



Samordnad individuell plan (SIP)

När du behöver vård och omsorg från både Region Skåne och din kommun kan insatserna behöva samordnas. Du har då rätt till en samordnad individuell plan (SIP). I en SIP beskrivs stöd och insatser som behöver samordnas utifrån dina behov och din aktuella livssituation. Planen tas fram tillsammans med dig och de personer som kommer att vara involverade i din vård och omsorg.

Vad är SIP?

I en SIP beskrivs hur olika verksamheter tillsammans ska genomföra din vård och omsorg. Utgångspunkten för planen är vad som är viktigt för dig i ditt liv. Utifrån dina personliga mål ska medicinska insatser och annat stöd planeras och samordnas.

Syftet med planen är att du ska få det samordnade stöd och den vård och omsorg som du har rätt till och behöver. Målsättningen är att du ska få stöd och hjälp på ett sådant sätt att du kan återgå till ett så normalt och självständigt liv som möjligt.

När de som ansvarar för din vård och omsorg gör planen, behöver de ge information till varandra om din hälsa och dina behov. Det kan de bara göra om du har gett ditt samtycke.

Planen ska ge en helhetsbild av vilken vård och andra insatser du ska få. Det ska finnas tydliga mål med insatserna. I planen ska det också stå vem som ansvarar för vad och hur insatserna och planen som helhet ska följas upp.

Hur görs en SIP?

När en SIP ska göras, samlas de som ansvarar för olika insatser för att planera din vård och omsorg tillsammans med dig. Vilka som deltar beror på hur dina behov ser ut. Om du vill får du även ta med någon närstående. Mötet kan ske hemma hos dig eller på en annan lämplig plats. Efter mötet får du den färdiga planen, som kallas SIP. SIPen kommer att följas upp så att planeringen stämmer med dina behov.

Så här kan du förbereda dig

För att din SIP ska bli så bra som möjligt, kan du tänka igenom några frågor inför planeringsmötet:

- Vad är viktigt för dig i ditt liv och i den situation du befinner dig?
- Vilka personliga mål har du?
- Stämmer de insatser du får i dag med det du behöver för att känna dig trygg och för att du ska uppnå dina mål?
- Vet du vem du ska vända dig till om du har frågor eller om ditt hälsotillstånd skulle förändras?
- Har du, eller kanske din närstående, några andra frågor?

Datum, tid och plats för SIP-möte:

--

