

Datum 2025-12-02

## Välkommen till vår vårdcentral/jourmottagning

Här på vårdcentralen/jourcentralen är vi angelägna om att antibiotika används ansvarsfullt till vår befolkning. Därför förmedlar vi nedanstående information från Strama Skåne:

### Hej!

Kul att du läser detta brev och tittar i vårt material. Du är säkert väl medveten om vilket stort hot den tilltagande antibiotikaresistensen utgör mot vår framtida hälsa och hur viktigt det är med ansvarsfull användning av antibiotika. Vi har idag större kunskaper än tidigare om när antibiotika gör nytta respektive när det inte gör det.

Materialet i detta brev samt guiden ”Snabb introduktion till vanliga infektioner i primärvården” är tänkt att vara till hjälp i den ofta stressade arbetssituationen med många patienter med akuta infektioner på en vårdcentral/jourcentral. Hoppas du tycker att det är användbart.

Det tar ofta kortare tid än man tror att förklara för patienten, särskilt med hjälp av bra skriftlig information. Kom ihåg att många patienter söker sjukvård för att få en försäkran om att det är lugnt att avvakta!

**Besök vår webbsida [vardgivare.skane.se/strama](http://vardgivare.skane.se/strama)**

Här finns nyheter, behandlingsriktlinjer, informationsmaterial till patienter, webbutbildningar med mera.

Om det är något du undrar är du välkommen att kontakta din lokala STRAMA-representant, kontaktuppgifter hittar du på vår webbsida.

## Material

### Testa dina kunskaper om antibiotikaförskrivning

Strama i Västra Götaland har tagit fram ett antal quiz där du får möjlighet att testa dina kunskaper om antibiotikaförskrivning. I facit kan du dessutom läsa resonemanget bakom varje svar.

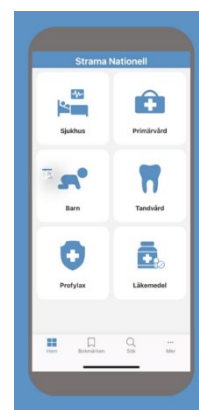
[Strama quiz \(vgregionen.se\)](http://vgregionen.se)

### Regnbågshäftet

Regnbågshäftet innehåller behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård.

Bekanta dig med Regnbågshäftet och läs kapitel

- Akut mediaotit
- Rinosinuit
- Faryngotonsillit
- Akut bronkit och pneumoni.



### Regnbågshäftet digitalt

Regnbågshäftet finns även i digital form. Uppdateras kontinuerligt.

- [Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård \(folkhalsomyndigheten.se\)](http://folkhalsomyndigheten.se)
- [App Strama Nationell \(strama.se\)](http://strama.se)

### Webbutbildningar

- [Antibiotikasmart®](http://antibiotikasmart.se)
- [Sårsmart®](http://sarsmart.se)

