



# BESTÄLL KOSTNADSFRI UTBILDNING OM SJÄLVSKADEBETEENDE OCH ÄTSTÖRNINGAR TILL ER VERKSAMHET!

Genom föreningen SHEDOs samarbete med Region Skåne erbjuder föreningen SHEDO kostnadsfria målgruppsanpassade föreläsningar som bygger på föreläsarnas egen berättelse men också faktadelar (som är anpassade utifrån målgrupp för föreläsningen) som tagits fram tillsammans med psykologiska institutionen vid Lunds universitet.

Sedan 2013 har föreläsningar genomförts för cirka 20 000 personer runt om i Sverige och föreningen SHEDO anses idag vara en auktoritet på området.

**Tidsåtgång:** 60-90 minuter.

**Målgrupp:** Medarbetare som kommer i kontakt med personer med självskadebeteende och/eller ätstörningar. Föreläsningar kan också ges till anhöriga, samt till gruppträffar med patienter. Föreläsningarna är målgruppsanpassade och ges av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, återhämtning och vägar vidare.

**Plats och tillfälle:** Exempelvis på APT-möten, anhörigträffar, temadagar och konferenser.

**Hur beställer man?** Boka er kostnadsfria föreläsning via telefon eller mail så bokar vi in plats och datum.

**Vad behöver SHEDO av beställaren?** Att verksamheten kontaktar föreningen SHEDO och meddelar plats, datum och vilken målgrupp vi ska föreläsa för. Föreningen SHEDO arvoderar själv föreläsaren, samt står för eventuella resekostnader.

#### **Kontakta:**

Föreningen SHEDO

Telefon: 0735-56 50 17

egonova@shedo.se

[www.shedo.se](http://www.shedo.se)

*Föreningen SHEDO är en ideell förening som arbetar utifrån tre syften: Att sprida kunskap om självskadebeteende och ätstörningar (genom till exempel föreläsningar, hemsida och trycksaker), att ge stöd åt drabbade och anhöriga (genom till exempel anhörigutbildningar, jourmail, stödforum och färdighetslista), men också med att arbeta för en bättre vård för dessa grupper (genom till exempel brukarråd, samverkan med psykiatrin och att skapa opinion).*