

Nära vård och hälsa

Stab, Enhet Avtal



Reviderat: 2026-04-23

Rekommenderad tidsåtgång för hälsobesök

Inklusive administration, anpassad enligt Nationella barnhälsvårdsprogrammet. Tiden angiven i minuter.

Barnets ålder	Sjuksköterska	Läkare
0–12 dagar Hembesök	110 (inklusive restid)	
0–3 veckor Lär dig om amning	5	
2–3 veckor	30	
3–4 veckor	30	
4 veckor¹	30	30
6–8 veckor	45	
8 veckor Enskilt föräldrasamtal - EPDS²	60 (+7,5) ³	
3 månader	30	
3–5 månader Enskilt föräldrasamtal - Icke födande⁴	60 (+7,5) ³	
4 månader⁵	30	
5 månader⁵	30	
6 månader¹	30	30
8 månader Hembesök	110 (inklusive restid)	
10 månader⁵	30 (+10) ³	
12 månader¹	30	30
Föräldrastöd i grupp	6 tillfälle à 90	
18 månader⁵	60 (+10) ³	
2,5 år⁵	60 (+10) ³	
3 år¹	30	30
4 år⁶	75 (+10) ³	
5 år⁷	60	
Överföring Elevhälsa	5	

¹ 10 procent av barnen uppskattas ha behov av ett extra teambesök efter varje teambesök (30 minuter).

² 12 procent av kvinnor som har fött barnet uppskattas ha behov av i snitt två stödjande samtal (60 minuter per samtal) och uppföljande EPDS när barnet är 4–6 respektive 8–12 månader gammalt.

³ Extra minuter för att genomföra BarnSäkert.

⁴ 6 procent av icke födande föräldrar uppskattas ha behov av i snitt två stödjande samtal (60 minuter per samtal).

⁵ Cirka 20 procent av barnen uppskattas ha behov av ett extra hälsobesök (0-åringar 30minuter, barn >1 år 45 minuter).

⁶ Cirka 35 procent av 4-åringar uppskattas ha behov av ett extra hälsobesök (45 minuter).

⁷ Cirka 20 procent av barnen uppskattas få ett extra hälsobesök efter 5 års hälsobesök.