

STRESSTERMOMETER med HANDLINGSPLAN

(något omarbetad variant, ursprung Funktionsstödsförvaltningen, Malmö Stad)

Personer med intellektuella funktionsnedsättningar påverkas precis som alla andra människor vid stress. Stresstermometern är ett hjälpmedel för att åskådliggöra graden av stress, och kan användas till exempel för sambedömning inför beteenderegistrering. Samtidigt kan formuläret användas för att synliggöra vilket stöd personen (A) behöver i olika grader av stress. Handlingsplanen visar också att stödet måste anpassas flexibelt till grad av stress hos A.

Det är viktigt att uppmärksamma de låga gula nivåerna! Där finns försignalerna som visar att A behöver stöd att återfinna sin balans. Inom detta område finns rika möjligheter att utforma stödet så att As stress inte behöver eskalera, utan tvärtom kan minska.

Det är väsentligt att komma ihåg att en förhöjd affekt inte bara behöver vara negativ. Uppspelthet kan vara lustfylld, men A kan behöva stöd att reglera sin affekt så att den inte eskalerar till en nivå som blir svår att hantera. Målet med handlingsplanen är inte att A alltid ska vara harmonisk, utan att A ska få stöd att reglera affekter och finna balans i livet.

Stresstermometern tillsammans med beteenderegistrering över tid kan användas för att ge stöd i beslut i frågor om medicinering. Beskrivningar av tecken på affekt hjälper personerna i As omgivning att göra liknande bedömningar av behov av medicin. Den har också använts för att systematiskt utveckla teamarbete mellan olika verksamheter, för att personen ska kunna få ett sammanhållet stöd.

STRESSTERMOMETER med HANDLINGSPLAN

Namn _____

Datum _____

| TECKEN | | A kan göra | Omgivningens stöd till A |
|---------------|--|------------|--------------------------|
| Nivå 0 | | | |
| | Nöjd, harmonisk, ”mår bra” | | |
| Nivå 1 | | | |
| | Oro Förhöjd affekt Kan ev graderas 1, 2, 3 | | |
| Nivå 2 | | | |
| | Upprörd Hög affekt Kan ev graderas 1, 2, 3 | | |
| Nivå 3 | | | |
| | Kaos Mycket hög affekt | | |