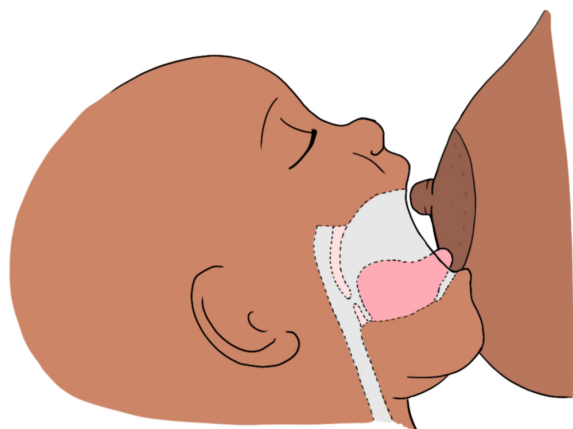


Om taget



Sikta med bröstvårtan mot barnets överläpp eller näsa.

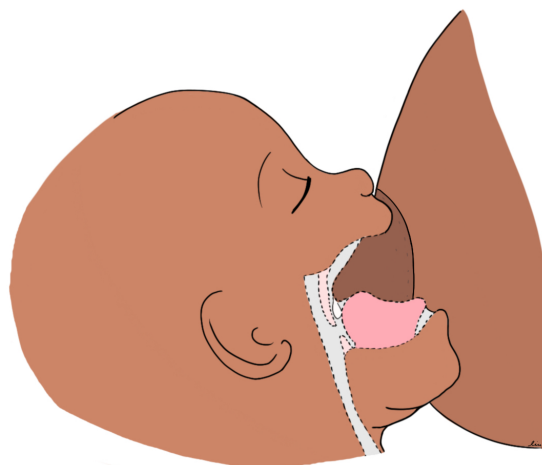


Illustrationer: Lin Dalén

Barnet gapar stort med huvudet lätt tillbakalutat.



För barnet närmare dig.
Barnet har ett stort tag med mycket bröst i munnen.
Hakan ligger mot bröstet, näsan är fri för andning.



Bröstvårtan ligger långt inne i barnets mun, barnet masserar ut mjölken med tungan.

Tips för ett stort och bra tag

Att barnet har ett bra tag om bröstet förebygger många amningsproblem.

I början kan det vara svårt att få till ett bra tag, uppmuntra mamman att prova sig fram. Övning ger färdighet!

Snabbguide för ett stort tag:

- Sikta med bröstvårtan mot barnets överläpp eller näsa.
- Barnet gapar stort med huvudet lätt tillbakalutat.
- För barnet närmare. Barnet har ett stort gap med mycket bröst i munnen. Hakan ligger mot bröstet, näsan är fri för andning.
- Barnet suger inte på själva bröstvårtan, den ligger långt bak i den mjuka delen av gommen där den skyddas från att bli klämd och utveckla sår.

Det är bra att tänka på följande:

- Barnet behöver vara nära mamman. Inga filter eller liknande ska ligga mellan dem.
- Hela barnet ska vara vänt mot mamman, barnet ska inte behöva vrida på nacken för att nå bröstet. Barnets öra, axel och höft ska vara i en rak linje.
- Sikta med bröstvårtan mot barnets näsa eller överläpp. Barnets huvud ska vara lätt tillbakalutat.
- Mamman kan gärna stötta med handen bakom barnets skuldror men undvik att trycka barnets huvud mot bröstet.
- När barnet ges tid att söka bröstet, roota, och använda sin sök- och sugreflex ökar chanserna att barnet får ett bra tag. Först när barnet gapar stort för mamman barnet närmre bröstet. Tänk att hakan ska ligga tätt mot bröstet och näsan ska vara fri för andning.
- Barnet ska ha mycket bröst i munnen. Barnet ska inte bara suga på bröstvårtan.
- När bröstvårtan ligger långt bak i den mjuka delen av gommen skonar den från nötning och från att bli klämd. Detta minskar risken för smärta och sår.
- Det ska bara höras sväljljud, inget smackande eller klickande.
- Barnets armar och händer ska vara fria. Då kan barnet känna på och massera bröstet.
- Det är viktigt med en bekväm amningsposition – visa gärna tillbakalutad amning.
- Om mamman behöver kan hon stötta sitt bröst med handen eller med en ihoprullad handduk.
- När amningen är klar ska bröstvårtan ha ungefär samma färg och form som före amningen.

Det ska inte göra ont

Gör det ont så är taget om bröstet inte bra och behöver justeras ytterligare. Avbryt amningen om det behövs. Visa hur hon kan stoppa in ett finger i barnets mungipa så att vakuumet släpper om hon vill att barnet ska släppa taget. I amningsstarten kan de första tagen kännas men det ska inte göra ont hela tiden. Hjälp henne att justera amningspositionen och barnets tag tills det känns bättre.

Tänk på att det inte går att se utifrån om taget är bra. Uppmuntra mamman att lita på det hon känner och att be om stöd tills det känns bra.

Läs mer om detta i
Lär dig om amning, kapitel 2.

