

# ■ Att vara sjuk...

2019-03-26

## Böcker för barn och ungdomar

- om sjukdom, sjukhus, ambulanser, kroppen mm

### Innehåll:

- 0-3 år, bilderböcker
- 3-6 år, bilderböcker
- 6-9 år, kapitelböcker
- 9-12 år, kapitelböcker
- Ungdomsböcker, kapitelböcker
- Faktaböcker, medicin



## Hcf, 0-3 år

**Bie, Linne**

**Leo går till doktorn (2007)**

Leo går till doktorn, blir vägd, mätt, undersökt och får en spruta. **Bilderbok för de allra minsta.**

**Bix, Silke**

**Jag kommer, jag kommer! (2006)**

Tildas föräldrar försöker skynda på henne på morgonen, men den fantasifulla Tilda är helt inne i sin lek. Hon ska göra en operation på sin nalle Olli, som är trasig. Tilda tvättar händerna, tar fram instrument och syr. Efter operationen vankas det frukost för både Tilda och patienten Olli. **Bilderbok 0-3 år.**

**Cousins, Lucy**

**Molly på sjukhus (2007)**

Molly har brutit benet och hamnat på sjukhus.

En vänlig och trygg bok för de allra minsta. **Bilderbok 0-3 år.**

**Jandl, Ernst**

**Min tur (2004)**

Enkel charmfull bildberättelse för små barn. Det är i bilden handlingen utspelar sig. Långsamt stegras spänningen, vad som egentligen sker avslöjas inte förrän på sista sidan. Figurernas mimik och kroppsspråk förändras i varje bild. Spänning, förväntan, oro, sorg, glädje är några av de känslor som kommer fram. **Bilderbok 0-3 år.**

**Norlin, Arne**


**Halvan kör ambulans (2006)**

När telefonen ringer rycker Halvan ut med ambulansen till en nalle med sår i magen. Nallen får plåster och sen kör Halvan - Tut! Tut! till sjukhuset och doktorn syr såret. Här syns inget blod, inget farligt, bara trygg dådkraft och tydlig bildinformation om sjukvårdsprylar, som prickar målgruppen perfekt. **Bilderbok 0-3 år.**

**Wirsén, Stina**

**Vem är sjuk? (2012)**

Stackars lilla nallen har ont i magen och måste åka till sjukhuset. Där får hon veta att hon har blindtarmsinflammation och måste opereras. Läsaren får vara med under operationen och ser hur tryggt nallen sover under narkosen. Ärret blir något att skryta med inför kompisarna. Det otäcka planas ut och ersätts med en känsla av lugn. **Bilderbok för de allra minsta.**





## Hcf, 3-6 år

**Bentley, Peter, Martha Lightfoot**

**Ambulansen på uttryckning (2018)**

Sjukvårdarna Malte och Milla håller på att kontrollera utrustningen i ambulansen när de får ett larm. Bilderna är stora och detaljrika med tydliga konturer som gör att även de minsta barnen kan ha glädje av boken. Berättelsen är spännande, men ändå informativ. En titt på ambulansen på ett helt uppslag med namn på utrustningen gör att barnet får bearbeta berättelsen en gång till. **Bilderbok 3-6 år.**

**Forslind, Ann**

**Aj! Eller När jag hamnade på sjukhus**

Mitt i natten vaknar Greta och har ont överallt och det blir transport till sjukhuset. Doktorn kommer och undersöker - Greta får stanna. Folk springer ut och in i rummet, det blir prover, lavemang, röntgen - felet hittas och det blir operation. Barnet Greta är i centrum, både i text och bild. Texten är varm och humoristisk. En bok som både förbereder, bearbetar, lugnar och roar.

**Bilderbok ca 3-6 år.**

**Geffenblad, Lotta**

**Syster Plus och Doktor Minus (2017)**

Syster Plus och Doktor Minus dyker upp i gläntan med dockvagnen full av blivande patienter. De diagnosticerar och plåstrar om nallen, krokodilen, racerbilen och de andra så att svansar och hjul hamnar på rätt plats igen. När de till slut skadar sig själva så tårarna sprutar är plåstren dessvärre slut... men trädet kommer ger dem tröst. **Bilderbok 3-6 år.**

**Gutman, Anne**

**Kasper på sjukhus (2002)**

Hunden Kasper, som råkar svälja nyckelringen han gömt i munnen, berättar själv i en lågmäld och odramatisk ton om ambulansfärd från skolan, röntgen och operation. Humor och realism i en underfundig blandning. **Bilderbok 3-6 år.**

**Janosch**


**Jag gör dig frisk, sade lilla Björn (1987, 2002)**

Lilla Tiger är sjuk och blir ompysslad av lilla Björn och alla de andra vännerna. En berättelse om äkta vänskap och kärlek. **Bilderbok 3-6 år.**

**Janouch, Katerina**

**Ingrid har plåster (2006)**

Alla barn har erfarenhet av plåster. Ingrid får inte bara plåster på fingrar och tår när hon gör sig illa, utan även nallen och alla de andra leksaksdjuren får plåster på mage och nos. **Bilderbok 3-6 år.**





## **Janouch, Katerina**

### **Ingrid och Bassiluskan (2013)**

Där är Bassiluskan som gör barnen sjuka! Hon flyger in i Ingrids öra. Härjar runt och bökar. Då får Ingrid ont. Hon orkar inte leka. Ingrid har blivit sjuk och måste träffa doktorn, och äta medicin! **Bilderbok 3-6 år.**

## **Karlsson, Anki W**

### **När Annas syster blev sjuk (2009)**

När Annas storasyster Elsa får cancer förändras allt. Inte bara för Elsa, utan även för Anna och tvillingbrorsan Kalle. Anna har många tankar och funderingar över Elsas sjukdom och hur vardagen och rutinerna rivs upp. Hur ser det ut på sjukhuset? Är det många barn som sover där och har alla sina mammor med sig? Sovor alla i ett stort rum tillsammans eller är det som ett hotell? Får dom frukost? Vad är det egentligen för slangar som mamma säger att Elsa är kopplad till? Och när ska Elsa komma hem igen? **Bilderbok 3-6 år och lite äldre.**

## **Knutsson, Titti**

### **Händig Hanna lagar pappa (2007)**

Hannas pappa skadar sitt knä, troligtvis genom en studsmatte-relaterad olycka, och det bär av i ilfart till akuten. Väl framme får Hanna lära sig ett och annat om att laga saker, eller rättare sagt pappor, och andra människor. Hanna nyfiken och rådig och rullar tappert sin skadade pappa i ändlösa sjukhuskulvertar.

**Bilderbok 3-6 år.**

## **Mattsson, Jens**

### **Vi är lajon! (2019)**

Lillebror och storebror har världens bästa lek ihop. De är farliga lajon på savannen. En dag blir storebror sjuk och orkar bara ryta lite svagt när lillebror vill leka. Men lajon vill inte sitta fast i några slangar och på sjukhuset finns det gott om byten... Ömsint, humoristiskt och hjärtskärande vackert om den helande leken och om kärleken mellan två bröder. **Bilderbok 3-6 år.**

## **Rey, Margret**

### **Nicke Nyfiken på sjukhus (1969, 2015)**

Nicke råkar svälja en pusselbit - den såg ju precis ut som en karamell! Han får så ont i magen att mannen med den gula hatten ringer till doktorn. Nicke blir både röntgad och opererad. Men det dröjer inte länge förrän han är på benen igen - och då blir det full fart! **Bilderbok 3-6 år.**

## **Ross, Tony**

### **Inte till sjukhus!(2000)**

Den lilla prinsessan har fått ont i näsan. Doktorn kommer och han säger att prinsessan måste till sjukhus för att bli bra. Prinsessan blir förskräckt. "Jag vill inte dit", tjuter hon. Men det visar sig att det inte alls är så tokigt på sjukhuset...

**Bilderbok 3-6 år.**





**Rottböll, Grethe**

**Ole hos doktor Semla och syster Bulla (2008)**

Denna bilderbok är ett mellanting mellan faktabok och skönlitterär berättelse, som på ett samtidigt upplysande och pedagogiskt genomtänkt sätt tar upp ur ett barnperspektiv hur det går till när man blir sjuk (förkyld) och behöver gå till doktorn. **Bilderbok 3-6 år.**

**Stark, Ulf**

**Elmer djurdoktor (2018)**

Elmer har mycket att stå i på djursjukhuset, en fågel behöver droppar mot hosta och en ledsen kanin har trampat på en glasbit. Strax behöver kungen brådskande hjälp och Elmer förlöser tre valpar på slottet, turligt nog hinner han också dricka saft med sin vän prinsessan. Handlingen berättas i högt tempo och speglar med värme och humor det lilla barnets lek där allt är möjligt. **Bilderbok 3-6 år.**

**Stenberg, Birgitta**

**Billy på sjukhus**

I ett försök att kittla Lottas fot faller Billy ned från trädet och måste gipsa armen på sjukhuset. Trots bokens dramatiska upptakt är det en stundtals ganska stillsam berättelse präglad av nattysta sjukhuskorridorer och en smula ensamhet. Dessutom rymmer boken ett oförutsägbart slut där mammans stolta och säregna frisyrr blir tillplattad. **Bilderbok 3-6 år.**

**Wikander, Eva**

**Dockoperationen (2012)**

Dockan Matilda har blivit riktigt sjuk. Hon har fått röda hund, påssjuka, vattkoppor, feber och mässlingen. Kompisarna Anna och Ellinor måste bota henne. De skyndar ut i köket och letar efter medicin att fylla en spruta med. Jordgubbssaft och ketchup hjälper mot röda hund. **Bilderbok 3-6 år.**

**Wirsén, Carin**

**Rut och Knut leker doktor (2000)**


Rut får en spik i foten och måste gå till doktorn. Knut är doktor, och han vill ge Rut en spruta. Men någon spruta vill hon inte ha! Då vill Rut mycket hellre vara doktor själv och pyssla om Knut. Så bra att de kan turas om. **Bilderbok 3-6 år.**

## Hcf, 6-9 år

**Byron Lohk, Rebecca**

**Det är blå för mig (2018)**

En bok för alla som har eller känner någon med astma eller allergier, och för den som undrar vad som händer i kroppen när någon får en allergisk reaktion och hur man då är en bra kompis. I boken får vi följa Matteo som är jätteallergisk mot nötter och hästar. Läsaren får också ta del av en hel del vardagsknep som är bra för allergiker. **Från ca 6 år.**





**Karlsson, Anki W**

**När Annas syster blev sjuk** (2009)

Se ovan, Hcf 3-6 år.

**Kastevik, Janina**

**Det kliar!** (2018)

Olga har fått kliande utslag och det kliar verkligen så att läsaren nästan kan känna det. Olga pysslas om av hela familjen vilket leder till syskonavundsjuka som Ester löser på ett kreativt sätt. **"Börja läsa"-bok. Lättläst.**

**Nicholls, Sally**

**Ingen är som Ella** (2019)

Ellas storebror Sam är sjuk. Ella är trött på att alla bara bryr sig mest om honom. Allt är så orättvist. Ella är arg. Du kan väl försöka vara snäll nu när din bror inte mår bra, säger mamma. Men Ella har ingen lust att vara en snäll flicka.. Boken ger en realistisk bild av en familj i svårigheter och passar bra för barn från sju år. Med fördel kan den läsas ihop med en vuxen. **Lättläst. Stor stil och många bilder.**

**Nicolaysen, Marit**

**Sven och Råttan på sjukhus** (2005)

Svens kompis Melissa har brutit armen. Hon vill gärna att Sven och råttan Halvorsen ska komma och hälsa på henne på sjukhuset. Naturligtvis smiter Halvorsen iväg i ett oöverskådligt ögonblick. Det finns ingen hejd på vad en rymmande råtta kan ställa till med på ett sjukhus! En dråpligt spännande historia med full fart från början till slut. **Kapitelbok, 6-9 år.**

**Nöstlinger, Christine**


**Mini på sjukhus** (2006).

Spännande berättelse om kompisarna Mini och Max som ska ut och tälta men istället blir Mini plötsligt inlagd på sjukhuset. **"Börja läsa"-bok. Kapitelbok 6-9 år.**

**Wahldén, Christina**

**Du är modigast** (2016)

Knut är på barnonkologen, fast alla säger bonken. Knut tycker det är ett löjligt namn. På bonken vårdas barn som har cancer och andra tumörsjukdomar. Det är julafton och de flesta barn har fått åka hem. Knut skulle också fått åka hem, men så fick han feber. Nu väntar han på att mamma, pappa och lillasyster ska komma. En varm, hoppfull och drabbande berättelse om hur det är att vara barn och allvarligt sjuk. **Kapitelbok 6-9 år.**





## Hcg, 9-12 år

### **Moeyaert, Bart**

#### **Alla är ledsna nuförtiden (2019)**

Bianca är tolv år, och borde enligt hennes mamma ha levererats med en instruktionsbok. Hennes lillebror lider av en hjärtsjukdom och får all uppmärksamhet hemma, och hos sin pappa är Bianca inte längre välkommen -- han har flyttat ihop med sin mycket yngre flickvän och tycker att det räcker att träffa sin dotter varannan helg. Bianca säger ingenting -- det är något hon är bra på -- men det är omöjligt att tysta tankarna som far runt i hennes huvud. **Kapitelbok**

### **Ohlsson, Christina**

#### **Det magiska hjärtat (2016)**

En skildring av hur man som barn närmar sig den ogripbara frågan om döden. Robertas bästa vän Charlotte är svårt sjuk. Hon behöver ett nytt hjärta och det är bråttom. På en auktion hittar Roberta en jordglob som hon får veta är magisk. Om man lyckas utföra ett mycket speciellt uppdrag kan den uppfylla en önskan. Genast ser Roberta en chans att rädda Charlotte! En rörande och fängslande bok för alla som funderar kring livet, sjukdomar och döden. **Kapitelbok.**

### **Olsson, Sören, Jacobsson, Anders**

#### **Bert och bacillerna (1997)**

Det hela utspelar sig under höstterminens två sista månader. Ryktet gör gällande att en hemsk influensa är på väg, och Bert oroar sig för att han ska drabbas av baciller lagom till jul. Boken är lättläst. **Kapitelbok.**

## uHce, från ca 13 år

### **Brolin, Katarina**


#### **Nästan precis som vanligt (2009)**

Boken handlar om Lina, 13 år, vars lillebror drabbas av cancer. Det är vår och 13-åriga Lina ser fram emot sommarlovet när hennes lillebror insjuknar i leukemi. Hela Linas tillvaro rasar samman och de vardagliga rutinerna är som bortblåsta. Ingenting är längre som det har varit! Lina får klara sig mycket själv och känner sig väldigt bortglömd.

### **Green, John**

#### **Förr eller senare exploderar jag (2013)**

Hazel är 17 år och kommer aldrig att bli frisk igen. Det har hon vetat sedan dagen då hon fick sin cancerdiagnos för tre år sedan. Hazels mamma är orolig för att Hazel ska missbruka Americas Next Top Model och bli allt mer isolerad hemma vid teven. Depression är ju en vanlig bieffekt till cancer har hon läst. En berättelse om att vara ung och ändå stå med ena foten i graven. Om att tro att man aldrig mer kommer att bli glatt överraskade. Om att få sin sista önskan uppfylld.





### **Holm, Gretelise**

#### **Ett hjärta till Maria** (1991, 1999)

Maria, 14 år, skriver dagbok till sin lillasyster, som är ett år. Dagboken ska lillasystern få när hon fyller elva. Det är inte säkert Maria lever då, för hon är svårt hjärtsjuk, och endast en lyckad hjärttransplantation kan rädda henne. Hon står på tur för ett nytt hjärta. Under tiden söker hon meningen med livet och vill uppleva så mycket som möjligt, speciellt kärleken.

### **Kjellberg, Anna**

#### **Att aldrig ge upp** (2000)

Det är ett helvete att få cancer när man står precis på tröskeln mellan barn och vuxen. Nu när livet som nästan vuxen ska börja, när man tar steget ut från familjen och relationerna med kompisar är det viktigaste som finns. Allt kastas över ända. Anna, Elin och Cecilia vet hur det känns. De är tre unga människor som har kämpat för att överleva cancer och lyckats.

### **Moeyaert, Bart**

#### **Alla är ledsna nuförtiden** (2019)

Bianca är tolv år, och borde enligt hennes mamma ha levererats med en instruktionsbok. Hennes lillebror lider av en hjärtsjukdom och får all uppmärksamhet hemma, och hos sin pappa är Bianca inte längre välkommen -- han har flyttat ihop med sin mycket yngre flickvän och tycker att det räcker att träffa sin dotter varannan helg. Bianca säger ingenting -- det är något hon är bra på -- men det är omöjligt att tysta tankarna som far runt i hennes huvud. **Kapitelbok**

## **Faktaböcker – medicin (V)**

### **Bentley, Peter, Martha Lightfoot**


#### **Ambulansen på uttryckning** (2018)

Se ovan, **Hcf 3-6 år**.

### **Boozon Ekberg, Lina**

#### **Kroppens ABC** (2017)

En uppslagsbok som handlar om olika saker, känslor eller företeelser kopplade till den mänskliga kroppen. Från armsvett till öron får vi följa vindlande väg som besvarar frågor, utmanar fördomar och får oss att tänka till kring begrepp som inte är helt självklara. **Bilderbok**.







### **Byron Lohk, Rebecca**

#### **Det är blå för mig (2018)**

En bok för alla som har eller känner någon med astma eller allergier, och för den som undrar vad som händer i kroppen när någon får en allergisk reaktion och hur man då är en bra kompis. I boken får vi följa Matteo som är jätteallergisk mot nötter och hästar. Läsaren får också ta del av en hel del vardagsknep som är bra för allergiker. **Från ca 6 år.**

### **Collimore, Stan**

#### **Det spännande sjukhuset (2008)**

Vad händer när du blir sjuk? Vad händer inuti kroppen? Vad händer på sjukhuset? **Faktabok för de minsta (3-6 år?)**

### **Delalandre, Benoit**

#### **Min bok om kroppen (2008)**

Innehållsrik, pedagogisk och rolig faktabok om den mänskliga kroppen. Översiktsbilder som kan vikas ut visar hur kroppen fungerar och hur olika organ ser ut.

### **Funck, Eva**

#### **Evas plåsterbok (2006)**

Bygger på Sveriges televisions TV-program Evas sommarplåster och Evas vinterplåster. - En uppslagsbok för hela familjen. Här kan barnen själva läsa vad som händer när man drabbas av olika saker såsom getingstick, blåmärken och förstoppning.

### **George, Lucy M**

#### **Doktorn (2017)**

En dag på en vårdcentral där vi får följa doktor Miranda och de människor hon träffar och hjälper. Doktor Miranda lyssnar med stetoskop, gör undersökningar med olika typer av instrument, ger vaccinationer mm. **Faktabilderbok 3-6 år.**

### **Parker, Steve**


#### **Kroppen - en interaktiv guide till kroppens inre (2009)**

En bok om människokroppen där man får lära sig hur t.ex. matsmältningen och blodomloppet fungerar och hur hjärnan kontrollerar det människan tänker, känner och gör. Flikar att dra ut, skivor att snurra och pop-upbilder av bl.a. skallen och hjärtat. Färgbilderna är av högsta kvalitet med förstoringar och genomskärningar av viktiga organ.

### **Rader Olsson, Amy**

#### **Droppe i kroppen (1999)**

Droppe och hans droppkompis Dripp är nyfikna på hur kroppen ser ut inuti och får genom ett glas saft göra en äventyrlig resa runt i en liten pojkes kropp. På vägen stannar de i de mest vitala organen och får samtidigt lite övergripande insikt i hur systemet fungerar. Berättelsen är fantasifull och smårolig både i ord och bild.





**Sjöberg, Lena**

**Slående fakta om hjärtat (2016)**

En faktabok för barn om hjärtat. Man får läsa om människohjärtat och dess funktioner, om djurs hjärtan, om hjärtat som symbol, om kärlek och medkänsla, om hur hjärtat avbildats och om hur vi sett på vårt hjärta genom tiderna. **Från ca 9 år och uppåt.**

**Skene, Rona**

**Stora boken om människokroppen : din fantastiska kropp som du aldrig förr sett den (2018)**

Denna bok om människokroppen innehåller bilder med 3D-effekter som visar kroppens komplexa maskineri i detalj. De datagenererade bilderna visar hur allt ser ut, och hur allt fungerar som pågår under vår hud. En gedigen bok om kroppen. Boken kan läsas på olika sätt, av många åldrar och utifrån olika behov.

**Wagner, Martina**


**Kolla kroppen! (2008)**

En lättillgänglig bok om människokroppen för lågstadiet barn. De sju kapitlen tar upp skelettet och musklerna, hjärnan och nerverna, cellerna, huden och håret, hjärta, lungor och blodomlopp, magen och matsmältningen, utseende och arvsanlag, kroppens sjukdomsförsvar. Uttrycksfulla och roliga illustrationer.

**Wirsén, Carin**

**Rut & Knut tittar ut på kroppen : tandtroll och skelett (2004)**

Rut och Knut som lär sig hur människokroppen fungerar. Innehåller experiment, pyssel och övningar som barnen kan göra hemma eller på dagis. **Faktabok för de minsta.**





**Välkommen att höra av dig eller komma in till oss om du vill fråga eller låna något!**

## **Sjukhusbiblioteken SUS med Patientforum**

**SUS Lund**, C-blocket plan 1

Tel 046-17 17 25

Öppet mån-fre 12.00 - 15.00

[sjukhusbiblioteket.lund@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.lund@skane.se)

**Psykiatribiblioteket**, Baravägen 1

Tel 046-17 48 10

Öppet mån-fre 12.00 -15.00

[psykiatribiblioteket.lund@skane.se](mailto:psykiatribiblioteket.lund@skane.se)

**BUS-biblioteket**, Barnsjukhuset

Tel 046-17 24 84

Öppet tisdag 12.00 – 15.00

[sjukhusbiblioteket.lund@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.lund@skane.se)

**SUS Malmö**, Jan Waldenströms gata 35 (CRC)

Tel 040-33 18 00

Öppet mån-fre 12.0 - 15.00

[sjukhusbiblioteket.sus@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.sus@skane.se)

**Vår hemsida**

[www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken](http://www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken)

