.                                             | ICD 10        |                                         |
| Samtycke, kvalitetsregister | Informerat samtycke finns (patienten har informerats om att enheten är ansluten till kvalitetsregister SibeR och har inte aktivt tackat nej).<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.   | Enval         | Ja<br>Nej<br>Samtycke kan inte inhämtas |
| Export, kvalitetsregister   | När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR (om samtycke – Ja – är ifyllt ovan.<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart. | Enval         | Ja<br>Nej                               |

## Manual till Arbetsmall VUP avslut Internetbehandling

| Term (sökord)                 | Beskrivning                                                                                                                                                                                                                          | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Behandlingsprogram för vuxna  | Ange vilket behandlingsprogram i SoB som patienten tagit del av. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.<br><br>För fullständig benämning av programmen se separat <i>Lathund för internetbehandling vuxenpsykiatri</i> . | Enval         | :<br>ADHD, Livanda<br>Depression, Region Skåne<br>Sömn, Livanda<br>Sömn, Region Skåne<br>Självkänsla, Livanda<br>Smärta, Livanda<br>Social ångest, Livanda<br>Stress, Livanda<br>Stress, Region Östergötland<br>Stress, Region Skåne<br>Ångest, Livanda<br>Oro, Psykologpartners<br>Depression, Region Örebro<br>Social ångest, Region Örebro<br>Panikångest, Region Örebro |
| Datum sista behandl tillf     | Ange vilket datum som patienten genomförde sin sista modul i vägledad behandling.                                                                                                                                                    | Datum         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Behandl genomförd enl tidplan | Ange om patienten har fullföljt behandlingstid som utgivaren av programmet rekommenderar eller enligt överenskommelse mellan patient och behandlare                                                                                  | Enval         | Ja<br>Nej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Genomförda moduler            | Ange hur många moduler patienten har gjort, exv. visat genom att ha läst eller fyllt i övningar.                                                                                                                                     | Heltal        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Totalt antal moduler          | Ange totala antalet moduler som ingår för helt fullföljande av behandlingsprogrammet.                                                                                                                                                | Heltal        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Aktuellt                      | Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.                                                                                                                              | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Skattningsinstrument för vuxna | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.                                                                                                                                                                        | Flerval       | :<br>AAQOL-skalan<br>AUDIT-testet<br>DUDIT-testet<br>GAD-7-skalan<br>ISI-indexet<br>KEDS-skalan<br>MADRS-S-skalan<br>PDSS-SR-skalan<br>PSS-10-skalan<br>SHAI-14-skalan<br>SPIN-skalan<br>WHODAS 2.0, 12 frågor<br>PHQ-9-skalan |
| Förändring enligt CGI-I        | Skatta total förändring oberoende av i vilken utsträckning du bedömer att den beror på behandlingen. Hur har patientens tillstånd förändrats jämfört med innan den behandling som utvärderingen avser?<br><br>Skattningsskalan utgör en på svenska formulerad generaliserad version av <i>Clinical Global Impressions – Improvement Scale (Guy W. 1976)</i> . | Enval         | 0 = Ej bedömd<br>1 = Våldigt mycket förbättrad<br>2 = Mycket förbättrad<br>3 = Minimalt förbättrad<br>4 = Oförändrad<br>5 = Minimalt försämrad<br>6 = Mycket försämrad<br>7 = Våldigt mycket försämrad                         |
| Sammanfattning                 | Sammanfatta behandlingsförloppet och hur det har gått för patienten.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                |
| Bedömning                      | Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.                                                                                                                                            | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                |
| Åtgärd                         | Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                |
| Planering                      | Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.                                                                                                                                                                                                 | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                |
| Diagnos                        | Ange vilken diagnos som behandlats utifrån valt behandlingsprogram                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ICD 10        |                                                                                                                                                                                                                                |
| Export, kvalitetsregister      | När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR.                                                                                                                                                                                                                                                  | Enval         | Ja<br>Nej                                                                                                                                                                                                                      |

## Manual till Arbetsmall BUP Internetbehandling

| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Typ av sökord | Val                                                                                                                                               |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Remiss från                    | Ange om det är egen vårdbegäran eller remiss från vårdgivare.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Fritext       |                                                                                                                                                   |
| Kontaktorsak                   | Ange orsaken till Internetbehandlingen (ex Internetbehandling för depression).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fritext       |                                                                                                                                                   |
| Beslut om bedömn. för behandl. | Ange datum när beslut om bedömning för psykologisk behandling fattades. Tidpunkt då patienten genom egen vårdbegäran, genom vårdbegäran av närstående, genom remiss, eller i samverkan med vårdpersonal under pågående vårdåtagande aktualiseras för ställningstagande till psykologisk behandling. Med psykologisk behandling avses en systematisk intervention med psykologisk metod som syftar till förändring.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i> | Datum         |                                                                                                                                                   |
| Beslut om psykologisk behandl. | Ange datum när beslut om psykologisk behandling fattades.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Datum         |                                                                                                                                                   |
| Datum för behandlingsstart     | Ange datum när patienten startade upp första modulen i SoB. Avser det första datum då patienten har loggat in och gjort något i behandlingsprogrammet. Det noteras typiskt genom att patienten besvarat välkomstmeddelande eller en inledande skattning.<br><i>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.</i>                                                                                                                                                           | Datum         |                                                                                                                                                   |
| Behandlingsprogram för unga    | Ange vilket behandlingsprogram i SoB som startat upp. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Enval         | :<br>OCD, barn, BIP<br>OCD, tonår, BIP<br>Sömn, tonår, Region Skåne<br>Ångest, barn, BIP<br>Ångest, tonår, BIP<br>Ångest, tonår, Psykologpartners |
| Aktuellt                       | Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fritext       |                                                                                                                                                   |
| Skattningsinstrument för unga  | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Flerval       | :<br>KIDscreen-10-indexet<br>ISI-indexet<br>OCI-CV-skalan<br>RCADS, depression                                                                    |

| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                        | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                    |               | RCADS, social fobi<br>RCADS, paniksyndrom<br>RCADS, GAD<br>RCADS, OCD<br>RCADS, separationsångest<br>RCADS totalpoäng ångest<br>RCADS totalp ångest depression                                                                   |
| Skattn gjord av vårdnadshavare | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.                             | Flerval       | :<br>KIDscreen-P-10-indexet<br>RCADS-P, depression<br>RCADS-P, social fobi<br>RCADS-P, paniksyndrom<br>RCADS-P, GAD<br>RCADS-P, OCD<br>RCADS-P, separationsångest<br>RCADS-P totalpoäng ångest<br>RCADS-P totalp ångest depress. |
| Bedömning                      | Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser. | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Åtgärd                         | Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.                                                                                                                                      | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Planering                      | Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.                                                      | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Huvuddiagnos                   | Ange vilken diagnos som behandlas utifrån valt behandlingsprogram.                                                                                                                                                 | ICD 10        |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Bidiagnos                      | Om det föreligger annan psykiatrisk diagnos, utöver indikation för behandling, så anges den/de här.<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.                                                                  | ICD 10        |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Samtycke, kvalitetsregister    | Informerat samtycke finns (patienten har informerats om att enheten är ansluten till kvalitetsregister SibeR och har inte aktivt tackat nej).<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart.                        | Enval         | Ja<br>Nej<br>Samtycke kan inte inhämtas                                                                                                                                                                                          |
| Export, kvalitetsregister      | När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR (om samtycke – Ja – är ifyllt ovan.<br>Detta ska bara anges vid behandlingsstart                       | Enval         | Ja<br>Nej                                                                                                                                                                                                                        |

## Manual till Arbetsmall BUP avslut Internetbehandling

| Term (sökord)                 | Beskrivning                                                                                                                                                                           | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Behandlingsprogram för unga   | Ange vilket behandlingsprogram i SoB som startat upp. Om programmet saknas i listan skriv vid : fritext.                                                                              | Enval         | :<br>OCD, barn, BIP<br>OCD, tonår, BIP<br>Sömn, tonår, Region Skåne<br>Ångest, barn, BIP<br>Ångest, tonår, BIP<br>Ångest, tonår, Psykologpartners                                                                                                |
| Datum sista behandl tillf     | Ange vilket datum som patienten genomförde sin sista modul i vägledad behandling.                                                                                                     | Datum         |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Behandl genomförd enl tidplan | Ange om patienten har fullföljt behandlingstid som utgivaren av programmet rekommenderar eller enligt överenskommelse mellan patient och behandlare.                                  | Enval         | Ja<br>Nej                                                                                                                                                                                                                                        |
| Genomförda moduler            | Ange hur många moduler patienten gjort, exv. visat genom att ha läst eller fyllt i övningar.                                                                                          | Heltal        |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Totalt antal moduler          | Ange totala antalet moduler som ingår för helt fullföljande av behandlingsprogrammet.                                                                                                 | Heltal        |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Aktuellt                      | Ange aktuella symtom, problem eller andra omständigheter av betydelse som framkommit via kommunikation.                                                                               | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Skattningsinstrument för unga | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid: fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts. | Flerval       | :<br>KIDscreen-10-indexet<br>ISI-indexet<br>OCI-CV-skalan<br>RCADS, depression<br>RCADS, social fobi<br>RCADS, paniksyndrom<br>RCADS, GAD<br>RCADS, OCD<br>RCADS, separationsångest<br>RCADS totalpoäng ångest<br>RCADS totalp ångest depression |

| Term (sökord)                  | Beskrivning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Typ av sökord | Val                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Skattn gjord av vårdnadshavare | Ange vilket/vilka skattningar som gjorts i samband med behandlingsprogrammet. Om skattningen saknas i listan skriv vid : fritext. Fylls i vid varje tillfälle som ny skattning gjorts.                                                                                                                                                                        | Flerval       | :<br>KIDscreen-P-10-indexet<br>RCADS-P, depression<br>RCADS-P, social fobi<br>RCADS-P, paniksyndrom<br>RCADS-P, GAD<br>RCADS-P, OCD<br>RCADS-P, separationsångest<br>RCADS-P totalpoäng ångest<br>RCADS-P totalp ångest depress. |
| Förändring enligt CGI-I        | Skatta total förändring oberoende av i vilken utsträckning du bedömer att den beror på behandlingen. Hur har patientens tillstånd förändrats jämfört med innan den behandling som utvärderingen avser?<br><br>Skattningsskalan utgör en på svenska formulerad generaliserad version av <i>Clinical Global Impressions – Improvement Scale (Guy W. 1976)</i> . | Enval         | 0 = Ej bedömd<br>1 = Väldigt mycket förbättrad<br>2 = Mycket förbättrad<br>3 = Minimalt förbättrad<br>4 = Oförändrad<br>5 = Minimalt försämrad<br>6 = Mycket försämrad<br>7 = Väldigt mycket försämrad                           |
| Sammanfattning                 | Sammanfatta behandlingsförloppet och hur det har gått för patienten.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Bedömning                      | Ange en kortfattad värdering av tillgänglig information. Bedömningen bör innehålla information om vilka överväganden som gjorts, om det finns behov av fördjupad utredning eller val av andra behandlingsinsatser.                                                                                                                                            | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Åtgärd                         | Ange om andra åtgärder/insatser, utöver behandlingsprogrammet, ska initieras.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Planering                      | Ange om det finns planerade undersökningar, provtagningar eller besök inbokade. Kan innefatta planerade kontakter med andra yrkeskategorier eller vårdgivare.                                                                                                                                                                                                 | Fritext       |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Diagnos                        | Ange vilken diagnos som behandlats utifrån valt behandlingsprogram.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ICD 10        |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Export, kvalitetsregister      | När alla sökord i mallen är ifyllda så väljer man att exportera informationen till kvalitetsregistret SibeR.                                                                                                                                                                                                                                                  | Enval         | Ja<br>Nej                                                                                                                                                                                                                        |

Rubrik  
Psykiatri Internetbehandling

Utförd av  
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för  
Region Skåne

Fastställt av  
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.  
230208

Version  
2.0

