

Nära vård och hälsa

Stab, Enhet Avtal

Datum 2026-05-21

Lathund vid remittering till vårdval Psykoterapi

Patientens vårdcentral ansvarar för en medicinsk och psykologisk bedömning samt utredning av patientens behov, situation och tillstånd.

Följande ska ingå i remisstext:

Frågeställning

- Märkas vårdval Psykoterapi.
- Diagnos för behandling (svårighetsgrad).
- Diagnoskod.
- Behandlingsform enligt Socialstyrelsens rekommendation.

Läkemedel

- Relevanta läkemedel utifrån frågeställning.

Anamnes

- Tidigare sjukdomshistoria inklusive tidigare givna psykologiska behandlingar. Eventuellt pågående behandling till exempel psykiatri.
- Social situation, eventuellt substansintag.
- Sjukdomsförlopp utifrån patientens berättelse.
- Relevant status samt eventuella skattningsformulär.
- Medicinsk bedömning utifrån anamnes och status. Vid behov somatisk differentialdiagnostik.
- Planerad och insatt behandling (läkemedel, sjukskrivning, fysio med mera).
- Planerad uppföljning.

- Kontaktuppgift till remitterande enhet (när remiss ges i hand får detta uteslutas).

Beakta följande:

- Val av behandlingsform ska utgå från Socialstyrelsens nationella behandlingsriktlinjer.
- Patienter med behov av samordnad eller specialiserad psykiatrisk vård, vid uttalade och omfattande funktionsnedsättningar eller behov av psykiatrisk diagnostik, ska remitteras till specialistpsykiatrin.
- Patienter som erhåller specialistpsykiatrisk vård kan ha parallell vård i primärvården och i vårdval Psykoterapi förutsatt att de besvären inte har en tydlig koppling till insatserna i specialistpsykiatrin. Exempel: Patienter som erhåller medicinering för ADHD från specialistpsykiatrin samt har lättmättlig psykiatrisk problematik som bedömts kunna behandlas på primärvårdsnivå. Denna motivering skall framgå i remissen.
- Vid psykofarmakologisk behandling rekommenderas dosstabilitet under minst två veckor innan påbörjad behandling.
- Behandling med läkemedel som tas vid behov kan utgöra ett hinder för framgångsrik psykoterapeutisk behandling.

För mer information, se Förfrågningsunderlag för vårdval Psykoterapi om remitterande instans samt Förfrågningsunderlag för vårdval Vårdcentral.

[LOV - hälso- och vårdval - Vårdgivare Skåne](#)

Ur informationsbladet God Klinisk Praxis – Remisshantering:

”Innehållet i en remiss ska vara av sådan kvalitet att en säker bedömning och prioritering kan göras av mottagande verksamhet.

Remissen skall innehålla: Tydlig frågeställning - syftet med remissen.

Önskad åtgärd. Kortfattad relevant information. Texten ska vara fullt

läslig. Undvik förkortningar, de kan missförstås. Alltid remiss på

fastställda formulär, journalkopior ersätter inte formulär. Remiss får

endast skickas till en remissmottagare.”

**En förteckning över vilka diagnoser som kan behandlas i vårdval
Psykoterapi samt rekommenderad behandlingsform finns på:**

<https://vardgivare.skane.se/uppdrag-avtal/lov/psykoterapi-information-for-remittenter-och-behandlare/>

Denna lathund är framtagen gemensamt av professionsföreträdare för psykologer i primärvården, aktörer i vårdvalet och LAG psykologisk behandling.

För frågor, kontakta professionsföreträdarna för psykologer i primärvården via: psykologpv@skane.se