

Rubrik  
Nationell vårdplan för palliativ vård - Bedömning av vårdbehov, del 1

Gäller för  
Region Skåne

Gäller fr.o.m.  
2019-04-09

Utförd av  
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Fastställd av  
Styrgrupp journaldokumentation

Version.  
2.0



## Vad är NVP?

Nationell Vårdplan för Palliativ vård, NVP, är ett personcentrerat stöd för att identifiera, bedöma och åtgärda en enskild patients palliativa vårdbehov. NVP kan användas tvärprofessionellt inom såväl hälso- och sjukvård som inom den kommunala omsorgen. NVP är inte anpassad för barn under 18 år. NVP är framtagen av Palliativt Utvecklingscentrum i Lund som också ansvarar för revidering av dess innehåll i aktuell originalversion som denna anteckning baseras på. NVP bygger på den samlade kunskap som bland annat finns i *Nationellt kunskapsstöd för god palliativ vård i livets slutskede* och *Nationellt vårdprogram för palliativ vård* ([Nationellt vårdprogram palliativ vård](#)). Även *Svenska Palliativregistret* har använts som kunskapskälla. Vilka delar av NVP som används väljs utifrån patientens behov och enhetens val av arbetssätt. För ytterligare information om de olika delarna i NVP se broschyr [Introduktion till Nationell vårdplan för palliativ vård - NVP](#). NVP ersätter inte all dokumentation, utan kan ses som ett komplement till övrig dokumentation, t.ex. anamnes- och statusanteckningar, vilka sker på sedvanlig plats i patientjournalen.

## Syfte

NVP syftar till att ge ökad trygghet och livskvalitet för både patienten och de närstående genom att behoven identifieras, åtgärdas, följs upp och dokumenteras på ett ändamålsenligt och strukturerat sätt. För personalen syftar vårdplanen till att ge en ökad trygghet genom att viktiga aspekter uppmärksammas. Man får en överblick över patientens situation, önskemål och behov samt över vilka individuella insatser som gjorts och planeras.

## Införande av NVP – verksamhetschefens beslut

Det är av största vikt att införandet av NVP föregås av ett tydligt beslut från verksamhetsledningen. Därför ska inte vårdplanen användas förrän verksamhetschefen beslutat om ett införande. När beslutet är fattat registrerar sig enheten som användare hos Palliativt Utvecklingscentrum ([www.palluc.se](http://www.palluc.se)). För mer information angående införande av NVP, se broschyr [Instruktioner och rekommendationer vid införande](#)

## Manual till Bedömning av vårdbehov – NVP, del 1

Del 1 utgör ett förenklat stöd för identifiering av vuxna patienters palliativa vårdbehov och på vilken vårdnivå insatser ska ske. Den kan t.ex. användas på sjukhusmottagningar, vårdavdelningar och vårdcentraler eller som stöd vid konsultationer, då vården övergår från kurativa insatser eller när patientens tillsånd talar för sannolika palliativa vårdbehov. Anteckningen är tvärprofessionell vilket innebär att samtliga yrkeskategorier dokumenterar i NVP, men baseras på enhetens dokumentationsrutiner. Vissa områden i NVP är av sådan karaktär att läkare rekommenderas utföra bedömningen eller ta ställning. NVP är byggd som huvudaktivitet med underaktiviteter. Huvudaktiviteten NVP öppnas en gång och läggs efter patientens samtycke som fri aktivitet. Underaktiviteten Beslutsstöd, del 2 öppnas genom att stå med markören på huvudaktiviteten och välja Ny anteckning. Vid förnyad bedömning tas dublett på aktuell term. Varje medarbetare signerar de sökord som bedömts och/eller utförts. Stå med markören på termen (sökordet) som ska signeras Vid signering av hela anteckningen finns alla sökord kvar.

Term (sökord)	Dokumenteras av	Beskrivning	Typ av sökord	Val
Samtycke att visa uppgifter	Alla personalkategorier.		Enval, lång + datum	Ja, patienten ger sitt medgivande till att denna anteckning visas utanför vårdgivaren, skapas som Fri aktivitet i journalsystemet. Patienten har möjlighet att ändra sitt ställningstagande. Nej, patienten ger inte sitt medgivande till att denna anteckning visas utanför vårdgivaren, därför kopplas anteckningen till aktuell vårdkontakt i journalsystemet. Patienten har möjlighet att ändra sitt ställningstagande. Medgivande kan inte inhämtas: Patienten saknar, inte endast tillfälligt, förmåga att ta ställning till att denna anteckning visas utanför vårdgivaren, anteckningen skapas som Fri aktivitet i journalsystemet. Patientens inställning har så långt som möjligt klarlagts, och det finns inte anledning att anta att patienten skulle ha motsatt sig detta.
Symtom och status	Alla personalkategorier.	Alternativ 1. <i>Bedömt</i> : Symtom och statusområden trillar ner. Alternativ 2. <i>Enligt IPOS-bedömning</i> : Dokumentation av IPOS sker i särskild anteckning. När detta alternativ väljs, löser de symtom och statusområden ut som som inte omfattas av IPOS.	Mall-i-mall	Bedömt Enligt IPOS-bedömning
Funktion i det dagliga livet	Alla personalkategorier.		Mall-i-mall	Bedömt
<i>Funktionsnivå enl. ECOG-skalan.</i>	Alla personalkategorier.	Här anges patientens funktionsnivå enligt WHO's Performance Status/ECOG.	Enval i mall-i-mall+ datum	0 Fullt aktiv 1 Fysiskt nedsatt, uppegående 2 Stilla i säng/stol <50%/dag 3 Stilla i säng/stol >50%/dag 4 Helt sängliggande
<i>Funktionsnivå enl. ECOG-skalan.</i>	Alla personalkategorier.	Här anges patientens funktionsnivå enligt WHO's Performance Status/ECOG. Originaltext i NVP: Fullt aktiv Nedsatt fysisk förmåga men uppegående Sängliggande   stilla i stol < 50% av dagen Sängliggande   stilla i stol > 50% av dagen Helt sängliggande	Enval i mall-i-mall+ datum	0 Fullt aktiv 1 Fysiskt nedsatt, uppegående 2 Stilla i säng/stol <50%/dag 3 Stilla i säng/stol >50%/dag 4 Helt sängliggande
<i>Aktuella hjälpmedel</i>	Alla personalkategorier.	Här anges vilka hjälpmedel patienten använder.	Fritext i mall-i-mall	

Term (sökord)	Dokumenteras av	Beskrivning	Typ av sökord	Val
<b>Ensamboende</b>	Alla personalkategorier.		Enval	Ja Nej
<i>Närstående känner oro</i>	Alla personalkategorier.	Ej bedömbart väljs om bedömning inte kan ske, exempelvis vid kommunikationssvårigheter pga. demens.	Enval i mall-i-mall+ datum	Ja Nej Ej bedömbart
<b>Närstående har behov av stöd</b>	Alla personalkategorier.	Ej bedömbart väljs om bedömning inte kan ske, exempelvis vid kommunikationssvårigheter pga. demens.	Enval	Ja Nej Ej bedömbart
<b>Barn (0-18 år) som närstående</b>	Alla personalkategorier.	Hälso- och sjukvårdens personal ska särskilt beakta barns behov av information, råd och stöd enligt bestämmelsen i HSL 5 kap 7 § (tidigare 2 g §) .  Således är vårt ansvar att identifiera barn som närstående, antal barn, ålder samt behov av stöd.  Varje enhet behöver se över sina rutiner i samband med att barn är närstående samt med vem och hur kontakter ska tas. Tänk på att försöka begränsa antal personer i teamet runt barnet.	Mall-i-mall	Ja Nej
<i>Samtal med vårdnadshavare</i>	Alla personalkategorier.	Efter att barnet/barnen identifierats som närstående är det viktigt att ta reda på vad barnet/barnen vet om diagnos och prognos och om det finns behov av stöd. Samtal bör alltid ske med vårdnadshavare, alternativt med vårdnadshavares godkännande.	Flerval lång	Datum: Om barnets/barnens kännedom om diagnos Om barnets/barnens kännedom om prognos
<b>Brytpunktssamtal enligt NVP</b>	Läkare	Här dokumenteras brytpunktssamtalet vid de tillfällen som NVP används då NVP innehåller utökad information enligt gällande rekommendationer.  Läkaren har ansvar för att genomföra, dokumentera och signera brytpunktssamtal. Brytpunktssamtalet kan ses som en process, då samtal behöver ske vid upprepade tillfällen.  Om läkaren anser att det inte är aktuellt med brytpunktssamtal i nuläget, anges datum för detta beslut.	Mall-i-mall	Ja Ej aktuellt i nuläget, datum:

Term (sökord)	Dokumenteras av	Beskrivning	Typ av sökord	Val
<i>Behov av samtal</i>	Läkare	Det är viktigt att ta ställning till patientens och närståendes behov av samtal avseende vårdens inriktning och innehåll.  Ej bedömbart väljs då det är svårt att avgöra om behov av samtal föreligger, t.ex. då patienten inte kan göra sig förstådd eller vid demenssjukdom.	Flerval lång	Datum: Patienten har behov av samtal om vårdens inriktning och innehåll. Patienten har ej behov av samtal om vårdens inriktning och innehåll. Närstående har behov av samtal om vårdens inriktning och innehåll. Närstående har ej behov av samtal om vårdens inriktning och innehåll. Ej bedömbart om patienten har behov av samtal. Ej bedömbart om närstående har behov av samtal.
<i>Brytpunktssamtal</i>	Läkare	Valet Genomfört genererar i att sökordet visas i VMI i melior.  Om läkaren anser att det inte är aktuellt med brytpunktssamtal i nuläget, anges datum för detta beslut.	Enval + datum	Genomfört Ej aktuellt i nuläget
<i>Närvarande vid samtalet</i>	Alla personalkategorier.	Samtalet är till för patient och närstående, men det kan vara önskvärt att någon från vårdteamet också är med under samtalet.	Flerval	Datum: Patienten Närstående Läkare Sjuksköterska Undersköterska :
<i>Samtalets innehåll</i>	Läkare	Det är av stor vikt för övriga i vårdteamet att samtalets innehåll dokumenteras och blir känt.	Fritext + datum	
<i>Patientens syn på</i>	Läkare	Dokumentera patientens syn på utredning, behandling, behandlingsbegränsningar och ivsförlängande behandling så det blir tydligt för hela vårdteamet.	Flerval	Datum: Utredning och behandling: Behandlingsbegränsningar: Livsförlängande behandling: :
<b>Samordning</b>	Alla personalkategorier.		Mall-i-mall	Se nedan
<i>Fast vårdkontakt</i>	Alla personalkategorier.	Fast vårdkontakt ska utses. Den fasta vårdkontaktens uppgift är att överblicka patientens hela vårdssituation och därigenom skapa trygghet, kontinuitet och samordning.	Enval	Se Allmänna patientuppgifter
<i>Kontaktsjuksköterska</i>	Alla personalkategorier.	Om kontaktsjuksköterska har tilldelats anges detta här.	Text	

Term (sökord)	Dokumenteras av	Beskrivning	Typ av sökord	Val
<i>Behov av kontakt med</i>	Alla personalkategorier.	Här förtydligas vilka andra yrkesprofessioner som behöver vara delaktiga i patientens vård.	Flerval	Datum: Arbetsterapeut Dietist Fysioterapeut Kurator Psykolog Tolk Religiös/andlig företrädare Biståndshandläggare Palliativt konsultteam Specialiserad palliativ vård Annan medicinsk specialitet Ej aktuellt i nuläget :
<i>Planerad kontakt med</i>	Alla personalkategorier.	Här anges datum för planerad kontakt (inbokad tid) med en annan profession. Välj den yrkeskategorin som planerad kontakt avser. Om ytterligare kontakter planeras, gör en dubblett av sökordet.	Enval + datum	Arbetsterapeut Dietist Fysioterapeut Kurator Psykolog Tolk Religiös/andlig företrädare Biståndshandläggare Palliativt konsultteam Specialiserad palliativ vård Annan medicinsk specialitet :
<i>Samordnad individuell plan</i>	Alla personalkategorier.	Samordnad individuell plan (SIP) är en vård- och omsorgsplan som beskriver insatser/åtgärder som den enskilde har behov av från både hälso- och sjukvård och socialtjänst och som tagits fram genom samordnad vård- och omsorgsplanering. I SIP tydliggörs vårdansvaret, då det kan finnas läkare från olika specialiteter involverade i patientens vård.	Enval + datum	SIP ska upprättas SIP finns redan SIP ej aktuellt i nuläget
<i>Remiss skickad till</i>	Alla personalkategorier.		Enval + datum	Palliativt konsultteam Specialiserad palliativ vård :

Term (sökord)	Dokumenteras av	Beskrivning	Typ av sökord	Val
<b>Bedömning av vårdbehov</b>	Alla personalkategorier.	Här bedöms om patientens vårdbehov är tillgodosett eller om fördjupad bedömning behöver ske.	Flerval lång	Datum: Behoven är tillgodosedda. Behov av fördjupad bedömning enligt NVP del 2. Behov av vårdåtgärder enligt NVP del 2. :
<i>Uppdatering av NVP del 1</i>	Alla personalkategorier.	Ange när i tiden uppdatering bör ske och eventuellt i vilket sammanhang.	Enval + datum	Inom 1 månad Inom 3 månader Annat tidsintervall:
<b>Samtycke till att skicka kopia</b>	Alla personalkategorier.	Ange patientens inställning till att en kopia av denna anteckning skickas, eller om en menprövning är gjord. Om anteckningen ska skickas, ersätt prickarna med vilken enhet och person som är mottagare samt vilket datum anteckningen skickas.	Enval lång	Ja, patienten samtycker till att en kopia av denna anteckning skickas till ... den ... Nej, patienten samtycker inte Ja, menprövning gjord, kopia skickas till...den... Nej, menprövning gjord, kopia skickas inte.