

Handläggningsmall för urinvägsinfektion hos kvinnor

Namn	Datum
Handläggningsmall ¹ för icke-gravida kvinnor över 15 år:	Personnummer

- utan komplicerande tillstånd² eller misstanke om STI³
- med minst 2 av 3 nytillkomna (< 7 dagar) symtom på nedre urinvägsinfektion

- ☐ sveda vid miktion
☐ täta trängningar
☐ frekventa miktationer

Påverkat allmäntillstånd (vitala funktioner, illamående/kräkning)

Ja → Läkarbesök akut

Nej

Temp minst 38 C grader

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Flanksmärta eller ihållande buksmärta

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Nyttillkommen flytning eller smärta i underlivet

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Mindre än en månad sedan senaste cystit

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Mer än 2 cystiter senaste halvåret eller minst 3 senaste året

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Makroskopisk hematuri

Ja → Läkarbesök⁴

Nej

Grad av besvär

Lindriga → Egenvård⁵

Måttliga → Egenvård⁵, överväg antibiotikarecept i reserv⁶

Svåra → Egenvård⁵, fyll i blankett till läkare för recept

Blankett till läkare för recept

Ange följande uppgifter:

Överkänslighet mot antibiotika? ☐ Nej ☐ Ja, mot:

Vikt..... Handläggande sjuksköterska:

1) Handläggningsmall

Patienter lämpliga för vidare handläggning med stöd av mallen identifieras vid triagering med stöd av gällande triageriktlinjer inom Region Skåne.

Observera att mallen med stöd av Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer (2017) inte innefattar vare sig urinsticka eller urinodling och således kan användas vid såväl triagering via telefonkontakt, digital vårdkontakt som fysiskt besök hos sjuksköterska. Något uppföljande urinprov efter eventuell antibiotikabehandling rekommenderas inte heller men patienten ska upplysas om att ta ny kontakt om besvären skulle återkomma efter behandlingen..

2) Komplicerande tillstånd

- tidigare urologisk operation
- kända anatomiska avvikelser eller sjukdomar i urinvägarna
- njursten
- tidigare pyelonefrit
- KAD eller intermittent kateterisering (RIK)
- immunnedsättande medicinering
- dåligt reglerad diabetes

3) Misstanke om STI (sexuellt överförd infektion)

Följ gällande triageriktlinjer. Rådgör med läkare vid behov.

4) Läkarbesök

Brådskegraden (inom vilken tidsram) samt vårdnivå avgörs av den samlade sjukdomsbilden och med stöd av anvisningar i Region Skånes triageriktlinjer.

5) Egenvård

Symtomlindrande behandling (receptfria analgetika), ökat vätskeintag. Dessutom alltid tydliga besked om att ta ny kontakt för läkarbedömning om ej besvärsfri inom 1 vecka, tidigare om nytillkomna besvär eller förvärrade besvär (akut om påtaglig försämring). Detta gäller även om patienten får antibiotikabehandling.

6) Antibiotikarecept i reserv

Kan övervägas i utvalda fall, t ex om det är svårt att erbjuda aktiv expektans (dvs möjlighet att höra av sig om utebliven förbättring/försämring enligt Egenvård ovan. Förskrivs då lämpligen med begränsad giltighet (förslagsvis 7 dagar).