

Koncernkontoret

Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning
Enheten för uppdragsstyrning

Fredrika Lissdaniels
Karin Petersson
Hälso- och sjukvårdsstrateg
fredrika.lissdaniels@skane.se,
karin.h.petersson@skane.se

Datum 2018-10-11



1 (1)

Mindfulnessutbildning till Region Skånes vårdcentraler

Regionfullmäktige i Region Skåne har 2018-06-19 tagit beslut att avsätta 3 miljoner kronor för att erbjuda utbildning i Mindfulness till vårdcentraler i Skåne.

Utbildningen bör ha inriktning MindfulnessBaserad StressReduktion (MBSR) eller Mindfulnessbaserad KognitivTerapi (MBKT). För att leda patientgrupper i Mindfulness behövs instruktörsutbildning.

Region Skåne ska följa de nationella riktlinjer som tagits fram för vård och behandling. Socialstyrelsen har i sina Nationella riktlinjer för *Vård vid depression och ångestsyndrom* angett att Mindfulness kan användas för patienter vid recidiverande depressioner, d.v.s. återkommande perioder av depression [Socialstyrelsen](#)

För att skapa förutsättningar till brett deltagande i utbildningsinsatsen överläts till verksamhetschefen hos Leverantören att bedöma vilken personal som är lämplig att delta i utbildningsinsatsen. *Enligt förfrågningsunderlag för vårdcentral för 2018 anges i avsnitt 5.7.2 att Leverantören svarar för att all personal har kompetens och legitimation där så behövs och i den omfattning som krävs för att tillhandahålla en god och säker vård.*

För att vårdcentral ska erhålla ersättning ska utbildningsbevis för genomgången utbildning skickas in. Ansökan behandlas och ersätts i den ordning de inkommer och så länge det finns medel att använda. Utbetalning görs senast tillsammans med ersättning för december 2018 i januari 2019. Utbildningen ska vara genomförd och redovisad till uppdragsgivaren senast 30 april 2019. Inkommer inte denna redovisning kommer utbetalt belopp att återkrävas.

Ansökan hittar du [här](#) under fliken Vårdcentral, Utbildning. Skicka ansökan med utbildningsbeskrivning senast 20 december 2018 till:

Region Skåne
Avd. Hälso- och sjukvårdsstyrning
Mindfulness
Dockplats 26, 4:e våningen
205 25 Malmö

Vid frågor om anmälan kontaktar ni: helene.wiktorsson@skane.se