

## Kursöversikt

Här presenteras de kurser som erbjuds regionövergripande. Samtliga är specialitetsövergripande. I övrigt hänvisas till nationella och förvaltningsledda utbildningar. Kurskraven är varierande beroende på specialitet.

Vår utbildningsverksamhet är förlagt till Dockplatsen 26 i Malmö. Vid Koncernstab HR finns flera medarbetare som arbetar med dessa utbildningar. I huset har vi också tillgång till många tjänstemän och politiker som ofta hjälper oss med undervisningen. Här finns också fina möteslokaler. När så är möjligt och lämpligt förläggs även utbildningar till andra platser i Region Skåne.

### *Ledarskap*

Samtliga ledarskapskurser motsvarar delmål a1 och a6 i ST 2015 samt motsvarande gällande 2008.

I Region Skåne finns tre olika ledarskapskurser som arrangeras central och specialitetsövergripande. Samtliga har ett kursinnehåll som är anpassat efter SoS föreskrifter och allmänna råd, enligt 2008 och 2015 års förordningar. Alla behöver någon form av ledarskapskurs men behoven är olika och därför har vi flera nivåer på våra kurser, allt från en kortare 2 dagars kurs till den längre LML-kursen som löper över 12 månader. För den som vill utvidga och fördjupa sin utbildning inom ledarskap och management finns dessutom ett speciellt program, Ledarskaps-ST. Dessa utbildningar bedrivs på Dockplatsen, Malmö. Några utbildningsdagar förläggs till andra platser i Skåne, t ex Ystad och Åhus.

### **Utbildning i ledarskap för ST-läkare i Region Skåne**

Den övergripande målsättningen med utbildningen är att bibringa deltagarna insikt om den egna yrkesrollen, ledarskapets villkor i sjukvården, och att öka kunskapen om vår organisation och dess arbetssätt i syfte att uppnå ett aktivt medarbetarskap, karaktäriserat av delaktighet och engagemang. Kursen som är en tvådagars för maximalt 25 deltagare är upplagt för att passa ST 2008 och ST 2015. Utbildningen hålls för närvarande i Höör.

### **LML i Region Skåne**

LML är ett utvecklingsprogram för ST-läkare i Region Skåne med fokus på ledar- och medarbetarrollen. LML-programmet är avsett för ST-läkare i Region Skåne med minst två år kvar inom sin specialistutbildning. Grundkravet gäller generellt, undantag kan göras i samråd med kursledningen. Det finns 24 platser på utbildningen.

Programmet omfattar sammanlagt cirka två veckor schemalagd tid, därutöver kommer någon timme per vecka att användas för individuella självstudier. I LML ingår ett grundläggande moment om Mindfulness som kopplas till det individuella ledarskapet. Dessa utbildningar bedrivs på Dockplatsen, Malmö. Några utbildningsdagar förläggs till andra platser i Skåne, t ex Ystad och Åhus.

### **Ledarskaps-ST**

Ledarskaps-ST är ett koncernövergripande program i ledarskap och management för ST-läkare i Region Skåne. Ledarskaps-ST innebär en praktisk och teoretisk utbildning med fokus på sjukvårdsledning, verksamhetsstyrning och ledarskap med utgångspunkt från Region Skånes organisation och uppdrag. Syftet med ledarskaps-ST är att bidra till ett tydligt och gott ledarskap i Region Skåne och därigenom ge förbättrade förutsättningar för god vård och arbetsmiljö. Ledarskaps-ST startade 2009 som ett led i Region Skånes förnyelsearbete.

2017-04-20

Programmet riktar sig till ST-läkare i Region Skåne som vill utvidga och fördjupa sin utbildning inom ledarskap och management och som är intresserade av framtida chefs- och ledaruppdrag inom koncernen. Dessa utbildningar bedrivs på Dockplatsen, Malmö. Några utbildningsdagar förläggs till andra platser i Skåne, t ex vid våra tre internat.

## ***Kommunikation***

### **Välkommen att delta i Balintgrupp**

Medverkan i Balintgrupp motsvarar delmål b1 i ST 2015 samt motsvarande gällande 2008.

Region Skåne har Balintgrupper för ST-läkare som ett led i regionens strävan att öka möjligheterna till kommunikationsträning. Deltagande kan räknas som del av delmål i området ”kommunikation” i ST.

En Balintgrupp består av läkare som träffas regelbundet under en längre tid för att diskutera och bättre förstå det egna kliniska arbetet och det egna mötet med patienterna. I gruppen sker en ömsesidig konsultation. För att underlätta arbetsprocessen har gruppen en utomstående Balintgruppledare som är väl förtrogen med deltagarnas arbetsförhållanden och tillför en psykologisk erfarenhet.

Omfattningen är 1 ½ timma i grupp varannan vecka. Programperioden är fyra terminer. ST-läkaren har möjlighet att delta hela perioden, men binder sig för en termin i taget. Gruppen träffas parallellt med att Balintgruppledaren fortlöpande utbildas i Balintkonceptet. Dessa utbildningar bedrivs på Dockplatsen, Malmö eller ute i förvaltningarna.

### **Skrivargrupp under ST i Region Skåne, Roll-identitet-reflektion**

Delmoment av delmål a1, a2, b1 i ST 2015

Skrivargruppen erbjuder ST läkare i Region Skåne ett forum för reflektion kring kliniska och existentiella erfarenheter, kring olika roller och kring läkeprocess. Skrivandet används som metod för reflektion. Stor vikt läggs vid skrivprocessens olika moment i det individuella textskapandet. Gruppens muntliga respons skärper din blick och textarbetet leder vidare till samtal kring olika teman. Gruppen träffas cirka 2 timmar en eftermiddag i månaden under två terminer. Dessa utbildningar bedrivs på Dockplatsen, Malmö.

## ***Medicinsk Vetenskap och kvalitetsarbete***

### **Grundläggande kurs i medicinsk vetenskap och kvalitetsarbete**

Kursen motsvarar delmål a5 i ST 2015 samt motsvarande gällande 2008.

Centrum för Primärvårdsforskning (CPF) i Malmö erbjuder en femdagarsutbildning (2+2+1) i medicinsk vetenskap och kvalitetsarbete för ST-läkare, oavsett inriktning. Kursen, som ges på uppdrag av Region Skåne och i samråd med IPULS, ger tillräckliga kunskaper för det obligatoriska vetenskapliga arbetet/kvalitetsarbetet inom nya specialisttjänstgöringen och är en lämplig vetenskaplig grund för fortsatt forskning.

Syftet är att, i enlighet med Socialstyrelsens krav, ge ST-läkare ett medicinskt vetenskapligt syn- och förhållningssätt samt att ge de forsknings- och kvalitetsmetodologiska verktyg som kommer att vara nödvändiga för framtidens specialistläkare på vårdcentraler och sjukhus.

Kursen ges på CRC i Malmö.

2017-04-20

### **Kurs i förbättrings – kvalitetsarbete**

Kursen motsvarar delmål a4 i ST 2015.

Enheten för strategisk kvalitetsutveckling i Region Skåne inbjuder till denna kurs med målsättningen att skapa en kunskapsbas och verktyg för att arbeta med evidensbaserat förbättrings- och kvalitetsarbete enligt delmål 20 i målbeskrivningen för ST 2008. Kursen är en regionövergripande ST-utbildning som omfattar tre heldagar. Under kurstidens gång förväntas deltagarna arbeta med det egna förbättringsarbetet. Detta bör enligt regionens riktlinjer vara ett arbete som verksamhetschefen föreslagit och som är förankrat i rutinsjukvården. Kursen hålls förnärvande i Malmö.

## ***Övriga multidisciplinära utbildningar***

### **Försäkringsmedicin & intyg**

Kursen motsvarar delmål b4 i ST 2015.

Kursdagar arrangeras för att bl.a. möta behovet av kompetens inom problemområdet sjukskrivningar och läkarintyg i praktiken, samt krav i målbeskrivning för ST. Kurserna planeras framöver till Malmö, Helsingborg och Kristianstad.

### **Sjukdomsförebyggande arbete**

Kursen motsvarar delmål b2 i ST 2015

Genom denna kurs ges ST-läkaren kunskap, praktiska råd och kliniska verktyg i arbete med att uppmärksamma och behandla ohälsosamma levnadsvanor. Under kursdagarna (två heldagar) varvas föreläsningar med patientfall, gruppövningar och filmvisning. Viss introduktion kommer att ges till metodiken MI (Motivational Interviewing) som syftar till att engagera personen till en beteendeförändring genom att locka fram den egna motivationen. Denna metodik har i studier visat mycket bra resultat i det hälsofrämjande arbetet. Kursen kommer att hållas i närheten av Malmö/Lund området.

### **Geriatrisk och palliation**

Under samlingsnamnet Senior i Centrum arrangeras utbildningar i geriatrisk och palliation. Avseende palliation motsvarar det delmål b5 i ST 2015. Dessa kan ske i form av kongressformat eller som kurser samt utbildningsdagar på olika platser i Skåne.

## ***Handledarutbildning***

### **Handledarutbildning steg 1**

Handledarutbildningen vänder sig till specialistkompetenta handledare. Mellan kurstillfällena finns en arbetsuppgift som ska genomföras. Deltagarna får ta del av skriftlig kurslitteratur. Utbildningen ger möjlighet till att reflektera över de villkor som styr både egna och andras personliga yrkesutveckling. Ambitionen är att erbjuda en utbildning som är relevant för dig som handledare och för dig som vill arbeta för en god utbildnings- och inlärningsmiljö på din arbetsplats. Kursens omfattning är tre heldagar i Malmö.

2017-04-20

### **Fortbildningsdagar för handledare steg 2**

Efter den grundläggande handledarutbildningen erbjuds flera möjligheter till fortbildning runt om i Skåne. För närvarande arrangeras en fortbildningsdag vid någon av våra förvaltningar. 2017 ligger fokus på bedömningsformulär och hur dessa används. Vi har också ett handledarday och en handledardag. Se nedan

### **Handledarday på Örenäs Slott, Landskrona**

Du som är handledare får varje år möjlighet att delta i ett internat vid den Skånska västkusten i april/maj månad. Där erbjuds föredrag/seminarium kring ett aktuellt ämne samt chans att möta handledarkollegor och få fortbildning.

### **Handledardag på Caroli, Malmö**

Du som är handledare får varje år möjlighet att komma till ett möte på Caroli (Radisson Blu Hotel) i Malmö i slutet av året. Där erbjuds något föredrag/seminarium kring ett aktuellt ämne samt chans till att möta handledarkollegor och få fortbildning.

## ***Regionövergripande studierektorsträffar***

### **Nätverk för övergripande studierektorer**

Nätverket har en ordförande – Ola Björgell, Regionöverläkare AT/ST – med samtidig plats i AT/ST styrgrupp dit nätverkets arbete kan förankras. I nätverket finns ST-studierektorer från alla förvaltningar I nätverket finns också övergripande AT-studierektorer och AT-chefer. Nätverket har internat förlagt till olika platser i Skåne samt möts också vid AT-tinget i Ystad. För nätverket gäller:

- I nätverket fokusera på ST-utbildningsfrågor och verka för en gemensam syn inom Regionen. Detta är särskilt viktigt nu under en period då stora förändringar genomförs inom ST-utbildningen
- Fungera som en resurs för Region Skåne i utbildningsfrågor
- Föreslå och hjälpa åt med utbildningar inom Region Skåne
- Bidra med material till en gemensam hemsida, AT/ST i Region Skåne, med information om pågående utbildningar, ST-information, länkar med mera
- Stimulera till SPUR-inspektioner
- Verka för att stimulera och underlätta ST-utbytet mellan olika sjukhus inom regionen

## ***Kongresser***

### **Framtidens Specialistläkare, [www.framtidenslakare.se](http://www.framtidenslakare.se)**

På kongressen erbjuds ett flertal kurser motsvarande delmålen i a samt b gällande ST 2015. På kongressen finns möjlighet att erbjuda extra många kursplatser gällande olika delmål enligt kursbeskrivningen ovan. Inför 2018 kommer kurser att arrangeras tillsammans med Södra Regionvårdsnämnden samt andra nationella aktörer.

Framtidens Specialistläkare, FSL, är Sveriges största kongress med ST i fokus. Kongressen arrangeras i Malmö vartannat år, första gången var 2008, av Region Skåne och Södra Regionvårdsnämnden. Kongressen är en mötesplats för specialistläkare, blivande specialistläkare, handledare, studierektorer och sjukvårdshuvudmän.

2017-04-20

**AT-tinget, [www.at-tinget.se](http://www.at-tinget.se), och AT-dagen**

AT-tinget anordnades första gången 2002 och har varit ett årligen återkommande inslag i AT-utbildningen för läkare under allmäntjänstgöring i Skåne sedan dess. Tinget syftar till att erbjuda utbildning, erfarenhet och fördjupning inom områden av klinisk relevans och ska ses som ett komplement till den kliniska tjänstgöring som bedrivs på respektive AT-sjukhus. Tinget arrangeras av Region Skåne. Varje år bildas en arbetsgrupp med en AT-läkare från varje sjukhus med uppgift att ta fram sitt års AT-ting. AT-tinget hålls i Ystad.

Årligen arrangeras en AT-dag för alla AT-läkare.

**Stora Likarättsdagarna, [www.likarätt.nu](http://www.likarätt.nu)**

Utbildningsdagen motsvarar delmål a2 i ST 2015.

Tvärvetenskaplig utbildning och fortbildning i likarätt. Nationellt deltagande där alla yrkesgrupper välkomnas. Arrangeras i kongressformat i Malmö.