

Suicidprevention

2019-10-14

Facklitteratur

Att vara eller inte – en bok om självmord (2012)

Av Bo Andersson

Om hur olika tider och kulturer har sett på självmord.

Den suicidnära patienten – värdering och hantering av suicidrisk (2012)

/Bo Runesson...

Sammanställning av suicidologins kunskapsläge 2012.

Du borde vara här – min brors självmord (2011)

Av Jesper Bohm

Det här är bok i serien lättläst för vuxna. Författaren beskriver sin egen och andra närståendes reaktioner vid broderns självmord.

Första hjälpen vid självmordsrisk (2017)

Av Susanne Ringskog Vagnshammar och Danuta Wasserman

Boken är tänkt som en praktisk vägledning i situationer där självmordsrisk finns. Det finns praktiska råd om hur man samtalar i dessa situationer, beroende bl.a. på personens ålder. Författarna ger också tydliga råd om bland annat hur man agerar för att i akuta lägen ta personen till vård och om hur man kan förebygga självmord.

Konsten att rädda liv – om att förebygga självmord (2013)

Av Ullakarin Nyberg

Boken handlar om att bryta den tystnad som ofta omger psykisk ohälsa och självmord. Genom konkreta råd och exempel visar författaren hur man kan prata om det som är svårt och vad man kan säga och göra i mötet.

Pappa tog sitt liv – om att gå vidare när ofattbara händer (2007)

Av Sanna Hagman

Intervjuer med vuxna barn till pappor som tagit sina liv.



Suicidprevention i praktiken (2018)

Av UllaKarin Nyberg

Boken ger svar på hur man inom vården kan arbeta med människor som förlorat sin livsvilja.

Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma (2013)

Av Jan Beskow, Astrid Palm Beskow och Anna Ehnvall

Författarna vill försöka förändra synen på suicidalitet. Då syftar de på den gängse psykiatriska synen, som de vill utvidga med resultat av hjärn- och kognitionsforskning samt systemteori. Allt för att skapa förbättrat patientbemötande.

Suicidnära patienter – kliniska riktlinjer för utredning och vård (2013)

Red. Ellinor Salander Renberg. Utgiven i samarbete med Svenska Psykiatriska Föreningen.

Suicidnärhet – medicinsk vård och behandling i ett rättsligt perspektiv (2014)

Av Lotta Vahlne Westerhäll

Att förhindra en förtidig död är en grundläggande uppgift för hälso- och sjukvården, men tillhandahåller den medicinska lagstiftningen ett sådant skydd för den suicidnära människan? De lagar som författaren granskar ur detta suicidpreventiva perspektiv är hälso- och sjukvårdslagen, HSL, patientsäkerhetslagen, PSL, och lagen om psykiatrisk tvångsvård, LPT.

Tröstebok (2009)

Av Margaretha Zandrén-Wigren

Att finna tröst för sin egen sorg när en anhörig tagit sitt liv.

Ungdomars tal och tankar om självmord (2003)

Av Gunilla Tegern

En bok för alla som samtalar med ungdomar.

Unga med psykisk ohälsa, självskaðebeteende och självmordstankar – en kunskapsöversikt (2018)


Av Ulrika Hallberg

Författaren är socionom och docent i folkhälsovetenskap, och hon skriver både utifrån sin profession och som mamma till en dotter som begått självmord.

Våra älskade orkade inte leva (2015)

Av Joanna Björkqvist

Anhöriga till personer som avslutat sina liv på egen hand intervjuas av författaren som också är journalist.





Skönlitteratur och biografier

Anna Karenina (1885)

Av Leo Tolstoj

Den tragiska kärlekshistorien om Anna Karenina som avslutar sitt liv för egen hand.

Att leva med blödande hjärta – en mammas berättelse om sorgen efter en älskad son (2007)

Av Anita Albihn

Mattias tog livet av sig när han var 17 år. Hans mamma berättar.

Dagen du förstörde allt (2018)

Av Linnea Dahlgren

Melanies bästa kompis Cassandra har tagit livet av sig. Hur ska Melanie fortsätta leva? Men så kommer hon på: Tidssmygen. Tänk om hon kan resa i tiden och få Cassandra att ändra sitt beslut. Ungdomsroman.

Det som sker (1996)

Av Arne Sundelin

Författarens mor tog livet av sig. Sonen berättar tio år senare.

Lämna mig aldrig - en roman om kärlek (2017)

Av Marcus Birro

När en lärare som blivit ofrivilligt arbetslös träffar en kvinna som deltar i en samtalsgrupp med människor som förlorat en nära anhörig i självmord, tar hans liv sakta en ny riktning. Författaren skriver om kriser, självmord och den förhatliga medelåldern. En roman om hur lätt det är att tappa fotfästet och hur svårt det kan vara att ta tillbaka sin plats i livet och samhället.

Sommarhuset (2011)

Av Anna Fredriksson


Roman som kretsar kring den medelålders läraren Eva som under hela sitt liv stått nära sin mor. Moderns plötsliga självmord tvingar Eva att återuppta kontakten med sina yngre syskon och att söka nya kontakter i vardagen.

Webbplatser

1177 Vårdguiden

1177 Vårdguiden är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård.

www.1177.se





SPES – Riksförbundet för Suicidprevention och efterlevandes stöd

www.spes.se

Tidskriften Svensk Psykiatri 2018:3:10

Temannummer om anhöriga

Nyberg, Ullakarin

Att mista genom suicid

www.svenskpsykiatri.se/wp-content/uploads/2018/10/SP-nr-3-hemsidan.pdf

Telefonlinjer

Hjälplinjen tel 0771-22 00 60 alla dagar kl 13-22

Hjälplinjen och är en rikstäckande telefonjourverksamhet i Sverige som erbjuder anonym kostnadsfri psykologisk hjälp.

Jourhavande medmänniska tel 08-702 16 80 alla dagar kl 21-06

En ideell förening för alla som behöver någon att tala med.

www.jourhavande-medmanniska.se

Jourhavande präst tel 112 alla dagar kl 21-06

Ring 112 och uppge att du vill prata med jourhavande präst.

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Självordslinjen tel 90101, alla dagar kl 06-24

Är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar.

<https://mind.se/hitta-hjalp/sjalvmordslinjen>





Källkritik – kan jag lita på Internet?

Det är ofta lätt att hitta information om t ex psykiska sjukdomar på Internet, men det är inte alltid lika lätt att hitta information som man vågar lita på. Här följer några punkter som kan vara bra att fundera över när man söker information på Internet.

Vilket är sidans syfte? Vill sidan informera eller påverka oss? Berättar sidan om en personlig upplevelse eller vill den att vi ska köpa något?

Vem är ansvarig för sidan? Är det tydligt vem som står bakom informationen på sidan och vem som finansierar den? Finns det några kontaktuppgifter?

Är informationen objektiv och trovärdig? Vilken bakgrund och vilka meriter har de personer som är ansvariga för innehållet? Vad har författaren för kvalifikationer?

Redovisas vetenskapliga resultat eller referenser till publicerade artiklar som stöd för de påstående som lämnas? Är sidan granskad? Förekommer annonsering, sponsring eller andra kommersiella intressen?

Är sidan aktuell? När skrevs materialet? När uppdaterades informationen senast?

Sjukhusbiblioteket/Patientforum

SUS Lund, C-blocket plan 1

Tel 046-17 17 25

Öppet mån – fre 12.00-15.00

sjukhusbiblioteket.lund@skane.se

SUS Malmö, Jan Waldenströms gata 35

Tel 040-33 18 00

Öppet mån – fre 12.00-15.00

sjukhusbiblioteket.sus@skane.se

Psykiatrihuset Lund, Baravägen 1

Tel 046-17 48 10

Öppet mån – fre 12.00-15.00

psykiatribiblioteket.lund@skane.se

Välkommen!

