

Nära vård och hälsa

Stab, Enhet Avtal

Datum

2026-05-22

Basutrustning fysioterapeut vårdcentral

För att vårdcentralens fysioterapeuter ska kunna tillgodose patienternas behov av vård rekommenderas nedan bassortiment av utrustning och material. Vårdcentralens kravställda medicinska och medicintekniska utrustning finns beskrivet via [LOV - hälso- och vårdval - Vårdgivare Skåne](#) flik Riktlinjer och rutiner.

Bassortiment

Smärtlindring

- TNS-apparater (förslagsvis 3-10 apparater) med plattor/elektroder

Gym

- latsdrag
- kabelhiss
- brits
- mattor
- barr
- hantlar 0,5–10 kilogram per par
- ribbstol
- gummiband, olika motstånd
- step-bräda
- balansplattor
- balansbom
- medicinbollar
- kätappar
- manschetter
- rullar
- benspark/legcurl

- benpress
- motionscykel, gärna test-cykel
- bobath-boll

Bedömning

- undersökningsbriter fysioterapi-modell (smalare, elektisk)
- reflexhammare

Exempel på relevant litteratur

- Karlsson, M., Karlsson, J. & Roos, H. (red.) (2018). Ortopedi: patofysiologi, sjukdomar och trauma hos barn och vuxna. (Upplaga 1). Lund: Studentlitteratur.
- Marklund, N., Mathiesen, T., Linderöth, B. & Svensdotter, E. (red.) (2024). Neurokirurgi. (Upplaga 1). Lund: Studentlitteratur.
- Roos, H., Kvist, J. & Karlsson, J. (2012). Ortopedi: [hand, armbåge och axel, nacke och rygg, höft och lumske, knä, fot och fotled, osteoporos, reumatologiska sjukdomar]. (1. uppl.) Lund: Studentlitteratur.
- Thomeé, R., Swärd, L. & Karlsson, J. (2011). Nya Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering. (1. uppl.) Stockholm: SISU idrottsböcker.
- Linton, S.J. (2021). Att förstå patienter med smärta. (Tredje upplagan). Lund: Studentlitteratur.
- Samt till exempel övrig modern litteratur (utgiven på senare år) från studentlitteratur.