

## Frågor och Svar avseende avveckling av KBT-kort inom vårdval psykoterapi

### **Ska vårdval psykoterapi upphöra?**

Nej, det är endast behandlingsformen KBT-kort som utgår ur vårdval psykoterapi. Övriga behandlingsformer, KBT, PDT och IPT kvarstår.

### **När upphör KBT-kort inom vårdval psykoterapi?**

1 januari 2022.

### **När är sista dag att behandla en patient inom KBT-kort?**

31 december 2021. Då ska patient vara färdigbehandlad inkl. uppföljningsbesök vara genomfört.

### **Vad händer om patient inte är färdigbehandlad 31 december 2021?**

Utgångspunkten är att samtliga patienter ska vara färdigbehandlade vid årsskiftet. När ny remiss tas emot för KBT-kort ska bedömning göras huruvida behandlingen kommer att kunna slutföras innan årsskiftet. Om så inte bedöms kunna göras är det angeläget att kontakt och samverkan sker med remittent. KBT-behandling kan genomföras av behandlare på vårdcentraler. Från och med 1 januari 2022 utbetalas ingen ersättning från Region Skåne för behandlingsform KBT-kort inom vårdval psykoterapi.

### **Väljer jag själv hur länge jag kan ta emot nya patienter för KBT-kort?**

Sista dag att ta emot en ny patient för KBT-kort är 210531. Detta med anledning av att patient ska hinna vara färdigbehandlad, inklusive uppföljningsbesök, till 211231.

### **Vad gör jag med remissen för KBT-kort som jag inte kommer att kunna omhänderta?**

Återsänder den till remittenten. I det fall patient kommer med remiss ska patienten informeras om att KBT-kort upphör inom vårdval psykoterapi och hänvisas till vårdcentral.

### **Vår verksamhet är i behov av behandlare för KBT-kort, när är sista dag att anmäla en ny behandlare för denna behandlingsform inom vårdval psykoterapi?**

Anmälan om ny behandlare inom KBT-kort ska vara godkänd av Region Skåne senast 210425. Efter detta datum upphör möjlighet att ta in ny behandlare för KBT-kort.

**Jag avser att ansöka om avtal för behandlingsform KBT-kort, hur går jag tillväga?**

Med anledning av att KBT-kort upphör 211231 inom vårdval psykoteraپی har möjligheten att teckna avtal för KBT-kort upphört. Sista dag att ansöka om KBT-kort var 210131.

**Jag har avtal inom vårdval psykoteraپی för KBT-kort men även andra behandlingsformer. Vad händer med mitt avtal när KBT-kort upphör?**

Ditt avtal gäller fortsatt, dock utgår KBT-kort ur avtalet. Nytt avtal behöver inte tecknas mellan dig och regionen.

**Jag har avtal inom vårdval psykoteraپی för behandlingsformen KBT-kort. Vad händer med mitt avtal när KBT-kort upphör?**

Ditt avtal upphör 211231 då du inte längre har en tjänst att leverera. Du behöver således inte inkomma med en uppsägning av avtal. Du är välkommen att ansöka om avtal för annan behandlingsform inom vårdval psykoteraپی.

**Vem ska framöver omhänderta patienter i behov av KBT-kort när denna behandlingsform upphör i vårdval psykoteraپی?**

Vårdcentralerna har i uppdrag att, utifrån medicinsk bedömning, erbjuda olika former av behandling för psykisk ohälsa på primärvårdsnivå varav KBT-kort är en form.

**Jag har underleverantörer för KBT-kort, vad händer med dem?**

Du som leverantör (avtalspart gentemot Region Skåne) ansvarar för att informera underleverantör om förestående förändring samt att avsluta underleverantörsavtalet för KBT-kort.

**Finns det krav på vilken psykosocial kompetens som ska finnas på en vårdcentral?**

Det är upp till vårdcentralen att besluta vilken kompetens som ska finnas inom verksamheten. Leverantören ska dock ha personal med kompetens att bedöma, diagnostisera, behandla, rehabilitera och ge råd till personer med psykisk ohälsa, psykisk funktionsnedsättning, psykisk sjukdom eller beroende som inte kräver specialistsjukvård.

**Kommer ersättning utgå till vårdcentralerna för KBT-kort?**

Ja, men inte på samma sätt som i vårdval psykoteraپی. Ersättningen ingår i "vårdpengen" som vårdcentralen erhåller per listad patient. "Vårdpengen" har höjts år 2021 för att främja vårdcentralernas arbete med hög tillgänglighet för bedömning och behandling vid psykisk ohälsa.

**Vilken kompetens krävs för avtal inom behandlingsformen KBT?**

Aktuella kompetenskrav för respektive behandlingsform i vårdval psykoterapi framgår av förfrågningsunderlaget för år 2021. Huruvida kompetenskraven kommer att justeras till år 2022 är ännu inte fastställt.

**Kan IKBT (internetKBT) erbjudas inom vårdval psykoterapi?**

Nej, IKBT erbjuds av vårdcentraler och psykiatri.

**Vem har beslutat att KBT-kort ska upphöra inom vårdval psykoterapi och varför?**

Hälso- och sjukvårdsnämnden. Vårdcentralerna har i uppdrag att omhänderta patienter med psykisk ohälsa som inte kräver specialistsjukvård. I FFU för vårdcentraler år 2021 poängteras vårdcentralernas ansvar avseende psykisk hälsa.

Från och med 2022 ingår stöd och behandling på nätet, iKBT, i vårdcentralernas behandlingsutbud.