

Mentor för AT-läkare på Sus

Då alla AT-läkare har olika erfarenheter och behov kan upplägg av träffarna och frekvensen av dem se olika ut. Vi rekommenderar minst 6 tillfällen, men ni kan självklart träffas fler gånger om ni kommer överens om det. AT-läkaren och mentorn bör sätta agendan tillsammans inför varje möte. Till ett av mötena ska AT-läkarna ha gjort en 360 graders utvärdering som ska ligga till grund för diskussion. Innehåll av övriga träffar kan exempelvis vara diskussioner kring:

- Etiska eller yrkesrelaterade dilemman med betoning på personlig utveckling
- Diskriminering och kränkande särbehandling
- Forskning
- Vad innebär ST och när är det dags att börja tänka på ST
- Vad hos dig avgör vilket håll du vill gå
- Hur man tar kontakt med nästa arbetsgivare
- Olika anställningsformer
- Fördelar och nackdelar i egna specialiteten
- Yrkesvalet
- Diskussion kring vårdnivåbegränsning

Att vara mentor är ett uppdrag som vi vet kan vara givande och utvecklande för både AT-läkare och mentor. Både ST-läkare och specialister kan vara mentor. För ST-läkare blir det dessutom en central del för att uppnå inlärningsmålen i delmål a1 i ST 2015 samt STa6 i ST 2021.

Vi ser fram emot din intresseanmälan! [länk till anmälan](#)

Cirka en gång per termin har vi digitala mentorsträffar. Datum meddelas till de som har anmält intresse att vara mentor.

Om du har frågor däremellan är du varmt välkommen att höra av dig till oss!

Område AT ST på Sus

Line Skarping, övergripande AT-studierektor

Pia Johansson, utvecklare AT

Pernilla Sahlstrand Johnson, övergripande ST-studierektor

Sara Halldén, övergripande ST-studierektor

Jonas Ahl, övergripande ST-studierektor