

# Myelom

2019-08-19

## Facklitteratur

### **Anhörigboken : till dig som står nära någon med cancer (2008)**

**Av Sara Natt och Dag**

Många människor lever nära någon som har cancer. Den här boken är utgiven av Anhörigfonden och vill stötta närstående genom att öka kunskapen om vad som händer när någon får en cancerdiagnos.

### **Att stå bredvid cancer (2015)**

**Av Ola Ringdahl**

Boken vänder sig till den som står nära någon som blivit sjuk i cancer. Om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg. Reflektioner och resonemang varvas med intervjuer med personer som ger olika perspektiv och svar på svåra frågor.

### **Blodets sjukdomar : lärobok i hematologi**

**redaktörer: Gösta Gahrton och Gunnar Juliusson (2012)**


En lärobok för vårdstuderande och för vårdpersonal. Gösta Gahrton är professor emeritus i medicin vid Karolinska Institutet och Gunnar Juliusson är professor i hematologi vid SUS i Lund.

### **Fysisk aktivitet och träning vid behandling av cancersjukdom (2018)**

Informationsblad från fysioterapeuterna vid onkologiska och hematologiska klinikerna i Lund och Malmö. Råd om varför det är bra att röra på sig och vilken sorts träning som är bra.

### **Leva nära cancer : när du eller någon närstående fått besked om cancer : symtom, diagnos, vård och behandling (2006)**

**Av Peter Strang**



Författaren är cancerläkare och boken vänder sig till patienter och närstående. Här finns information om undersökningar, behandlingsmöjligheter, biverkningar men också diskussion om livskvalité samt ett kort stycke om myelom.

**Liten myelomskola : utbildningsmaterial för dig som har drabbats av myelom och för dina närstående (2017)**

Boken har producerats av läkemedelsföretaget Amgen i samarbete med läkare, sjuksköterskor och forskare inom hemotologi i Sverige samt representanter från Blodcancerförbundet. I tre olika kapitel får man veta vad myelom är, hur det är att leva med sjukdomen och sist en ordlista och förklaring till provsvar.

**Livet som anhörig : i skuggan av cancer, alzheimer och ALS (2011)**

**Av Sara Natt och Dag**

Författaren, som också är kurator, har intervjuat sex personer som lever med en svårt sjuk anhörig.

**Livsglädjen och det djupa allvaret - om existentiell kris och välbefinnande (2007)**

**Av Peter Strang**

Läkaren och författaren förmedlar här sina erfarenheter av svårt sjuka patienter. Han reflekterar över vad som är viktigt i livet och diskuterar frågor som livskvalitet, kris, ångest m.m. En bok om tillvaron i sin helhet och om livet självt.

**Tid för liv : en bok om att leva med och nära cancer : en sjukdom som drabbar var tredje svensk (2012)**

**Av Lena Bergling**

Intervjuer och berättelser av några män, kvinnor och barn som fått cancer, riskerar att få cancer eller som stått nära någon som drabbats. Boken har gjorts av Nätverket mot Cancer.

**Myelom (2016)**


**Av Bo Björkstrand**

En informationsskrift från Blodcancerförbundet. Här får man veta vad myelom är, hur man ställer diagnos och hur man behandlar. Skriften finns också på Blodcancerförbundets hemsida: <http://www.blodcancerforbundet.se/myelom>  
Där finns också två korta informativa filmer om myelom.

**Sex och samlevnad i samband med behandling av blodsjukdom (2009)**

**Av Sölvi Veiby och Christel Wendt**

Svår sjukdom kan få till följd av sexlusten avtar genom den psykologiska stress och den medicinska behandling som kroppen utsätts för. Den här broschyren, som är skriven av två sjuksköterskor, ger råd som kan stötta och hjälpa.  
Kan beställas här: [www.sesaminfo.se/broschyr.php](http://www.sesaminfo.se/broschyr.php)





## Skönlitteratur och biografier

### **Cancer i blodet**

#### **Av Staffan Sundström (2018)**

När Staffan Sundström på Hammenhögs gästis fick myelom, startade han en blogg och skrev ner sina tankar och känslor kring sjukdomen. Hans sista vilja – han dog 2015 - var att bloggen skulle bli en bok, och här är den nu. Boken är utgiven av Blodcancerförbundet.

### **Det är bara lite cancer – om livet, döden och myten om mig själv (2015)**

#### **Av Klas Ingesson**

Fotbollsproffset Klas Ingesson drabbades av myelom när han var 41 år gammal. Han skrev genom journalisten Henrik Ekblom Yrsén den här berättelsen om hur fotbollen format honom som människa och hur det livet präglade möjligheterna att ta strid mot sjukdomen. Han avled 2014.

### **Uppskovsgiven : dagbok från en läkande trädgård (2006)**

#### **Av Helena Emanuelsson**

I dagboksform berättar författaren om sin sjukdom, multipelt myelom. Hon beskriver hur hon med hjälp av sin trädgård får livskraft och energi, arbetet med växterna ger läkning och lindring. Boken är illustrerad med författarens egna akvareller samt foton tagna av en vän.

### **Glädjen är själens vingar : tankar från en tröstande trädgård (2009)**

#### **Av Helena Emanuelsson**

Helena Emanuelsson fortsätter att berätta om sin vardag med svår sjukdom och många behandlingar, men också om den glädje som arbete, familj och trädgården ger.

## Barnlitteratur

### **När pappa blev Skalle-Per (2004)**

#### **Av A-K Elwin Segolsson**

John och Annies pappa får leukemi, och av cellgiftsbehandlingarna tappar han håret. Författaren skrev boken till sina barn när deras pappa var sjuk. Från 6 år.

### **När mormor fick cancer : en bok om livet (2015)**


#### **Av Minna Paananen**

Mormor har fått cancer och måste gå igenom behandlingar och ligga på sjukhus. Det här kan vara en bok att läsa om man vill berätta om sin sjukdom för barnbarnet. Från 6 år.

### **Världens mamma och en katt (2010)**

#### **Av Kristina Murray Brodin**





En berättelse om en flicka och hennes cancersjuka mamma som inte orkar göra så många roliga saker som flickan skulle önska. Men där finns mammas kille och så finns Sandro och hans pappa som varje dag hämtar flickan när de ska till dagis. Och så finns drömmen om en egen katt. Från 5 år.

## Filmer

### **I nød og lyst : en film om kræft og seksualitet (2004)**

Hur håller man kärleken och sexualiteten vid liv när man går igenom tuffa cancerbehandlingar? Detta är en dansk film som porträtterar några människor som har eller har haft cancer. De berättar öppenhjärtligt om sina parförhållanden och hur de på olika sätt försökt lösa problemen med närhet och sexualitet.

### **Myelom (2015)**

Två korta informativa filmer om myelom från Blodcancerförbundet.

<http://www.blodcancerforbundet.se/myelom%5E2>

## Webbplatser

### **1177 Vårdguiden**

[www.1177.se](http://www.1177.se)

Hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård.

### **Blodcancerförbundet**

[www.blodcancerforbundet.se](http://www.blodcancerforbundet.se)

### **Cancerkompisar**

[www.cancerkompisar.se](http://www.cancerkompisar.se)

Cancerkompisar ger stöd och råd till den som är anhörig till någon som har cancer.

### **Cancerfonden**

[www.cancerfonden.se](http://www.cancerfonden.se)

### **Myelom**

[www.cancerfonden.se/om-cancer/myelom](http://www.cancerfonden.se/om-cancer/myelom)


### **Hematologi- och koagulationskliniken SUS:**

<http://vard.skane.se/skanes-universitetssjukhus-sus/om-oss/specialistomraden/hematologi/>

### **Multipelt myelom**

[www.mm-info.se](http://www.mm-info.se)

Läkemedelsföretaget Janssen-Cilag's sidor om myelom, Här finns tre korta filmer om myelom och flera informationsblad.





## Netdoktors sidor om myelom

[www.netdoktor.se/cancer/myelom/sjukdomar/myelom-cancer-i-benmargen/?utm\\_campaign=ange-kampanjnamn&utm\\_medium=ange-typ-av-email&utm\\_source=email](http://www.netdoktor.se/cancer/myelom/sjukdomar/myelom-cancer-i-benmargen/?utm_campaign=ange-kampanjnamn&utm_medium=ange-typ-av-email&utm_source=email)

## Myelom på svenska

Sluten facebook-grupp för patienter och anhöriga.

## Källkritik – kan jag lita på Internet?

Det är ofta lätt att hitta information men det är inte alltid lika lätt att hitta information som man vågar lita på. Här följer några punkter som kan vara bra att fundera över när man söker information på Internet.

Vilket är sidans syfte? Vill sidan informera eller påverka oss? Berättar sidan om en personlig upplevelse eller vill den att vi ska köpa något?

Vem är ansvarig för sidan? Är det tydligt vem som står bakom informationen på sidan och vem som finansierar den? Finns det några kontaktuppgifter?

Är informationen objektiv och trovärdig? Vilken bakgrund och vilka meriter har de personer som är ansvariga för innehållet? Vad har författaren för kvalifikationer?

Redovisas vetenskapliga resultat eller referenser till publicerade artiklar som stöd för de påståenden som lämnas? Är sidan granskad? Förekommer annonsering, sponsring eller andra kommersiella intressen?

Är sidan aktuell? När skrevs materialet? När uppdaterades informationen senast?

## Sjukhusbiblioteken SUS/Patientforum

**SUS Lund**, C-blocket plan 1  
Tel 046-17 17 25  
Öppet mån – fre 12.00–15.00  
[sjukhusbiblioteket.lund@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.lund@skane.se)

**Psykiatribiblioteket**, Baravägen 1  
Tel 046-17 48 10  
Öppet mån-fre 12.00-15.00  
[psykiatribiblioteket.lund@skane.se](mailto:psykiatribiblioteket.lund@skane.se)

**BUS-biblioteket**, Barnsjukhuset  
Tel 046-17 22 13  
Öppet tis 12.00-15.00  
[sjukhusbiblioteket.lund@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.lund@skane.se)

**SUS Malmö**, Jan Waldenströms gata 35 (CRC)  
Tel 040-33 18 00  
Öppet mån – fre 12.00-15.00  
[sjukhusbiblioteket.malmo@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.malmo@skane.se)

Vår hemsida [www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken](http://www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken)

## Välkommen till oss!



