

Rubrik
Barnövervikt, mott

Utfärdad av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-12-20

Version.
1.0



Bakgrund och syfte

Anteckningen används av de enheter som tar emot barn som har besvär med övervikt. Anmärkningen är tvärprofessionell och samtliga yrkeskategorier som arbetar med dessa patienter kan använda den. Det finns en mer utförlig mall för nybesök och en kortare mall för återbesök.

Manual till Barnövervikt, mott

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Identitet styrkt		Enbart i nybesök	Enval	Via id-handling Via personal Via närstående Via id-band Identitet ej styrkt
Remiss från		Enbart i nybesök	Enval	Skolhälsovård Barnhälsovård Barnmottagning/sjukhus Primärvård Egen vårdbegäran
Närvarande personer			Flerval	Mor Far Syskon Styvmor Styvför Närstående Läkare Sjuksköterska Dietist Psykolog Marte meo-terapeut

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
				Tolk Stödperson till familjen Fysioterapeut Kurator Hälsopedagog Barnsköterska/undersköterska : Patient
BAKGRUNDSDATA		Enbart i nybesök	Rubrik	
Skolform		Enbart i nybesök	Flerval	Förskola Grundskola Gymnasieskola Internatskola Resursskola
Skolnärvaro per vecka		Enbart i nybesök	Enval	0 dagar per vecka 1 dag i veckan 2 dagar i veckan 3 dagar i veckan 4 dagar i veckan 5 dagar i veckan
Antal vuxna i familjen		Enbart i nybesök	Heltal	
Antal barn i familjen		Enbart i nybesök	Heltal	
Antal syskon		Enbart i nybesök	Flerval	Helsyskon, födelseår Halvsyskon, mors, födda år Halvsyskon, fars, födda år
Familjesituation		Enbart i nybesök	Flerval	Biologiska föräldrar Ensamstående mor Ensamstående far Biologisk mor och styvfar Biologisk far och styvmor Biologisk mor och partner Biologisk far och partner Växelvist boende Adoptivföräldrar Familjehem Mor avliden

Rubrik
Barnövervikt, mott

Utfärdad av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-12-20

Version.
1.0



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
				Far avliden :
Vikt			Decimal	
Längd			Decimal	
BMI			Decimal	
Självskattad ork, energinivå			Enval	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Självskattad förändringsvilja			Enval	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
KOSTHÅLLNING			RUBRIK	
Äter frukost		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller någon gång i månaden En till två gånger i veckan Tre till fyra gånger per vecka Fem till sex gånger per vecka Alltid, sju gånger i veckan

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Skollunch mindre än 1 port		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller någon gång i månaden En till två gånger i veckan Tre till fyra gånger per vecka Alltid, fem gånger i veckan
Äter skollunch mer än 1 port		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller någon gång i månaden En till två gånger i veckan Tre till fyra gånger per vecka Alltid, fem gånger i veckan
Äter mellanmål på fritids		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller någon gång i månaden En till två gånger i veckan Tre till fyra gånger per vecka Alltid, fem gånger i veckan
Äter mellanmål hemma		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller någon gång i månaden En till två gånger i veckan Tre till fyra gånger per vecka Fem till sex gånger per vecka Alltid, sju gånger i veckan
Matmängd		Enbart i nybesök	Enval lång	Äter lika mycket som kvinnlig anknytningsperson Äter mindre än kvinnlig anknytningsperson Äter mer än kvinnlig anknytningsperson
Äter mer än 1 port. på kvällen		Enbart i nybesök	Enval	Aldrig eller en gång i veckan Två gånger i veckan Tre till fem gånger i veckan Sex till sju gånger i veckan
Äter extramål på kvällen		Enbart i nybesök	Enval	Aldrig eller en gång i veckan Två gånger i veckan Tre till fem gånger i veckan Sex till sju gånger i veckan
Typ av extramål på kvällen		Enbart i nybesök	Flerval	Frukt Smörgås Flingor Varm mat :
Äter grönsaker/rotsaker		Enbart i nybesök	Enval lång	Två gånger per dag eller oftare En gång per dag Några gånger i veckan En gång i veckan eller mer sällan

Rubrik
Barnövervikt, mott

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-12-20

Version.
1.0



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Äter frukt/bär		Enbart i nybesök	Enval lång	Två gånger per dag eller oftare En gång per dag Några gånger i veckan En gång i veckan eller mer sällan
Äter fisk/skaldjur		Enbart i nybesök	Enval lång	Tre gånger i veckan eller oftare Två gånger i veckan En gång i veckan Några gånger i månaden eller mer sällan
Äter sötsaker/bakverk		Enbart i nybesök	Enval lång	En gång i veckan eller mer sällan Några gånger i veckan Dagligen Två gånger per dag eller oftare
Dricker drycker med socker		Enbart i nybesök	Enval lång	En gång i veckan eller mer sällan Några gånger i veckan Dagligen Två gånger per dag eller oftare
Äter snabbmat		Enbart i nybesök	Enval lång	Aldrig eller en gång i veckan Två gånger i veckan Tre eller fler gånger i veckan Dagligen
Dricker mjölk		Enbart i nybesök	Enval	Högst fyra glas per dag Mer än fyra glas per dag Ingen mjölk
	Mjölksort	Enbart i nybesök	Egenskap/enval	Standard Mellan Lätt Mini
Äter nyckelhålsmärkt mat		Enbart i nybesök		Ja Nej :
Kosthållning, kommentar			Fritext	
FYSISK AKTIVITET			RUBRIK	

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Skolidrott		Enbart i nybesök	Enval	En gång per vecka Två gånger per vecka Tre gånger per vecka Ej på schemat Deltar ej
Fysisk aktivitet på fritiden		Enbart i nybesök	Enval lång	En gång per vecka Två gånger per vecka Tre gånger per vecka Fyra gånger per vecka Fem eller fler gånger per vecka Nej, mindre än en gång per vecka
Barnets huvudidrott	Skriv vilken idrott som är barnets huvudidrott	Enbart i nybesök	Text (30)	
	Antal timmar per vecka som barnet utövar sin huvudidrott	Enbart i nybesök	Egenskap/decimal	
Barnets 2:a idrott	Skriv vilken idrott som är barnets 2:a idrott	Enbart i nybesök	Text (30)	
	Antal timmar per vecka som barnet utövar sin 2:a idrott	Enbart i nybesök	Egenskap/decimal	
Barnets 3:e idrott	Skriv vilken idrott som är barnets 3:e idrott	Enbart i nybesök	Text (30)	
	Antal timmar per vecka som barnet utövar sin 3:e idrott	Enbart i nybesök	Egenskap/decimal	
Transportsätt till skola		Enbart i nybesök	Flerval	Cyklar Går Åker bil Åker buss :
Cyklar till och från skolan	Antal minuter	Enbart i nybesök	Heltal	
Går till och från skolan	Antal minuter	Enbart i nybesök	Heltal	
Vardagsmotion		Enbart i nybesök	Enval	Mindre än en timme per dag Mer än en timme per dag Mer än två timmar per dag
Skärmtid vardagar, ej skoltid	Antal timmar per dag	Enbart i nybesök	Decimal	
Skärmtid helger		Enbart i nybesök	Decimal	Timmar per dag

Rubrik
Barnövervikt, mott

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställd av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-12-20

Version.
1.0



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
Fysisk aktivitet, kommentar			Fritext	
FAMILJEBACKGRUND		Enbart i nybesök	RUBRIK	
Aktiv livsstil, mor		Enbart i nybesök	Enval	Ja Nej
Aktiv livsstil, far		Enbart i nybesök	Enval	Ja Nej
Mor tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation BMI Graviditesdiabetes :
Far tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation BMI Graviditesdiabetes :
Mormor tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
				Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation BMI Graviditesdiabetes :
Morfar tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation BMI Graviditesdiabetes :
Farmor tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation BMI Graviditesdiabetes :
Farfar tidigare/nuv. sjukdom		Enbart i nybesök	Flerval	Övervikt Diabetes mellitus typ 1 Diabetes mellitus typ 2 Högt blodtryck Höga blodfetter Hjärtinfarkt Stroke, propp Fetmaoperation

Rubrik
Barnövervikt, mott

Utförd av
Regional arbetsgrupp journaldokumentation Melior

Gäller för
Region Skåne

Fastställt av
Styrgrupp journaldokumentation

Gäller fr.o.m.
2019-12-20

Version.
1.0



Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
				BMI Graviditesdiabetes :
ANAMNES		Enbart i nybesök	RUBRIK	
Andra sjukdomar eller symtom		Enbart i nybesök		Astma Snarkning Ledsmärta Hypertoni Diabetes mellitus typ 2 Hyperlipidemi Fettlever Sömnapné PCOS, Polycystiskt ovariesyndr Gallbesvär
Sömn, timmar per natt		Enbart i nybesök	Heltal	
Blodtryck			Heltal	
Puls			Heltal	
Acanthosis nigricans			Flerval	Axill Nacke Ljumske Saknas
Tannerskalan, pubisbehåring			Heltal	
Tannerskalan, genitalier			Heltal	
Tannerskalan, bröst			Heltal	
Ålder för mensdebut	En ruta för år och en ruta för månad.		Heltal	
BIA, fettmassa	Antal kg		Decimal	
BIA, fettfri massa	Antal kg		Decimal	

Term (sökord)	Beskrivning	Kommentar	Typ av sökord	Val
BIA, fettprocent totalt			Decimal	
BIA-impedans			Decimal	
Midjeomfång	Antal cm		Decimal	
Stussomfång	Antal cm		Decimal	
Aktuellt				
Bedömning och åtgärd				
Huvuddiagnos				
Bidiagnos				
KVÅ-kod		Enbart i nybesök		
Kopia till		Enbart i nybesök		