

# Njursjukdom

Lästips och länkar - Sjukhusbiblioteket SUS/Patientforum, 2019-08-19

## Böcker och broschyrer – allmänt om njursjukdomar

**Allt du kan göra själv för att bromsa din njursvikt (2014).** Av Per Åke Zillén  
Boken vänder sig till alla som har nedsatt njurfunktion och vill veta vad man kan göra själv för att må så bra som möjligt. Författaren är själv njursjuk och boken är utgiven av ett läkemedelsföretag.

**Att leva med cystnjurar – autosomt dominant polycystisk njursjukdom, ADPKD (2016)**

Kortfattad information om sjukdomen, diagnos och behandling. Utgiven av Njurförbundet.

**Gott & enkelt utan dialysbehandling (2015).** Av Charlotte Andersen, Renée Thunell och Tove Diswall

En kokbok för dig som har njursvikt utan dialysbehandling och som inte har ordinerats proteinlåg kost. Författarna är legitimerade dietister.

**Gott & enkelt med dialysbehandling (2014).** Av Charlotte Andersen, Renée Thunell och Tove Diswall

Tre dietister visar här ett urval lättlagade energi- och proteinrika maträtter som passar för den som genomgår dialysbehandling.

**Goda och mättande menyer: recept för proteinlåg kost vid njursvikt (2002).** Av Sintra Eyre och Gunilla Uddebom

En kokbok för den som blivit ordinerad en kost med lågt innehåll av protein på grund av njursvikt. Boken kompletterar kompendiet "Må bra med rätt meny när njurarna sviktar". Författarna är dietister med lång erfarenhet av kostbehandling vid njursvikt.

**Må bra med rätt meny när njurarna sviktar: proteinlåg kost, information till patienter och anhöriga (2002).** Av Gunilla Uddebom

Det här är en lathund för proteinberäkning och kompletterar boken "Goda och mättande menyer". Författaren är dietist.

**Njurarna: de som håller oss i balans (2011).** Av Astrid Seeberger

Fakta om njurarna och njursjukdomar varvat med patientberättelser vilket gör upplägget levande och angeläget. Författaren är överläkare inom njurmedicin på Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. En uppslagsbok om njursjukdomar.

**Njursjukdom: teori och klinik (2015).** Redaktörer: Naomi Clyne, Bengt Rippe

En lärobok som ger det aktuella kunskapsläget i njurmedicin. Skriven för läkarstudenter och sjuksköterskor i specialistutbildning.



### **Njursvikt – den tysta sjukdomen (2011)**

Vad händer i kroppen vid njursjukdom? Vilka behandlingar finns? Hur blir mitt liv med njursvikt? Grundläggande information om njursjukdom utgiven av Njurförbundet.

[Njurförbundets broschyr Njursvikt - den tysta sjukdomen](#)

### **Njursvikt – ett lurigt tillstånd (2018)**

Det här är en kort sammanfattning av vad njursvikt är och hur det behandlas. Broschyr utgiven av Njurförbundet.

[Njurförbundets broschyr Njursvikt – ett lurigt tillstånd](#)

### **Samliv och sexualitet vid njursvikt: Njurförbundet informerar (2008)**

Kronisk njursvikt behöver inte men kan innebära att man får problem med sexualitet och samlevnad. Här finns råd och tips som kan underlätta.

[Njurförbundets information om samliv och sex vid njursvikt](#)

## **Böcker och broschyrer – dialys**

### **Ditt liv med bloddialys: information till dig som ska behandlas med bloddialys (2016)**

Läkemedelsföretaget Baxter har gett ut den här broschyren som informerar om vad bloddialys är och hur det går till. Den tar också upp bloddialys hemma, på sjukhuset och på en självdialysenhet.

### **Ditt liv med peritonealdialys: information till dig som ska behandlas med bukialys (2016)**

Påsdialys är en dialys som kan liknas vid de egna njurarnas normala funktion. Broschyren, som är utgiven av läkemedelsföretaget Baxter, berättar hur bukialys fungerar och hur man undviker infektioner.

### **Kidney options: möjligheter vid njursvikt (2008)**

Broschyren tar upp bukialys, bloddialys och transplantation som behandlingsalternativ vid njursvikt. Utgiven av läkemedelsföretaget Fresenius Medical Care.

### **Med 2 liter dialysvätska i magen (2007)**


En ung kvinna får diagnosen kronisk njursvikt och ställs inför val av dialysform. Hon väljer bukialys och berättar hur hon lyckas få in dialysen i vardagsrutinerna och hur hon t ex klarar att resa utomlands.

Broschyren är utgiven av Landsforeningen for nyrepasienter och transplanterte i Norge.

## **Böcker och broschyrer – donation och transplantation**

### **Den är rosa, levande: om en anonym njurdonation (2007). Av Johan Appelberg**

Författaren berättar om sina tankar och känslor och hur han resonerade när han bestämde sig för att donera sin ena njure anonymt.





### **Att donera en njure: en första information (2014)**

Kortfattad information från Transplantationsenheten vid Skånes Universitetssjukhus

### **En njure flyttar hemifrån (2012). Av Karin Bergvall**

En personlig berättelse i dagboksform om hur och varför författaren donerade en njure till sin bror.

### **Den rena godheten: om människor som skänker liv (2007). Av Slavenka Drakulic**

Författaren fick 2005 en ny njure av en okänd donator. Senare söker hon upp ett tiotal personer som alla har donerat en njure anonymt, inklusive hennes egen donator. Texten handlar om relationerna mellan donatorn och mottagaren.

### **Att få en njure: en skrift om njurtransplantation (2008). Av Ingela Fehrman-Ekholm och Björn Kornhall**

Författarna är njurläkare respektive kirurg, och här finns mycket fakta kring transplantation.

### **Morgongåvan med tillägg: erfarenheter, tankar och fakta kring en njurdonation- (2009). Av Ingela Fehrman-Ekholm**

Författaren är njurläkare och har donerat en njure till sin man. Här berättar de tillsammans om sina erfarenheter och tankar kring detta att vara givare respektive mottagare vid en njurtransplantation.

### **Leva vidare: när organdonation gör det möjligt (2014). Av Petra Lilja Andersson och Anna Forsberg**

Boken bygger på intervjuer med personer som har donerat eller tagit emot organ eller varit närstående. Författarna, sjuksköterska respektive professor i vårdvetenskap, väver ihop de personliga berättelserna med medicinska och juridiska fakta samt etiska och filosofiska resonemang.

### **Allt du kan göra själv för en egen njure igen (2012). Av Per Åke Zillén**

Boken är skriven av en patient till andra njurpatienter och närstående som står inför en transplantation. Författaren ger råd om egenvård före och efter njurtransplantationen.

## **Filmer**

### **Andreas – APD och ansvar (2018)**

Fresenius medical care har gjort filmen om Andreas som använder maskinell bukdiyalys, automatisk peritoneal diyalys (APD).

[Filmen om Andreas](#)

### **Norbert – HHD och frihet (2018)**

Fresenius medical care har gjort filmen om Norbert som har valt hemhemodialys (HHD) som dialysmetod.

[Filmen om Norbert](#)





### **Johan – CAPD och rockn’roll (2018)**

Fresenius medical care har gjort filmen som Johan som använder manuell bukialys, kontinuerlig ambulatorisk peritoneal dialys (CAPD).

[Filmen om Johan](#)

### **Arne: att leva med njursjukdom (2000)**

Filmen är inspelad av Njurteamet på Centralsjukhuset i Kristianstad och berättar om en man som lever med njursjukdom.

### **Bloddialys hemma, ett självklart alternativ (2004)**

Om hur det kan vara att sköta bloddialysen hemma. Filmen är gjord av Hemdialysavdelningen i Lund.

### **Här är ditt liv: om dialysens många möjligheter (2009)**

Fyra patienter berättar om sina erfarenheter av olika former av dialys. Filmen är gjord av Hemdialysavdelningen i Lund.

### **Konsten att sticka sig själv (2007)**

Dialyspatienter vid hemdialysavdelningen i Lund berättar om sina erfarenheter av att sticka sig själva inför behandling.

### **Peritonealdialys : hur du gör ditt påsbyte (2008)**

Hur byter man påse vid påsdialys? Detta är en instruktionsfilm som kompletterar den undervisning som patienten får av sjuksköterskan.

### **Doktorn svarar – Njurarnas sjukdomar (2014)**

Njurläkare Naomi Clyne berättar basfakta om njurarna och njursjukdomar. Filmen är inspelad vid Skånes universitetssjukhus i Malmö.

[Film med basfakta om njurarna](#)

### **Hälsosam livsstil för friskare njurar (2017)**

Filmad föreläsning från Världsnjurdagen 2017 på Skånes universitetssjukhus i Lund. Temat är vikten av fysisk aktivitet vid njursjukdom.

[Föreläsning om hälsosam livsstil](#)

## **Länkar**

### **Njurförbundets webbsajt**

[Njurförbundets webbsajt](#)

### **Njurdagboken**

Njurdagboken görs av Njurförbundet och vänder sig till den som har njursvikt. Här finns korta filmer och mycket information om kost, behandlingsalternativ, prover, fysisk aktivitet och annat.

[Njurdagboken](#)





## Njursamverkan

Per Åke Zillén, som skrivit flera böcker om njursjukdom och själv är njurtransplanterad, presenterar här sig själv och sina böcker.

[Njursamverkan](#)

## 1177 Vårdguiden

Hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård.

[Vårdguiden 1177.se](#)

## Livsviktigt

Det mesta om organ- och vävnadsdonation. Sidan är utgiven av Socialstyrelsen.

[Socialstyrelsens webbsajt Livsviktigt](#)

## Cystnjurar

Sidan görs av läkemedelsföretaget Otsuka Pharma Scandinavia.

[Fakta om cystnjurar](#)

## Fresenius care – information för patienter och närstående

Fresenius är ett företag som säljer produkter och tjänster för personer med kronisk njursvikt. Här finns information om njursjukdomar och behandling.

[Information för patienter och närstående](#)

## Mitt livs resa - min väg till transplantation av njure och pancreas

Anki Asking är 53 år och har levt med diabetes typ 1 sedan barnsben och sviktande njurar sedan 2010. Nu väntar hon på transplantation av både njurar och bukspottkörtel. Här är hennes blogg.

[Ankis transplantation](#)

## Källkritik – kan jag lita på Internet?

Det är ofta lätt att hitta information men det är inte alltid lika lätt att hitta information som man vågar lita på. Här följer några punkter som kan vara bra att fundera över när man söker information på Internet:

- Vilket är sidans syfte? Vill sidan informera eller påverka oss? Berättar sidan om en personlig upplevelse eller vill den att vi ska köpa något?
- Vem är ansvarig för sidan? Är det tydligt vem som står bakom informationen på sidan och vem som finansierar den? Finns det några kontaktuppgifter?
- Är informationen objektiv och trovärdig? Vilken bakgrund och vilka meriter har de personer som är ansvariga för innehållet? Vad har författaren för kvalifikationer?
- Redovisas vetenskapliga resultat eller referenser till publicerade artiklar som stöd för de påståenden som lämnas? Är sidan granskad? Förekommer annonsering, sponsring eller andra kommersiella intressen?
- Är sidan aktuell? När skrevs materialet? När uppdaterades informationen senast?





## Sjukhusbiblioteket SUS/Patientforum

### **SUS Lund**

C-blocket plan 1

Tel 046-17 17 25

Öppet mån-fre 12.00–15.00

[sjukhusbiblioteket.lund@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.lund@skane.se)

### **Psykiatribiblioteket**

Baravägen 1

Tel 046-17 48 10

Öppet mån-fre 12.00-15.00

[psykiatribiblioteket.lund@skane.se](mailto:psykiatribiblioteket.lund@skane.se)

### **SUS Malmö**

Jan Waldenströms gata 35 (CRC)

Tel 040-33 18 00

Öppet mån-fre 12.00–15.00

[sjukhusbiblioteket.sus@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.sus@skane.se)

### **Sjukhusbibliotekens webbsajt**

[Sjukhusbibliotekens webbsajt](#)

## Välkommen till oss!

