

## **Instruktioner för bedömning enligt DOPS** *(Direct observation of procedural skills)*

Översatt från NHS, Storbritannien av Ulrika Uddenfeldt Wort

### **Vad är DOPS?**

DOPS är en strukturerad checklista som kan användas för att bedöma ST-läkarens tekniska skicklighet och interaktion med patienten i samband med att läkaren utför ett kortare praktiskt moment, till exempel en lumbalpunktion eller liten hudoperation.

### **Vem kan bli bedömare?**

Bedömaren måste ha genomgått utbildning i att bedöma och att ge återkoppling, vara specialist inom det aktuella området, bör ha tillräcklig erfarenhet av den aktuella proceduren och kunna interagera med ST-läkaren på ett kompetent sätt. Det är viktigt att olika personer bedömer ST-läkaren, inte bara den personliga handledaren.

### **Hur fungerar det?**

ST-läkaren initierar en bedömning av ett praktiskt moment som ska ta cirka 20 minuter. Varje DOPS ska representera olika procedurer. Återkopplingen ska, om möjligt, följa direkt efter och inte ta mer än 5 minuter i anspråk. Ibland blir det nödvändigt att använda mer tid.

### **Vilken typ av kompetens mäter man med DOPS?**

DOPS innehåller 10 graderade frågor och på slutet kan man göra tillägg med fri text. De flesta frågorna är enkla att besvara och nedan finns lite tips på hur man kan tänka när det gäller de övriga.

<b>Frågeområde</b>	<b>Positiva indikatorer</b>
Avslutar ingreppet på ett adekvat sätt	Tar hand om avfall och utrustning på ett säkert och hygieniskt sätt, dokumenterar vad som har gjorts, inkluderar etiketter på proven, ger instruktioner för hur patienten skall övervakas, planerar eventuell eftervård.
Kommunikationsförmågan	Tar reda på patientens perspektiv, är fri från jargong, öppen, ärlig och empatisk. Kontrollerar före ingreppet att patienten samtycker till det.
Helhetsbedömning/ professionellt förhållningssätt	Visar respekt, medkänsla och empati, får patienten att känna tillit, ser till att patienten har det så bekvämt som möjligt, respekterar sekretess, uppträder etiskt korrekt, medveten om legala aspekter, medveten om sina egna begränsningar.

## Återkoppling

För att få ut så mycket som möjligt av bedömningen, är det viktigt att man tillsammans identifierar styrkor och områden som skulle kunna utvecklas. Denna genomgång ska ske med taktfullhet och i enskilt utrymme.

## Hur fyller jag i formuläret?

- Klinisk situation: välj den som passar bäst, om ingen passar, välj ”Annan”.
- Procedur: skriv med fri text.
- Hur man värderar? En ST-läkare som är på sitt första år kan inte alltid få lika bra mätvärden som den som arbetar på sitt femte. Tanken med formuläret är att följa den förbättring som väntas äga rum över tid.
- Glöm inte att fylla i ”Något som gick speciellt bra?” och ”Förslag till förbättringar”. Det är speciellt viktigt vid väldigt höga eller låga omdömen. Vid låga omdömen måste man ange något som kan förbättras.