

## 360 grader (*Sheffield peer review assessment tool*)

### Egen bedömning

ST-läkare \_\_\_\_\_

Ringa in den siffra som stämmer bäst! Om du inte kan bilda dig en uppfattning kan du hoppa över den aktuella frågan.

#### Hur bedömer du din/ditt:

##### KLINISKA KOMPETENS

1. Förmåga att diagnostisera patientens problem/sjukdom

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

2. Förmåga att utforma korrekta handlingsplaner

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

3. Förmåga att handlägga komplicerade sjukdomsfall

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

4. Förmåga att se dina egna begränsningar

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

5. Förmåga att se psykosociala aspekter på sjukdomar

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

6. Förmåga att använda resurser korrekt, exempelvis beställa undersökningar

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

7. Förmåga att bedöma både fördelar och nackdelar/risker med olika behandlingar

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

8. Förmåga att koordinera vården av patienten

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

## FÖRMÅGA ATT UPPRÄTTHÅLLA GOD MEDICINSK STANDARD

9. Teknisk skicklighet (adekvat för situationen)

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

10. Förmåga att utnyttja nya behandlingsmetoder

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

11. Förmåga att använda tiden effektivt/att prioritera rätt

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

12. Förmåga att klara stress

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

## PEDAGOGISKA FÖRMÅGA

13. Intresse av att lära nytt

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

14. Entusiasm att lära ut

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

15. Förmåga att ge konstruktiv återkoppling (ärlig och stödjande)

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

## FÖRHÅLLANDE TILL PATIENTER

16. Kommunikation med patienter

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

17. Kommunikation med anhöriga

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

18. Respekt för patientens integritet och sekretess

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

## FÖRHÅLLANDE TILL MEDARBETARE

19. Verbal kommunikation med medarbetare

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

20. Skriftlig kommunikation med medarbetare

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

21. Förmåga att uppmärksamma och uttrycka uppskattning för andras bidrag

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

22. Nåbarhet/pålitlighet

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

23. Ledaregenskaper

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

24. Administrativ skicklighet

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

## SAMMANFATTNINGSVIS

25. Sammantaget, hur värderar du dig själv jämfört med andra som har hunnit lika långt i sin utbildning?

1	2	3	4	5	6
<i>Otillfredsställande</i>		<i>Tillfredsställande</i>		<i>Utmärkt</i>	

Om du graderat dig själv 1 eller 2 på någon fråga är det viktigt med en skriftlig kommentar.

Vill du tillägga något?