

Nära vård och hälsa

Stab, Enhet Avtal

Frågor och svar gällande Psykoterapi från Informationsmöte 26/11 Hälsovalen Förfrågningsunderlag 2026

Fråga 1:

Skulle man kunna göra ett undantag om krav på flera behandlare på mindre orter där det inte finns underlag för flera behandlare?

Svar:

Vi har inte diskuterat några undantag, men det skulle kunna vara en möjlighet.

Fråga 2:

Varför är steg 1 kompetens exkluderad från Vårdval Psykoterapi?

Svar:

För att få bedriva psykoterapi inom vårdvalet krävs legitimation som psykoterapeut eller psykolog. Steg 1-utbildning ger endast en grundläggande kompetens och är inte legitimationsgrundande. Steg 2-kravet ställs för att säkerställa att vårdvalet bemannas av legitimerade yrkesutövare, minimera risker kring patientsäkerhet och juridiskt ansvar samt att Socialstyrelsens riktlinjer för psykoterapi inom offentlig vård [Psykologisk behandling (KBT, IPT, PDT) ska utföras av legitimerad personal (psykolog eller psykoterapeut) för att säkerställa kvalitet och patientsäkerhet."] följs.

Fråga 3:

Skulle man inte kunna införa möjlighet till dispens från kravet på fysiska besök i inledningen om patienten av hälsoskäl inte kan komma till leverantörens mottagning?

Svar:

I dagsläget är det inte aktuellt att införa undantag från kravet. En remiss till behandling inom vårdval Psykoterapi kan utfärdas av vårdcentralens läkare och eller psykolog när en patient behandlats på vårdcentral och bedömts kunna tillgodogöra sig behandling inom vårdval psykoterapi. Om patienten inte bedöms kunna tillgodogöra sig psykoterapi finns det andra behandlingar att tillgå på samma vårdnivå.

Fråga 4:

Jag hade önskat möjlighet till dubbelsessioner i psykoterapi även vid andra tillstånd än PTSD och tvångssyndrom. Det vore lämpligt även vid exponeringsbehov vid till exempel paniksyndrom och agorafobi. Skulle det gå att ordna?

Svar:

Det är inte aktuellt att ändra diagnoser för när dubbelsession kan genomföras.

Fråga 5:

Kan man tänka sig alternativ till minsta antal behandlare om syftet är patientsäkerhet? Många leverantörer trivs uppenbarligen som ensamma, hade det då inte gått att lösa på andra sätt? Till exempel rutiner, samarbetsavtal med andra leverantörer.

Svar:

Samarbetsavtal eller samverkansavtal är några av de möjligheter vi undersöker.