

Rubrik
Manual Nutrition, vårdplan

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställt av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-05-29

Version.
2.0



Bakgrund och Syfte

Undernäring ökar risken för sjukdom och ger sämre möjlighet till läkning och återhämtning. Därför ska alla ineliggande patienter över 1 månads ålder bedömas gällande risk för undernäring. Vid identifierad risk för undernäring upprättas en vårdplan för nutrition. För patienter över 18 år används arbetsmallen *Nutrition, vårdplan*.

Nutrition, vårdplan används för att på ett standardiserat och strukturerat sätt dokumentera nutritionsproblem samt vårdåtgärder. Anteckningen är tvärprofessionell och används av sjuksköterskor, undersköterskor och dietist och/eller ansvarig vårdpersonal ansvarar för kontinuerlig uppföljning och att vid behov initiera eller avsluta åtgärder.

Nutrition, vårdplan skickas till nästa vårdgivare tillsammans med *Epikris, tvärprofessionell*.

Manual till Nutrition, vårdplan

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Vårdplan öppnad pga			Enval	Risk för undernäring :
Typ av ätproblem	Ätproblem kan förtydligas i fritextruta.		Flerval	Matleda/nedsatt aptit Snabb mättnadskänsla Nedsatt ork Synnedsättning Lukt- och smakförändringar Illamående/kräkning Förstoppning Diarré Sväljningssvårigheter Tuggsvårigheter Blåsor/sår i munnen Nedsatt tandstatus Motoriska svårigheter Kognitiva besvär Psykosociala faktorer Smärta : Muntorrhet Selektiv kosthållning
BEDÖMNING			Rubrik	
Energi- och proteinkalkylator	Kalkylator för beräkning av energi- och proteinbehov för vuxna		Länk	
Energibehov	Beräknat energibehov per dygn		Heltal	
Proteinbehov	Beräknat proteinbehov per dygn			
Vätskebehov	Beräknat dygnsbehov av vätska		Heltal	

Rubrik
Manual Nutrition, vårdplan

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställt av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-05-29

Version.
2.0



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Mat- och vätskeregistrering			Enval	Påbörjad
			Egenskap/Datum	
			Egenskap/Enval	Avslutad
			Egenskap/Datum	
Mat- och vätskereg, utvärdering	Utvärdering av genomförd mat- och vätskeregistrering		Flerval	Energibehov tillgodosett Energibehov ej tillgodosett Proteinbehov tillgodosett Proteinbehov ej tillgodosett Vätskebehov tillgodosett Vätskebehov ej tillgodosett :
VÅRDÅTGÄRDER			Rubrik	
Viktuppföljning			Enval	1 gång/vecka 2 gånger/vecka 3 gånger/vecka Dagligen :
Kost	Annan aktuell kost än angivna, t.ex. vegansk eller mag-tarmkost, dokumenteras efter:		Flerval	: Allmätkost SNR-kost Grov patékost Timbalkost Gelékost Flytande kost

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Dryck			Flerval	Klar dryck : Energirik dryck Kolsyrad dryck Trögflytande dryck
Kosttillägg	Mer specifik ordination av sort eller mängd skrivs i fritextrutan		Flerval	Berikningsprodukter : Icke-klara kosttillägg Klara kosttillägg Sjukdomsspecifika produkter
Frukost och mellanmål			Flerval	: Energi- och proteinrika mål Sent extra kvällsmellanmål Tidig extra frukost
Enteral nutrition	Har patienten enteral nutrition dokumenteras detta här, samt var ordinationen kan hittas. Om behandlingen avslutas anges datum här.		Enval	Ja, för ordination se: Avslutad
Parenteral nutrition	Har patienten parenteral nutrition dokumenteras detta här. Om behandlingen avslutas anges datum här.		Enval	Ja, se läkemedelsmodulen Avslutad



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Ätstödjande åtgärder	Här anges de insatser som görs för att underlätta matintaget.		Flerval	: Anpassad sittställning Måltidsstöd Hjälp med matintag Tillsyn vid måltid Kontrastdukning Info om matens placering Äter i matsal Äter i rummet Djup tallrik Greppvänligt glas Näsmugg Pipmugg Pet-emot-kant Specialbestick Tallriksunderlägg, antihalkduk Munvård se anteckning Munhäls Amningsstöd
Samordning			Flerval	: Arbetsterapeut kontaktad Diabeteskonsult kontaktad Dietist kontaktad Farmaceut kontaktad Fysioterapeut kontaktad Kurator kontaktad Logoped kontaktad Läkare kontaktad Smärteam kontaktad Tandhygienist kontaktad Specialistläkare kontaktad

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Information			Flerval	: Muntlig info till patient Muntlig info till närstående Skriftlig info till patient Skriftlig info till närstående
Uppföljning	Ange datum för planerad respektive genomförd utvärdering av insatta åtgärder.		Enval	Planerad: Datumruta Genomförd: Datumruta
Kopia till	Om risk för undernäring kvarstår vid utskrivning ska vårdplanen skickas med till nästa vårdgivare.		Fritext	
Avslutad vårdplan	Genererar [u] i vänster kolumnen och indikerar att vårdplanen är avslutad	Avslutar anteckningen i Melior.	Enval	: Vårdplan avslutad