

360 grader (*Sheffield peer review assessment tool*)

Egen bedömning

ST-läkare _____

Sätt ett kryss i den rutan som stämmer bäst.

BEDÖMNING AV DINA KLINISKA KOMPETENSER - kriterier att använda för bedömning av dina förmågor inom den aktuella specialiteten

| | Du klarar ännu inte att handlägga patienter | Du handlägger patienter med mycket handledning | Du handlägger patienter med lite handledning | Du handlägger patienter självständigt | Du kan själv handleda i handläggningen av patienter |
|---|---|--|--|---------------------------------------|---|
| Diagnostiserar patienters problem/sjukdomar | | | | | |
| Planerar utredning och behandling på ett adekvat sätt | | | | | |
| Klarar komplicerade sjukdomsfall | | | | | |
| Ser psykosociala aspekter på sjukdomar | | | | | |
| Använder resurser korrekt, exempelvis beställer adekvata undersökningar | | | | | |
| Bedömer både för- och nackdelar/risker med olika behandlingar | | | | | |
| Koordinerar vården av patienter | | | | | |
| Uppvisar teknisk skicklighet | | | | | |

BEDÖMNING AV DINA ÖVRIGA KOMPETENSER - kriterier att använda för bedömning av dina övriga kompetenser

| | Du uppvisar förmåga mycket under vad som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga under vad som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga på den nivå som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga över vad som krävs av en nyss färdig specialist |
|---|---|--|--|---|
| ALLMÄNNA KOMPETENSER | | | | |
| Förmåga att se dina egna begränsningar | | | | |
| Förmåga att använda tiden effektivt/att prioritera rätt | | | | |
| Förmåga att klara stress | | | | |

| | Du uppvisar förmåga mycket under vad som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga under vad som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga på den nivå som krävs av en nyss färdig specialist | Du uppvisar förmåga över vad som krävs av en nyss färdig specialist |
|---|---|--|--|---|
| PEDAGOGISK FÖRMÅGA | | | | |
| Förmåga att lära nytt vid behov | | | | |
| Förmåga att stödja andras lärande | | | | |
| Förmåga att ge konstruktiv återkoppling (ärlig och stödjande) | | | | |
| FÖRHÅLLANDE TILL PATIENTER | | | | |
| Kommunikation med patienter | | | | |
| Kommunikation med anhöriga | | | | |
| Respekt för patienters integritet och sekretess | | | | |
| FÖRHÅLLANDE TILL MEDARBETARE | | | | |
| Verbal kommunikation med medarbetare | | | | |
| Skriftlig kommunikation med medarbetare | | | | |
| Förmåga att förstå och uppskatta andra medarbetares arbete | | | | |
| Nåbarhet/pålitlighet | | | | |
| Ledarskapsegenskaper | | | | |
| Administrativ skicklighet | | | | |

Dina egna reflexioner efter att ha fyllt i formuläret (inkludera även det som är speciellt positivt):