

Nära vård och hälsa

Stab, Enhet Avtal

Datum

2026-05-22

Basutrustning arbetsterapeut vårdcentral

För att vårdcentralens arbetsterapeut ska kunna tillgodose patienternas behov av vård rekommenderas nedan bassortiment av utrustning och material. Vårdcentralens kravställda medicinska och medicintekniska utrustning finns beskrivet via [LOV - hälso- och vårdval - Vårdgivare Skåne](#) flik Riktlinjer och rutiner.

Bassortiment

Inventarier – möbler

- höj- och sänkbart bord med låsningsbara hjul
- anpassningsbar bred stol med armstöd och handbroms, bör klara 150 kg
- hurts för förvaring av handrehabiliteringsredskap och hydrokollator
- arbetsstol med hjul – likt sadelstol med eller utan ryggstöd
- köksskåp med hyllor och lådor för förvaring och aktivitetsbedömning
- två datorskärmar och bärbar dator vid gruppbehandling
- ergonomiska hjälpmedel till dator: armstöd skrivbord, handledsstöd musmatta
- god ventilation för tillverkning av ortoser i plastmaterial

Material för att förstärka lärande

- whiteboardtavla med pennor
- olidfärgade pennor till aktivitetslogg
- helkroppspegel på hjul
- väggklocka
- bilder av handens anatomi

- muskelhand
- armskelett

Vid hembesök

- ryggsäck: måttband, handsprit, handskar, skoskydd, timer, fasta nycklar storlek 10 och 13, insexnycklar komplett sats, skiftnyckel, spårskruvmejsel, kryssmejsel
- hembesökskläder: regnkläder, paraply, vinterjacka, överdragsbyxor
- transportmedel: cykel, tillgång till taxikort/bil att låna
- smartphone med GPS funktion – säkra hembesök med rutin

Bedömning i aktivitet

- arbetsbänk med diskbänk - delvis ståklädd arbetsyta med vask
- kaffebyggare
- vattenkokare
- enklare köksutrustning och mindre ergonomiska hjälpmedel

Bedömning av handfunktion

- manualer HAKIR för korrekt mått av rörlighet och sensibilitet
- purdue pegboard (finmotorisk bedömning)
- dynamometer jamar (kraft vid helhandsgrepp)
- pinch gauge 0–27 kg (kraft vid lateralgrepp/trepunktsgrepp)
- monofilament 5 storlekar (mäter känsel)
- måttband med hake (svullad över hand)
- finger circumference gauge (svullnad över fingrar)
- baseline fingergoniometer (rörlighet i fingrar)
- universal gonimeter stor (rörlighet i handled/armbåge)
- 9-hole pegbord (motorik, handträning)
- box och block plastic (motorik, handträning)
- mått på smärta: NRS. VAS.
- bägare, glas, gem, kuvert för GAT

Handträning

- handträningsmassa med olika motstånd samt tomma brukar med lock
- slo foam eller skumgummiboll med överdrag – olika motstånd
- handledsbräda justerbar
- mirror box
- spel exempelvis solitär, kortlek, tärningar, klädnypor
- flexible exercise bar eller inimove coplex 8 skivor

Bedömningsinstrument

Arbetsterapeutiska bedömningsinstrument

Bassortiment av handledsbandage, kompressionsmaterial, ärrbehandling

Ortopedtekniska hjälpmedel: två av varje storlek XS-XL för utprovning

- kort tumstöd med och utan skena
- långt tumstöd med skena för tumme och handled
- kort handledsbandage
- långt handledsbandage med volar skena
- långt handledsbandage med dorsal skena
- långt handledsbandage med volar och dorsal skena
- extraband, plastskenor i olika längd
- viloortos
- tvillingförband
- cobanlindor
- mafraband lämplig för tumme samt bredare variant
- armslinga
- kinesiotejp
- kompression för hand och fingrar – olika storlekar
- fingerfärdig storleks set
- gel digital rings
- handlatsskydd: kudde, fingerledlare
- mepriform

- silipos gelpelott

Material för ortostillverkning

- hydrokollator
- varmluftspistol (upphängning av varmluftspistol bör brandsäkras)
- märkpenna, spatel/tång, kraftsax
- vinklad förbandssax för att klippa upp gips
- plaster med vald stickningess och perforering i tjocklek: 1.6, 2.0 samt 3.2
- ortosband i bredd: 1.3, 2, 3 samt 5 centimeter
- hook, hård del: superlåg profil, högprofil: 2, 3, samt 5 centimeter
- polstringsmaterial

Paraffinbad

- paraffinbad med bottengaller
- paraffin
- plastpåsar
- värmevantar att trä på vid paraffinbehandling
- vagn att förvara paraffinbad på – bör förvaras i förråd när det inte används
- amningskudde och möjlighet att spela musik