
DATUM
2025-06-11

Information om förändrad utskrivningsprocess från och med 1 september 2025 för patienter som enbart har kommunal insats i form av trygghetslarm

Patienter som vid inskrivning i sluten vård i Skåne enbart har trygghetslarm och efter utskrivning inte bedöms vara i behov av andra kommunala socialtjänst- eller hälso- och sjukvårdsinsatser ska inte skrivas in i utskrivningsprocessen i Mina planer. Detta gäller även patienter som uttryckt önskan om att efter utskrivning ansöka om trygghetslarm.

Hösten 2024 diskuterades möjligheten att skapa effektivare utskrivningsprocesser i ett av de delregionala nätverken kopplade till Skånegemensam samverksgrupp vårdens övergångar. Det delregionala nätverket i Sydväst, där Malmö stad, Svedala kommun, Vellinge kommun, Trelleborgs kommun och Region Skånes vårdverksamheter i dessa kommuner ingår, enades om att i ett pilotprojekt pröva att inte genomföra samordnad utskrivningsprocess för ineliggande patienter som bara har trygghetslarm och där andra behov av kommunala insatser inte har identifierats. Avsikten var att minska onödig administration, undvika fördröjning av utskrivningsprocessen för patienter utan nytillkomna behov av stöd samt att frigöra tid och resurser för de patienter som faktiskt är i behov av samordnad vårdplanering.

Enligt 2 kap. 1 § i Lag (2017:612) om samverkan vid utskrivning från slutet hälso- och sjukvård ska slutenvården, vid inskrivning av en patient, underrätta berörda enheter (socialtjänst, kommunal hälso- och sjukvård eller regionfinansierad öppen vård) om det bedöms att patienten kan behöva insatser efter utskrivning. Det framgår dock att lagen avser insatser som kräver planering, vilket antyder att patienter utan behov av nya eller utökade insatser inte nödvändigtvis omfattas av kravet på inskrivningsmeddelande.

Efter juridisk konsultation konstaterades att när det gäller en patient där underrättelsebehov saknas då insatsbehovet är oförändrat kan beslutet att undanta dessa patienter från registrering i det gemensamma datasystemet ses som en administrativ förenkling som inte påverkar patientens möjligheter till vård eller insatser negativt. Juristerna konstaterade vidare att dokumenterade uppgifter om en patient endast får användas om de är nödvändiga för vården av patienten eller för andra legitima ändamål inom hälso- och sjukvården. Finns det sådana ändamål för dokumentation om patientens fortsatta vårdbehov, ska inte heller dokumentation ske i det gemensamma systemet.

Den nya Socialtjänstlagen betonar förenklade processer och insatser utan föregående behovsbedömning, vilket innebär att administration och byråkrati ska minimeras för att göra omsorgen mer lättillgänglig och träffsäker. Att inte skriva in personer med enbart trygghetslarm och oförändrade behov i Mina Planer för att genomgå en samordnad utskrivningsprocess ligger i linje med detta.

Pilotprojektet inleddes december 2024 och avslutades i maj 2025. För att identifiera vilka patienter som skulle, respektive inte skulle, planeras samordnat har ansvarig personal i den slutna vården:

- Kontrollerat förekomst av befintliga socialtjänst- eller hälso- och sjukvårdsinsatser genom samtal med patienten, anhörigkontakt samt granskning av eventuell dokumentation, såsom Akutblad.
- Vid osäkerhet kring patientens behov efter hemgång initieras samordnad utskrivningsprocess i Mina planer.

Under pilotprojektet framkom:

- Inga rapporterade avvikelser gällande patienter som exkluderats från samordnad utskrivningsprocess enligt pilotens beskrivning.
- Inga negativa synpunkter har inkommit från berörda verksamheter.
- Vård- och omsorgspersonal har i högre grad kunnat fokusera på att säkerställa en kvalitativ och behovsstyrd informationsöverföring för de patienter där samverkan mellan region och kommun är nödvändig.
- Patienterna fick en snabbare utskrivningsprocess och möjlighet att komma hem tidigare.

Sammanfattningsvis har pilotprojektet visat att en exkludering av patienter med enbart trygghetslarm från samordnad utskrivningsprocess är både säker och resurseffektiv. Mot bakgrund av de positiva resultaten har det delregionala nätverket i Sydväst beslutat att implementera arbetssättet.

På möte i Skånegemensam samverkansgrupp vårdens övergångar 2025-03-05 enades gruppen om en viljeinriktning att, vid positivt utfall av pilotprojektet, planera för ett breddinförande i Skåne. På gruppens möte 2025-06-09 togs beslut om att patienter som enbart har, eller efter utskrivning avser ansöka om, trygghetslarm inte ska skrivas in i utskrivningsprocessen i Mina planer från och med 2025-09-01.