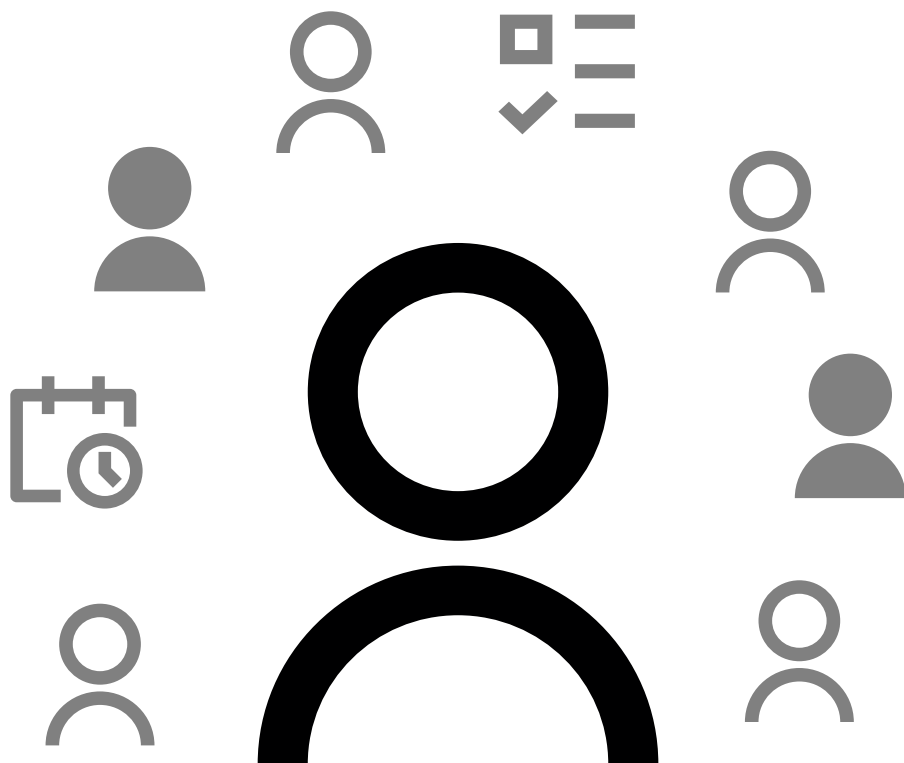


En samordnad plan som hjälper dig att nå dina mål



SKÅNES
KOMMUNER

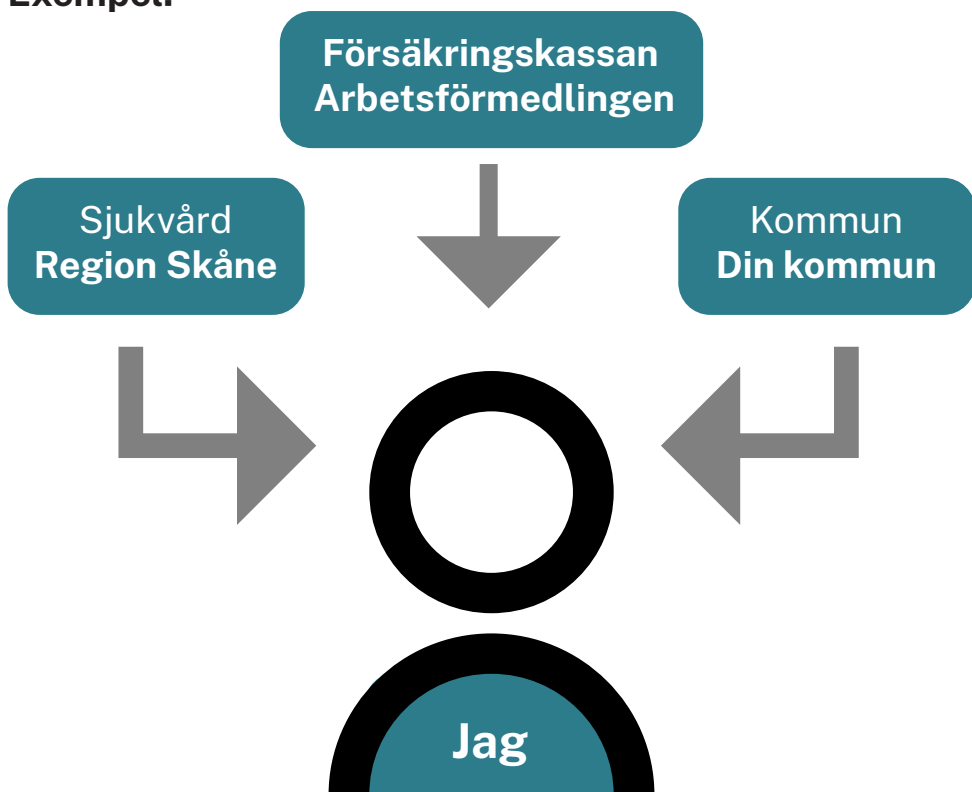


Samordnad individuell plan (SIP)

När du behöver hjälp med vård och omsorg från både Region Skåne och din kommun kan detta behöva samordnas.

Stödet samordnas genom en så kallad samordnad individuell plan (SIP). Syftet är att det ska bli enklare för dig att nå dina personliga mål. Du är med och bestämmer vad som ska stå i planen och målet är att du ska få stöd och hjälp till ett så självständigt liv som möjligt.

Exempel:

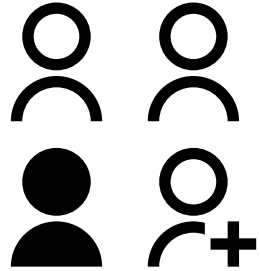


Du kan själv välja en person du känner dig trygg med i regionen eller kommunen som ska hjälpa dig, så att det blir en tydlig plan.

Så här kan det gå till:

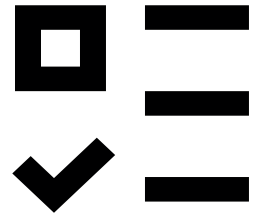
1. Mötet

Du bestämmer vilka som ska vara med, till exempel närstående eller en kontaktperson. De ska veta att mötet handlar om ditt stöd. Ni kan ha mötet hemma hos dig, på en vårdcentral eller på en annan lämplig plats. Inför mötet ska alla fundera över vad som är viktigt att prata om tillsammans.



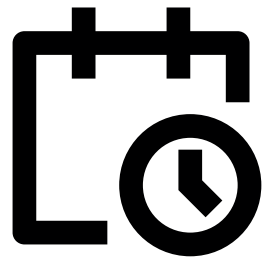
2. Planen

Ni skriver ner i planen det ni bestämmer. Det ska stå med vem som ansvarar för vad och datum för nästa möte. Planen dokumenteras och godkänns av alla direkt. Du får planen via Mina vårdplaner på 1177.se.



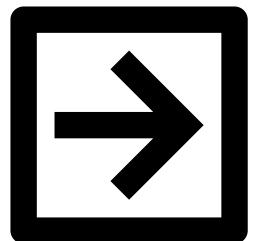
3. Uppföljningsmöte

Under första uppföljningsmötet kan du tillsammans med övriga prata om hur det har varit för dig och hur hjälpen har fungerat. Ni ändrar och sätter nya mål i planen om det behövs. Det kan vara så, att du får stöd från någon ny person som ska vara med på mötet.



4. Fortsättning för planen

Tillsammans planerar ni in för att gå igenom planen minst en gång om året, men oftare om det behövs.



Anteckna här vad du vill prata om på första mötet, ta gärna hjälp av en stödperson. Den personen behöver också vara med i samarbetet.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Min kontaktperson:

Telefonnummer:

E-postadress:.....